

อย่าเจ็บ

ตัวคุณเอง

โดย คีธ มัวร์





# อย่าทำร้ายตัวเองเลย

โดย คีธ มัวร์

อย่าทำร้ายตัวเองเลย

© 2019 Keith Moore  
Faith Life Publishing

ISBN: 978-1-940403-02-1

[BK805F](#)

Moore Life Ministries  
6009 Business Boulevard  
Sarasota, Florida 34240  
941-388-6961  
[www.moorelife.org](http://www.moorelife.org)

เว้นแต่จะระบุไว้เป็นอย่างอื่น ข้อความอ้างอิงจากพระคัมภีร์ทั้งหมดในหนังสือเล่มนี้มาจากพระคัมภีร์ไบเบิลภาษาอังกฤษทั่วไป

## อย่าทำร้ายตัวเองเลย

ผมตื่นเต้นมากเกี่ยวกับหนังสือเล่มนี้ ผมเชื่อว่าชีวิตจำนวนหนึ่งจะยืนยาวขึ้น รอดชีวิต และเปลี่ยนแปลงเพราะคำนี้ และผู้คนจะได้รับความแข็งแรงและชัยชนะที่พวกเขาต้องการเพื่อชัยชนะ 1 โครินธ์ บทที่ 15 ข้อ 54 กล่าวไว้ว่า "เมื่อสิ่งที่เสื่อมสลายได้นี้สวมด้วยสิ่งที่เสื่อมสลายไม่ได้และสภาพที่ต้องตายนี้สวมด้วยสภาพที่ไม่ตาย เมื่อนั้นพระวาจาที่เขียนไว้จะสำเร็จว่า "ความตายก็ถูกกลืนเข้าไปในชัยชนะแล้ว"

พูดข้อความนี้ออกมาดัง ๆ : **ความตายก็ถูกกลืนเข้าไปในชัยชนะแล้ว**

ก่อนหน้านี้ใน 1 โครินธ์ 15 เปาโลกล่าวว่าความตายเป็นศัตรูตัวสุดท้ายที่ควรเหยียบย่ำ (ข้อ 25 และ 26) **ความตายไม่ใช่เพื่อน มันเป็นศัตรู** เราไม่ได้เกิดมาเพื่อตาย ความตายเข้ามาในโลกเพราะบาป "ค่าจ้างของบาปคือความตาย" (โรม 6:23) ความตายได้ผ่านมาถึงมนุษย์ทุกคนแล้ว—เริ่มต้นจากอาดัม—เพราะทุกคนทำบาป แต่ฮาเลลูยา! พระเยซูคือคำตอบที่มีต่อความบาป และพระองค์ทรงมีชัยชนะเหนือความบาป ใน 1 โครินธ์บทนี้ เปาโลกำลังพูดถึงพระเยซูที่ฟื้นขึ้นมาจากความตาย และท่านบอกเราว่า *เรา* จะถูกปลุกให้ฟื้นจากความตาย ดังนั้น ความตายจึงไม่มีชัยชนะเหนือเราในที่สุด **ความตายไม่ใช่จุดสิ้นสุด**

ข้อ 55 กล่าวว่า โอ ความตาย เหล็กในของเจ้าอยู่ที่ไหน? โอ ความตาย ชัยชนะของเจ้าอยู่ที่ไหน? พระวิญญาณของพระเจ้าคริสต์ผ่านเปาโลเกี่ยวกับเรื่องนี้ตั้งแต่ข้อ 1 และในข้อ 55 คุณสามารถได้ยินว่าเปาโลกำลังตื่นเต้น ท่านกำลังล้อเลียนความตาย คุณรู้ว่าคุณมีบางสิ่งที่แข็งแรงในตัวคุณเมื่อคุณเยาะเย้ยความตาย! คุณพูดว่า "ความตาย รอยกัดของเจ้าอยู่ที่ไหน? ฉันสัมผัสเจ้าไม่ได้ ความตาย ชัยชนะของเจ้าอยู่ที่ไหน? เจ้าไม่มีชัยชนะอะไรเลย! เจ้าไม่ชนะอะไรเลย!"

โอเพื่อนเอ๋ย เมื่อเราสามารถยืนอยู่ข้างหลุมฝังศพและพูดสิ่งนี้ได้ หรือเมื่อเราสบตากับความตายแล้วพูดเช่นนี้ได้ เราก็มีชัยชนะ ข้อ 56-57 กล่าวว่า "เหล็กในของความตายนั่นคือบาป และอำนาจของบาปคือธรรมชาติ สวรรค์แก่พระเจ้า ผู้ประทานชัยชนะแก่เรา โดยพระเยซูคริสต์องค์พระผู้เป็นเจ้าของเรา"

พูดข้อความนี้ออกมาดัง ๆ : **ขอบคุณพระเจ้าที่ประทานชัยชนะแก่เราโดยพระเยซูคริสต์องค์พระผู้เป็นเจ้า ของ เรา**

ข้อนี้ถูกใช้เมื่อพูดถึงชัยชนะเหนือสิ่งต่าง ๆ มากมาย และผมเชื่อว่ามันใช้ได้ แต่โดยเฉพาะอย่างยิ่งในบทที่ 15 ท่านกำลังพูดถึงชัยชนะเหนือความตาย

ตอนนี้ดูความจริงนี้ในฮีบรู 2:14 "บุตรทั้งหลายมีเลือดและเนื้อเช่นกันอย่างไร พระองค์ก็ทรงมีส่วนเช่นนั้นด้วยอย่างนั้น เพื่อโดยทางความตายนั้น พระองค์จะทรงทำลายมารผู้มีอำนาจแห่งความตาย" พระเยซูทำหรือไม่?

พระเยซูกลายเป็นมนุษย์เพื่อพระองค์จะได้สิ้นพระชนม์แทนเราและทำลายปีศาจที่มีอำนาจแห่งความตาย ผลลัพธ์คืออะไร? ข้อ 15 กล่าวว่า "และจะทรงปลดปล่อยบรรดาคนเหล่านั้นที่ตกเป็นทาสตลอดชีวิตเนื่องจากความกลัวตาย" พระองค์ช่วยเราให้รอด

ความกลัวตายทำให้คุณถูกผูกมัดทั้งชีวิต คุณไม่พร้อมที่จะมีชีวิตอยู่จนกว่าคุณจะไม่กลัวที่จะตายอีกต่อไป ถ้าคุณไม่หลุดพ้นจากความกลัวตาย มันจะทำให้คุณพิการ ก่อความทุกข์ และทรมานคุณ ปัญหาคือสิ่งนี้เกิดขึ้นไปทั่ว แต่ผู้คนไม่รู้จักระยะมันเกิดขึ้นกับทุกคนที่อยู่รอบตัวพวกเขาเช่นกัน นี่เป็นเหตุผลว่าทำไมคนจำนวนมากจึงไม่อยากอยู่ในใกล้โรงพยาบาล สุสาน หรือไปงานศพ พวกเขาไม่ต้องการพูดคุยเกี่ยวกับโรคภัยไข้เจ็บ พวกเขาตัวสั่นและพูดว่า "โอ้ว! เรามาคูเรื่องอื่นกันดีกว่า" เพราะอะไร? พวกเขากลัวตาย โรคกลัวมีมากมายหลายชื่อ โดยมีชื่อเรียกตามภาษากรีกและละตินทั้งหมด ได้แก่ กลัวความสูง กลัวการบิน กลัวความโดดเดี่ยว และกลัวสัตว์ทุกชนิด มีความกลัวกระต่าย คุณเคยดูรายการความกลัวหรือเปล่า? มันไร้สาระ ทั้งหมดนี้มาจากความกลัวหนึ่งเดียว: ความกลัวตาย ผู้คนไม่เพียงกลัวการบินเท่านั้น แต่ยังกลัวเครื่องบินตกและตายด้วย พวกเขาไม่ได้กลัวความสูงเท่านั้น แต่ยังกลัวการตกลงมาและตายด้วย

เมื่อคุณไม่กลัวที่จะตายอีกต่อไป มันเปลี่ยนคุณจากภายใน มีคนกลัวที่จะไปนอนเพราะพวกเขาอาจตายในขณะที่หลับ พวกเขากลัวที่จะเดินทางและออกไปบนท้องถนน มีคนที่ถูกคุมขังในบ้านของพวกเขาเอง หรืออาหารของพวกเขาถูกจำกัดอย่างมาก เพราะพวกเขากลัวเหลือเกิน

ให้ผมบอกคุณบางสิ่งที่สำคัญ: มีอะไรมากมายในอากาศที่คุณกำลังหายใจตอนนี้ที่จะฆ่าคุณ ผมไม่สนใจหรือว่าคุณจะทำตัวเป็นแบบธรรมชาติแค่ไหน ในนั้นมีอะไรมากพอที่จะฆ่าคุณเหมือนกัน มีเพียงระบบภูมิคุ้มกันของคุณและพลังของพระเจ้าเท่านั้นที่ป้องกันไม่ให้เกิดขึ้น และพวกมันเชื่อมโยงกัน แต่ถ้าพระเจ้าทรงเลื่อนวันขึ้นสู่สวรรค์ออกไปนานขึ้น คุณก็จะต้องตาย และทุกคนที่คุณรู้จัก รวมทั้งสุนัข แมว และปลาทองของคุณก็เช่นกัน แต่นั่นไม่ควรรบกวนคุณหรือทำให้คุณกลัวถ้าคุณรู้จักพระเจ้าและรู้ความจริง

ในฐานะบุตรของพระเจ้า คุณควรจะพูดได้เหมือนเปาโล “โอ ความตาย เหล็กในของเจ้าอยู่ที่ไหน?” (1 โครินธ์ 15:55) ชัยชนะของเจ้าอยู่ที่ไหน ความตาย? คุณไม่มีชัยชนะ พระเยซูสิ้นพระชนม์และจ่ายแทนคุณ โดยการสิ้นพระชนม์ การถูกฝัง และการฟื้นคืนพระชนม์ ตอนนี้พระองค์คริสต์ในวิวรณ์ว่า “เราถือลูกกุญแจแห่งความตายและแห่งแดนคนตาย” (1:18) ถ้าคุณมีกุญแจ คุณก็มีสิทธิ์ควบคุม และพระองค์ไม่ได้ทรงมีกุญแจเพื่อพระองค์เอง พระองค์ไม่ต้องการมันเพื่อพระองค์เอง พระองค์ทรงมีกุญแจเพื่อพวกเรา

พูดข้อความนี้ออกมาดัง ๆ : เรามีชัยชนะเหนือความ ตาย

มีคนบอกเราว่ามีอย่างน้อยเจ็ดพันล้านคนหรือมากกว่านั้นที่มีชีวิตอยู่บน โลกใบนี้ เนื่องจากมีผู้คนจำนวนมากจึงมีคนที่มา (คนเกิด) และคนที่จากไป (คนที่กำลังจะตาย) อย่างต่อเนื่อง นี่เป็นคำศัพท์ที่ถูกต้องตามพระคัมภีร์: พระคัมภีร์พูดถึงการจากไป ออกจากที่นี่ และไปอยู่กับองค์พระผู้เป็นพระเจ้า

เรายังมีคนบอกว่าเกือบทุกวินาที มีคนสองคนเสียชีวิตที่ไหนสักแห่งบน โลกใบนี้ สองคนเพิ่งตาย... และอีกสองคน... อีกสอง... อีกสองคน ก่อนที่วันนี้จะสิ้นสุดลง ผู้คนประมาณ 155,000 คนจะต้องเสียชีวิตที่ไหนสักแห่งบน โลกใบนี้ และเมื่อผู้คนได้ยินเกี่ยวกับคนที่กำลังจะตาย พวกเขาพูดว่า “โอ มันน่ากลัว มันแย่มาก”

ไม่ มันเป็นวิถีของโลกทั้งใบ เราไม่ควรตกใจและกระทบกระเทือนจิตใจมาก และควรเตรียมตัวให้พร้อมเพราะมันกำลังจะมา ถ้าคุณเชื่อพระเจ้าและมีชีวิตที่ยืนยาว คุณจะไปร่วมงานศพมากมาย ถ้าคุณอายุยืนยาว คุณจะเห็นคนมากมายรอบตัวคุณตายและจากไป หากสิ่งนั้นทำให้คุณไร้ความสามารถทุกครั้งที่เกิดขึ้น คุณเห็นหรือยังว่าคุณตกอยู่ในพันธนาการ? มันทำให้คุณถูกผูกพัน แต่ไม่จำเป็นต้องเป็นเช่นนั้น เมื่อคุณรู้จักความจริง จะเกิดอะไรขึ้น? “และท่านทั้งหลายจะรู้จักความจริง และความจริงนั้นจะทำให้ท่านทั้งหลายเป็นไทย” (ยอห์น 8:32)

ผมอยากจะพูดคุยเกี่ยวกับบางสิ่งที่มีสติเล็กน้อย แต่มันจำเป็น เมื่อคุณรู้ความจริง คุณจะเป็อิสระ มีชัยชนะอยู่ในนั้น มีหลายคนตายแล้วกลับมา เป็นเรื่องที่น่าสนใจสำหรับฉันที่คุณ ได้ยินผู้คนพูดถึงสิ่งเดียวกัน ไม่ว่าจะเป็เด็กอายุ 13 ปีในแอฟริกาหรือ 80 ปีในมอนทานา ซึ่งมิวายเด็กและภูมิหลังที่แตกต่างกันอย่างสิ้นเชิง เมื่อพวกเขาตาย สิ่งต่อไปที่พวกเขาู้ก็คือ พวกเขาอยู่เหนือร่างกายและมองลงมาดู บางคนบอกว่าในตอนแรกพวกเขาไม่รู้ด้วยซ้ำว่านั่นคือร่างของพวกเขา ผมได้ยินคนหนึ่งพูดว่า “ว้าว ฉันไม่รู้ว่าคุณดูแลร่างกายนี้” เปาโลกล่าวถึงประสบการณ์ของท่านว่า “แต่จะไปทั้งกายหรือไปโดยไม่มีกายข้าพเจ้าไม่รู้” (2 โครินธ์ 12:2-4)

คุณอาจจะออกจากร่างไปชั่วขณะก่อนที่จะรู้ว่า ฉันเพิ่งตาย แต่กระนั้น คุณยังไม่ตาย มันยังไม่ใช่การสิ้นสุดของร่างกายคุณ พระคัมภีร์กล่าวว่าพระเจ้ากำลังจะเสด็จกลับมา แตรจะเป่า และร่างกายของคุณจะถูกยกขึ้น พระองค์จะทำให้ร่างกายสมบูรณ์แบบสำหรับคุณและคืนให้ให้คุณ แต่ความตายไม่ใช่จุดสิ้นสุด เมื่อคนไม่นับถือพระเจ้าพูดถึงความตาย พวกเขาพูดว่า “คุณรู้ไหม มันเป็เพียงความมืดและความว่างเปล่า คุณจากไปและนั่นคือจุดจบของช่วงเวลา” มันไม่ใช่จุดสิ้นสุด พระคัมภีร์เปิดเผยว่าผู้ไม่เชื่อจากไปและลงไปยังสถานที่ทรมาณ แต่คริสเตียนจากไปและไปอยู่กับพระเจ้า ซึ่งพระคัมภีร์กล่าวว่าดีกว่าอยู่ที่นั่นมาก สำหรับผู้เชื่อ มันไม่ใช่การสูญเสีย แต่เป็นกำไร

ผมจำผู้หญิงคนหนึ่งทีบอกเธอได้รับการผ่าตัดและเสียชีวิต เธอไม่รู้ตัว แต่เธอเสียชีวิตแล้ว และเธออยู่เหนือร่างของเธอมองลงไปห้องผ่าตัด ต่อมาเธอล่าให้ศัลยแพทย์ฟังถึงสิ่งที่พวกเขาทำและสิ่งที่พวกเขาพูด—และพวกเขาตั้งใจมาก

พวกเขาพูดว่า “เป็นไปไม่ได้” เพราะมีอยู่ช่วงหนึ่ง พวกเขาพูดถึงบางสิ่งที่ไม่เกี่ยวข้องกับการผ่าตัด และเธอก็บอกพวกเขาในสิ่งที่พวกเขาพูด พวกเขาตกใจมาก จากนั้นเธอก็บอกพวกเขาเกี่ยวกับปัญหาที่พวกเขาเจอกับอุปกรณ์ชิ้นหนึ่ง และพวกเขาก็รู้ว่าไม่มีทางที่เธอจะรู้ได้

เธอออกจากร่างของเธอและเธออธิบายสิ่งที่เห็น เธอล่าว่า “คุณไม่สามารถอธิบายเกี่ยวกับสิ่งนี้ได้ คุณไม่เคยเห็นสิ่งที่สดใสขนาดนี้ และคุณไม่เคยได้ยินมาก่อนเหมือนกับที่เห็นที่นั่น”

มันเป็นราวกับว่าพลาสติกและขยะทั้งหมดถูกพรากไปจากคุณและคุณสามารถมองเห็นและได้ยินจริง ๆ คุณไม่เคยรู้สึกดีเยี่ยมขนาดนั้น มันไม่เข่น่าที่ขนาดนี้มาก่อน คนแล้วคนเล่าบอกว่าพวกเขาเห็นแสงสว่าง—แสงที่สว่าง เจิดจ้า น่าอัศจรรย์ นั่นคือความรักอันบริสุทธิ์—และพวกเขาเพิ่งรู้ว่า ฉันต้องไปที่นั่น...

มันทำให้ผมต้องใช้เวลาสักครู่หลังจากฟังสิ่งนี้เพื่อตระหนัก ว่า *แน่นอน พระเจ้าทรงเป็นแสงสว่าง* พระองค์ทรงเป็น ถ้ามันวิเศษขนาดนั้น—และผมเชื่อมั่นว่าใช่—แล้วทำไมไม่ไปสวรรค์เสียตอนนี้ล่ะ? ทั้งน้ำตาไว้แค่นี้? ผมกำลังพูดถึงการฆ่าตัวตาย ทำไมไม่ปลิดชีวิตของคุณเองและออกไปจากมัน?

สิ่งนี้เกิดขึ้นกับผู้คนหลายครั้งเกินไป ทุกคนส่วนใหญ่รู้จักใครหรือรู้จักคนที่ได้รับผลกระทบจากการฆ่าตัวตาย

มันส่งผลกระทบต่อพวกเขาและทำให้เกิดช่องว่างมากมาย และความว่างเปล่าในชีวิต ความเจ็บปวด และความสูญเสีย ผมต้องการพูดคุยเกี่ยวกับเรื่องนี้ หากเป็นการคิดมากเกินไปบุตรของพระเจ้าจะ “จากไปจากที่นี่” แล้วทำไมไม่ออกไปก่อนนี้ล่ะ? ทำไมไม่เลิกไปเลย? ทำไมไม่ไป? มีเหตุผลหลายประการที่ “ไม่” และก็เป็นเหตุผลที่ดีมาก ผมขอยกเหตุผลใหญ่ๆ 3 ประการ ที่คุณไม่ควรฆ่าตัวตาย

## เหตุผลที่ 1

### ปีศาจกำลังโกหกคุณเกี่ยวกับความสิ้นหวังในสถานการณ์ของคุณ

ผมรู้สึกไม่สบายใจเมื่อได้อ่านว่าสาเหตุการตายอันดับสามของเขาวชนอายุระหว่าง 15 ถึง 24 ปีคือการฆ่าตัวตาย ซึ่งไม่ควรเป็นเช่นนั้น มันเศร้า ทำไมคนถึงฆ่าตัวตายและเกิดอะไรขึ้นเมื่อเขาฆ่าตัวตาย?

ครั้งแล้วครั้งเล่า มันเชื่อมโยงกับความคิดหวัง ความหดหู่ ความสิ้นหวัง และความเจ็บปวด ผู้คนต่างพากันเชื่อว่า “มันจะไม่มีทางดีไปกว่านี้อีกแล้ว” “ไม่มีความหวังและไม่มีเหตุผลที่ฉันจะอยู่” หรือผู้คนมักจะเชื่อว่า “ฉันเจ็บปวด และฉันแค่ต้องการให้มันหยุดลง” พวกเขา mong การฆ่าตัวตายว่าเป็นทางออก แต่จะเกิดอะไรขึ้นเมื่อคุณตายหรือถ้าคุณฆ่าตัวตาย? นั่นคือจุดสิ้นสุดหรือเปล่า? ทั้งหมดคือความมืดไหม? ไม่ ถ้าคุณฆ่าตัวตาย คุณจะออกจากร่างคุณ และคุณกำลังจะรู้ว่าคุณเพิ่งทำอะไรลงไป

ผมได้ยินผู้หญิงคนหนึ่งอธิบายเรื่องนี้ และหายากที่จะได้ยินเรื่องแบบนี้ แต่เธอรู้สึกหดหู่ใจและแวนคอตัวเองเสียชีวิต เธอบอกว่าทันทีที่เธอรู้ว่าเธอออกจากร่างของเธอ เธอรู้สึกเสียใจ เธอรู้สึกเสียใจอย่างสุดซึ้งซึ่งที่ท่าเช่นนั้น อย่างที่คุณทราบ มันจะต่างออกไปเมื่อคุณเอาเนื้อหนังและขยะที่อยู่รอบตัวคุณออกไป คุณเห็นชัดเจน ขอบคุณพระเจ้าที่เพื่อนของเธอคนหนึ่งเข้ามาพบเธอ พยายามช่วยชีวิต ใช้เทคนิคช่วยชีวิต และเธอก็ฟื้นขึ้นมา นั่นเป็นเหตุผลที่เธอเล่าเรื่องของเธอ แน่ใจว่าพวกเขาได้เธอกลับมาแล้ว

เธอรู้สึกขอบคุณมาก คุณสามารถได้ยินเสียงของเธอและเห็นได้จากดวงตาของเธอ เธอได้ช่วยคนมากมาย *ไม่* ให้ฆ่าตัวตาย แต่เรื่องนี้เกิดขึ้นเพราะอะไร? ทำไมมันเกิดขึ้นหลายครั้ง? ผู้คนเจ็บปวด และปีศาจเป็นตัวมูสา มันใจร้ายและโหดร้าย

## อย่าทำร้ายตัวเองเลย

ผมจำตอนอายุ 13 ปี และการออกหักครั้งแรกของคุณเป็นอย่างไร มันแย่มาก คุณไม่เคยมีประสบการณ์แบบนี้มาก่อน คุณตกหลุมรัก หรืออย่างน้อยสิ่งที่คุณรู้เกี่ยวกับการตกหลุมรัก แล้วมีใครบางคนไม่ตอบสนองความรักหรือความรู้สึกของคุณ หรือพวกเขาตัดสินใจว่าพบคนอื่นที่ดีกว่า ดังนั้นพวกเขาจึงทิ้งคุณเหมือนขยะของสัปดาห์ที่แล้ว มันเจ็บปวด เป็นความเจ็บปวดที่คุณไม่เคยสัมผัสมาก่อน และเมื่อถึงจุดนั้น ปีศาจจะมาบอกว่า “นี่เป็นความเจ็บปวดที่ทนไม่ได้” ไม่มีใครเคยเจ็บเหมือนที่คุณเจ็บ” นั่นเป็นเรื่อง โทกหก เกือบทุกคนเคยเจ็บปวดมากขนาดนี้

พระคัมภีร์กล่าวว่า “ไม่มีกรทลองใด ๆ เกิดขึ้นกับท่าน นอกเหนือจากการทดลองซึ่งเคยเกิดกับมนุษย์ทั้งหลาย” (1 โครินธ์ 10:13) ทุกสิ่งที่คุณกำลังประสบอยู่นั้น ผู้คนทั่วโลกเคยประสบมาแล้ว แต่ปีศาจเจ้าเล่ห์มาก และถ้าคุณฟังมัน มันกำลังพยายามโน้มน้าวคุณว่า “ความเจ็บปวดนี้เป็นความเจ็บปวดที่ทนไม่ได้ สิ่งที่คุณกำลังเผชิญอยู่นั้นสิ้นหวัง ไม่มีใครรู้ ไม่มีใครเกี่ยวข้องได้ และไม่มีรางวัลสำหรับชีวิตต่อไป” บางครั้งในช่วงเวลาแห่งความอ่อนแอและความสิ้นหวัง คน ๆ หนึ่งทำสิ่งที่พวกเขาไม่สามารถเลิกทำได้

ขณะที่เรากำลังท้าวหน้า ผมอยากให้คุณดูในพระคัมภีร์ว่าถ้าผู้คนเพียงแค่อุบายกับพระเจ้า พวกเขาสามารถเห็นการอัศจรรย์ได้ ถ้าคุณเคยใช้ชีวิตเหมือนผม และถ้าคุณผ่านพ้นช่วงวัย 10, 11, 12, 13 และผ่านบางสิ่งมาได้ คุณมีมุมมองที่แตกต่างออกไปในตอนนี้อันนี้เรารู้แล้วว่าแม้มันจะเจ็บปวดมาก แต่มันก็ไม่ใช่จุดจบของโลก ขอแค่อุบายกับพระเจ้า และอย่างที่ผมพูดว่า “ไปกินไอศกรีมและจิบชะหนอย” ถ้าคุณแค่อุบายกับพระเจ้า คุณจะเห็นการอัศจรรย์

พูดข้อความนี้ออกมาดัง ๆ : สิ่งต่าง ๆ สามารถเปลี่ยนแปลงได้อย่าง รวดเร็ว

ผมเชื่อว่าชีวิตจะรอดและยืนยาวขึ้น และถ้อยคำเหล่านี้จะเข้าถึงจิตใจของคุณ อุบายของปีศาจจะถูกเปิดเผย และผู้คนจะได้เห็นว่าเกิดอะไรขึ้น— และพวกเขาจะไม่ยอมฆ่าตัวตาย

ในกิจการ 16:26 เปาโลและสิลาสถูกโบยตีและถูกคุมขัง แม้ว่าพวกเขาจะไม่ได้รู้สึกมหัศจรรย์ทางร่างกาย แต่พระคัมภีร์บอกว่าพวกเขาอธิษฐานอ่อนน้อมและร้องเพลงสรรเสริญพระเจ้าในคุกใต้ดินที่มีมืดและเต็มไปด้วยกลิ่นเหม็น ถ้าเจอเรื่องแย่ ๆ คุณต้องรู้สึกหดหูและคิดลบไหม? คุณจะเข้มแข็งและสรรเสริญพระเจ้าท่ามกลางสถานการณ์ที่เลวร้ายที่สุดได้ ไม่ใช่หรือ? พวกเขาทำสิ่งนี้ได้

ขณะที่พวกเขากำลังสรรเสริญพระเจ้า ข้อความกล่าวว่า “ในทันใดนั้น แผ่นดินไหวใหญ่จนรากกุ๊กสะเทือนสะท้าน และประตูถูกเปิดหมดทุกบาน เครื่องจองก็หลุดจากเขาสั้นทุกคน” ตอนนี้เป็นแผ่นดินไหวประเภทหนึ่งที่เฉพาะเจาะจงมาก ข้อ 27 กล่าวว่า “ฝ่ายนายคุกตื่นขึ้นเห็นประตูถูกเปิดอยู่ คาดว่านักโทษทั้งหลายหนีไปหมดแล้ว จึงซักถามออกมาหมายว่าจะฆ่าตัวเสีย” เขาคิดถูกไหม? ไม่ ผมสงสัยว่ามีกี่คนที่ตั้งสมมติฐานและฆ่าตัวตาย ทั้งที่มันไม่จริงด้วยซ้ำ

คุณรู้หรือไม่ว่าโยบเคยคิดฆ่าตัวตายอยู่ช่วงหนึ่ง ถ้าคุณต้องการเรียกมันว่าอย่างนั้น? ในบทที่สามของโยบ ท่านเอาแต่พูดว่า “ทำไม ๆ? ทำไมสิ่งนี้ถึงเกิดขึ้น? ทำไมสิ่งนี้ถึงไม่เกิดขึ้น? ทำไม?” เขาเอาแต่พูดว่า “ทำไม? ทำไม?”

คุณต้องระวังสิ่งนั้น เมื่อคุณเริ่มคิดและพูดออกมา นั่นเป็นตัวบ่งชี้ว่าคุณกำลังฟังปีศาจ และคุณกำลังเดินไปในทางที่ผิดและมีคน ถ้าคุณเอาแต่พูดถึงสิ่งที่คุณไม่มี สิ่งที่ยังไม่เกิดขึ้น สิ่งที่คุณทำไม่ได้ และสิ่งที่พวกเขาไม่ได้ทำ นั่นเป็นแง่ลบ และมีความตายอยู่ในนั้น คุณถึงจุดที่คุณไม่รู้สึกลบของคุณสำหรับทุกสิ่งที่คุณมี สำหรับทุกสิ่งที่พระเจ้าได้ทำและกำลังทำเพื่อคุณ

คุณ ไปถึงที่ที่คุณมองไม่เห็นอะไรเลยนอกจากความตาย ความมืดและปัญหา และนั่นคือเวลาที่ศัตรูจะแนะนำว่า “นั่นคือทางออกเดียว มันแย่มากไปและมันจะไม่มีการดีขึ้น ไม่มีหวังใด ๆ คุณไม่สามารถกลับไปได้อย่างที่เคยเป็นได้” เราพูดอะไร? ให้เวลาพระเจ้าบ้าง ให้เวลาพระองค์เพื่อช่วยคุณ อย่าพรากรมันไปจากพระเจ้า



ผู้คุมเรือนจำเตรียมฆ่าตัวตาย นี่เทียบเท่ากับการเอาเป็นพวกจ่อหัวคุณ พวกเขาไม่มีปืน มีแค่ดาบ ดังนั้นเขาจึงถือดาบนี้ไว้ที่หน้าอกหรือร่างกายของเขา และกำลังจะควักใส่ตัวเอง เขากำลังจะฆ่าตัวตายและเชือดคอหรืออะไรสักอย่างด้วยดาบ และในข้อ 28 กล่าวว่า “เปาโลได้ร้องเสียงดังว่า อย่าทำร้ายตัวเองเลย...”

มีข้อความอะไรในพระคัมภีร์สำหรับผู้ที่คิดฆ่าตัวตาย? มีข้อความสำหรับคนที่คิดว่าหมดหนทางและสิ้นหวัง และไม่สามารถทำอะไรได้ และมันเป็นทางออกเดียวหรือเปล่า? พระเจ้าตรัสว่า “อย่าทำร้ายตัวเองเลย” อย่าทำร้ายตัวเอง พระเจ้าตรัสใหม่ว่า “อย่าทำร้ายตัวเอง”? พระองค์ตรัสผ่านทางเปาโล ท่านพูดผ่านพระวิญญาณบริสุทธิ์และบันทึกไว้ในพระคัมภีร์เพื่อมวลมนุษยชาติ อย่าทำร้ายตัวเอง คุณคิดว่านั่นรวมถึงการทำสิ่งต่าง ๆ เช่น การกรีดตัวเอง การใช้ตัวเองแบบผิด ๆ และทำสิ่งที่คุณรู้ว่ากำลังทำลายส่วนต่าง ๆ ของร่างกายของคุณด้วยหรือไม่?

พูดข้อความนี้ออกมาดัง ๆ : อย่าทำร้ายตัวเอง

ท่านกล่าวว่า “อย่าทำร้ายตัวเอง! เราทั้งหลายอยู่พร้อมด้วยกันทุกคน!” เขากำลังจะสอดดาบเข้าไปในร่างกายเมื่อเขาได้ยินว่า “เราทั้งหลายอยู่พร้อมด้วยกันทุกคน” และเขาคิดว่า *อะไรนะ?* มันเกือบจะสายเกินไป

ปีศาจเป็นผู้সা มันจะบอกผู้คนว่า “ไม่มีใครสนใจคุณเลย” นั่นเป็นเรื่องโกหก “คุณไม่ได้ทำประโยชน์ให้ใครเลย คุณแค่สร้างปัญหาให้กับทุกคน ทุกคนจะอยู่ดีกว่าถ้าไม่มีคุณ” โกหก “คุณก็แค่ความคิดพลาดครั้งใหญ่ คุณไม่เคยทำอะไรถูกต้องเลยตลอดชีวิต” โกหก

ให้เราวิเคราะห์ข้อความนี้: “คุณไม่เคยทำอะไรถูกต้องเลยตลอดชีวิต” บางทีคุณอาจเดิมความหวานให้ซาแค่ครั้งเดียว บางทีคุณอาจแยกขยะออกได้ถูกต้อง ไม่มีทางที่คุณ “ไม่เคยทำอะไรถูกต้องเลย” คุณกันก็ว่าได้เยอะมาก ต้องมี *บางสิ่ง* ที่คุณทำถูกต้องในชีวิต

ทำไมผมถึงพูดแบบนี้? เพราะปีศาจนั้นช่างโกหก และเมื่อคุณเจอเรื่องแย่ ๆ แบบนี้ *ผมไม่เคยทำอะไรนอกจากทำให้ความคิดวุ่นวาย* มันเป็นเรื่องโกหก คุณรู้ว่ามันเป็นเรื่องโกหก แล้วทำไมคุณซ้าคำโกหกนั้นอีก “ไม่มีใครสนใจฉันเลย” คุณรู้ว่านั่นไม่เป็นความจริง พวกเขาอาจไม่พอใจกับทุกสิ่งที่คุณทำ แต่ก็ไม่ได้หมายความว่าพวกเขาไม่รักคุณ

นี่คือความจริง คุณเป็นผลงานชิ้นเอกที่ไม่เหมือนใคร ที่สร้างขึ้นตามพระฉายและรูปลักษณ์ของพระเจ้า ครั้งต่อไปที่ปีศาจพูดว่า “คุณไม่มีค่าอะไรเลย” ให้ถามมันว่า “แล้วทำไมพระเยซูถึงจ่ายมากเช่นนั้นเพื่อให้ได้ฉันมา” พระเจ้าไม่ใช่คนโง่ พระองค์ไม่จ่ายเงินหนึ่งพันล้านดอลลาร์สำหรับสินค้าราคา 25 เซ็นต์ พระองค์คงไม่ทำ เขาจ่ายราคาสูงที่สุดที่เคยจ่ายสำหรับทุกสิ่งในจักรวาลสำหรับคุณและฉัน คุณไม่เชื่อคำโกหกของปีศาจ อย่างนั้นหรือนอนอยู่บนเตียงแล้วร้องไห้เสียใจกับตัวเอง “ไม่มีใครใส่ใจฉัน ไม่มีอะไรถูกต้องเลย และฉันไม่มีอนาคต ไม่มีอะไรเกิดขึ้นกับฉันเลย” คุณรู้ได้อย่างไร? คุณมีชีวิตอยู่เพียงช่วงสั้น ๆ

คุณรู้อะไรต่ออะไรมากแค่ไหน? จงมีศรัทธาในพระเจ้าผู้ประเสริฐของคุณและใช้เวลาพระองค์สำแดงบางสิ่งแก่คุณ ใช้เวลาพระองค์ช่วยคุณ พาคุณออกไป และแสดงให้คุณเห็นว่าพระองค์สามารถทำอะไรได้บ้าง

ให้ดูสถานการณ์ของผู้คุม เขาเอาดาบจ่อหน้าอกหรือคอของตนเองไม่ว่ามันจะเป็นอะไรก็ตาม และเขากำลังจะใช้ดาบ โดยคิดว่า *‘ไม่มีหวังแล้ว’* พวกเขาจะประหารฉันในตอนเช้า ดังนั้นไม่มีเหตุผลที่ฉันจะอยู่ที่นี้ ทุกคนหนีไปแล้ว ฉันตายแน่ ๆ ฉันเป็นคนที่ยากแล้ว นั่นไม่ใช่วิธีที่ปีศาจพูดหรือ? “คุณก็เป็นคนตายอยู่ดี ตายกับทุก ๆ คน” ไม่ เมื่อคุณได้ยินคำพูดเชิงลบ มันคือปีศาจร้าย อย่าไปเชื่อ อย่าไปฟัง และอย่าไปเชื่อมั่น

เปาโลได้ทำอะไร? ท่านบอกว่า “อย่าทำร้ายตัวเองเลย เราทั้งหลายอยู่พร้อมด้วยกันทุกคน” ยามตอบว่า “ท่านคือ?” และเหวี่ยงดาบลง “ท่านอยู่ที่นี้?” มันมีคสทิทอนั้น ข้อ 29-30 กล่าวว่า “นายคุณจึงสั่งให้จูด โฟมา แล้วตัวฉันวิ่งเข้าไปกราบลงที่เท้าของเปาโลกับสิลาส

## อย่าทำร้ายตัวเองเลย

และพาท่านทั้งสองออกมาแล้วว่า "ท่านเจ้าข้า ข้าพเจ้าจะต้องทำอะไรจึงจะรอดได้ จะเป็นอย่างไรถ้าสองวินาทีก่อนหน้านี้  
เขาได้เสียบดาบเข้าที่หน้าอกของตัวเอง?"

ข้อ 31 กล่าวต่อไปว่า "เปาโลกับสิลาสจึงกล่าวว่า "จงเชื่อและวางใจในพระเยซูเจ้า และท่านจะรอดได้ทั้งครอบครัวของท่านด้วย"

ถ้าเขาเสียบดาบลงไปล่ะ? จะว่าอย่างไรกับครอบครัวเขาล่ะ? "ท่านทั้งสองจึงกล่าวสั่งสอนพระวาระของพระเจ้า

ให้นายคุกและคนทั้งปวงที่อยู่ในบ้านของเขาฟัง ในกลางคืนชั่วโมงเดียวกันนั้นเอง นายคุกจึงพาเปาโลกับสิลาสไปล้างแผลที่ถูกเขี่ย และในขณะที่นั้น  
นายคุกก็ได้รับบัพติศมาพร้อมทั้งครอบครัวของเขา แล้วได้พาท่านทั้งสองขึ้นไปในบ้านของเขา จัดโต๊ะเลี้ยงท่าน  
แสดงความยินดีอย่างยิ่งพร้อมกับครอบครัว เพราะคนได้เชื่อถือพระเจ้าแล้ว" (กิจการ 16:31-34)

สองสามชั่วโมงก่อนหน้านี้ เปรียบเหมือนกับว่าเขาเป็นจ้อหัวโดยคนป็นง้างไว้ ไม่กี่ชั่วโมงต่อมา เขานั่งอยู่ที่นั่นหัวเราะกับคนของพระเจ้า  
พร้อมครอบครัวทั้งหมดของเขาที่ได้รับความรอดและรักพระเจ้าและเป็นอิสระ

ดูสิว่าเขาจะพลาดอะไรไปถ้าเขาปลิดชีวิตตัวเองในช่วงเวลาแห่งความสิ้นหวัง หากเขาเชื่อคำโกหกที่ว่านักโทษหายไพบหมดแล้ว ไม่มีความหวัง  
และเขาจะถูกประหารอยู่ดี

คุณเห็นไหมว่าเกิดอะไรขึ้น? ปีศาจนั้นแยบยลและหลอกลวงมาก มันเป็นตัวมูสา

เราจะต้องทำอะไรในสถานการณ์เหล่านี้เมื่อมันดูสิ้นหวังและความเจ็บปวดดูเหมือนจะทนไม่ได้? **ให้เวลาพระเจ้า บ้าง**

สดุดี 91:14 ในการแปลพระวาระของพระเจ้ากล่าวว่า "เพราะเจ้ารักเรา เราจะช่วยเจ้าให้รอด"

คุณเชื่อไหมว่าคุณสามารถพึ่งพาพระเจ้าได้เมื่อพระองค์ตรัสว่า "เราจะช่วยเจ้าให้รอด"? พระองค์ตรัสว่า "เราจะปกป้องเจ้าเพราะเจ้ารู้จักนามของเรา

เมื่อเจ้าร้องหาเรา เราจะตอบเจ้า เราจะอยู่กับเจ้าในยามลำบาก เราจะช่วยเจ้าและให้เกียรติเจ้า เราจะให้เจ้าอิ่มใจด้วยชีวิตที่ยืนยาว

เราจะแสดงให้เจ้าเห็นวิธีที่จะช่วยเจ้าให้รอด" (ข้อ 14-16) พระองค์จะไม่จากเราไปและทอดทิ้งเรา ถ้าคุณเพียงให้เวลากับพระองค์

คุณเชื่อไหมว่าพระองค์จะทำแบบนี้? "เราจะอยู่กับเจ้า เราจะช่วยเจ้าให้รอด เราจะช่วยเจ้า เราจะปกป้องเจ้า

ให้ผมแสดงให้คุณเห็นวิธีที่ผมสามารถช่วยคุณได้ ให้โอกาสผม ให้เวลาผมสักนิด. ให้ผมแสดงให้คุณดู" จงถวายเกียรติแด่พระเจ้า

ทำไมคุณไม่ควรเลิกตอนนี้และฆ่าตัวตาย? เพราะมันไม่เคยเป็นอย่างที่เห็นและรู้สึก มันไม่เคยเลวร้ายอย่างที่ปีศาจทำให้มันเป็น มันกำลังโกหกคุณ  
พยายามหลอกลวงคุณเพื่อทำลายคุณ แต่มันยังไม่ชั่วสุดสิ้นสุด มันไม่สิ้นหวัง

นี่คือสิ่งอื่นที่คุณต้องรู้ ในกิจการ 20:22 ถึง 23 เปาโลกล่าวโดยพระวิญญาณว่า "นี่แน่ะ บัดนี้พระวิญญาณพันผูกข้าพเจ้า

จึงจำเป็นจะต้องไปยังกรุงเซซาร์แอม ไม่ทราบว่าจะมีอะไรเกิดขึ้นกับข้าพเจ้าที่นั่นบ้าง เว้นไว้แต่พระวิญญาณบริสุทธิ์

ทรงเป็นพยานแก่ข้าพเจ้าในทุกบ้านทุกเมืองว่า เครื่องจำจองและความยากลำบากคอยทำข้าพเจ้าอยู่"

เปาโลมีข้อทำทนายในชีวิตของท่านไหม? ท่านมีสิ่งที่คุณอาจเรียกว่าช่วงเวลาที่เลวร้าย เมื่อท่านถูกทดลองและทดสอบจริง ๆ ไหม? ใช่

เปาโลมีช่วงเวลาที่ท่านดูถูกชีวิต แต่ท่านผ่านมันมาได้ และเราจะมาดูวิธีที่ท่านทำเช่นนั้น ท่านกล่าวในโอกาสที่ว่า

"ข้าพเจ้ารู้ว่าเครื่องจำจองและความยากลำบากคอยทำข้าพเจ้าอยู่" พระวิญญาณของพระเจ้าได้สำแดงแก่ท่าน แต่เปาโลพูดหรือเปล่าว่า "

ชีวิตอิสระของข้าพเจ้าอยู่ข้างหลัง วันที่ดีที่สุดของข้าพเจ้าอยู่ข้างหลัง และสิ่งที่ข้าพเจ้าต้องรอดคอยคือการเขียนดีและถูก

การตายและอยู่กับพระคริสต์ดีกว่าการอยู่ที่นี้" ไม่ เปาโลพูดว่าอย่างไร? "**ข้าพเจ้ามิได้ถือว่า**

**ชีวิตของข้าพเจ้าเป็นสิ่งมีค่าและประเสริฐสำหรับตัวข้าพเจ้า**" คุณควรเริ่มนำเวลานั้นไปใช้ เมื่อคุณรู้สึกแย่และเครียดที่สุด คุณจะพูดอะไร?

"ไม่มีสิ่งใดที่ทำให้ฉันหวั่นไหว"

มารร้ายพยายามทำให้คุณท้อแท้ ผิดหวัง สิ้นหวัง และหมดหนทาง และทำให้คุณคิดว่าคุณเป็นเหยื่อในที่สุด แต่มันคิดผิด คุณคือผู้ชนะ คุณมีชัยชนะ  
คุณเป็นมากกว่าผู้พินิจ คุณมีชัยชนะเหนือความตาย ในข้อ 24 เปาโลกล่าวว่า "ข้าพเจ้ามิได้ถือว่า

ชีวิตของข้าพเจ้าเป็นสิ่งมีค่าและประเสริฐสำหรับตัวข้าพเจ้า” ผมไม่ยึดติดกับไม่กี่วันในชีวิตนี้อย่างสิ้นหวัง เพราะนี่ไม่ใช่จุดจบ.

“แต่ในชีวิตของข้าพเจ้าขอทำหน้าที่ให้สำเร็จ” ไม่ใช่การสิ้นหวังครั้งสุดท้าย “ขอทำหน้าที่ให้สำเร็จ” เพราะความชื่นชมยินดีของพระเจ้าคือพลังของคุณ “และทำการปรนนิบัติที่ได้รับมอบหมายจากพระเยซูเจ้า คือที่จะเป็นพยานถึงข่าวประเสริฐ ซึ่งสำแดงพระคุณของพระเจ้านั้น”

## เหตุผลที่ 2

**เราทุกคนมีแนวทางชีวิตที่กำหนดโดยพระเจ้าซึ่งเราควรปฏิบัติตามและทำให้สำเร็จ เราไม่ควรหยุดกลางคัน**

**เราควรจะค้นหาและจบแนวทางชีวิตของเรา**

พูดข้อความนี้ออกมาดัง ๆ : **ฉันมีแนวทางชีวิต**

น่าเศร้าที่คริสเตียนจำนวนมากเพิ่งตระเวนไปทั่วสถานที่และทำทุกอย่างเท่าที่ทำได้ *ยกเว้น* ไม่ได้พยายามค้นหาว่าพวกเขาควรจะทำอะไร แต่หากคุณยังมีชีวิตอยู่ ก็ยังไม่สายเกินไปที่จะค้นหาเส้นทางของคุณ มีบางสิ่งที่คุณควรจะทำ มีสิ่งที่คุณควรจะมีส่วนร่วม คุณควรจะเชื่อมต่อและช่วยเหลือผู้อื่น และคุณไม่ควรลาออกจนกว่าจะดำเนินตามเส้นทาง

ตอนนี้คุณจะถูกปล่อยให้เลิก แต่พระคัมภีร์ไม่ได้พูดถึงการใช้ชีวิตของคุณด้วยความอดทนและความเพียรหรือ? มันเป็นสิ่งสำคัญ มีงานมากมายที่ต้องทำ และทุกคนต้องทำงานของตัวเอง ถ้าคุณออกไปก่อนเวลาและคุณไม่ทำงาน ลองเดาว่าจะเกิดอะไรต่อไป เราต้องทำได้ อย่าแปลกใจถ้าคุณฆ่าตัวตายและหลังจากนั้น เราเผชิญหน้ากับคุณในชีวิตหลังความตายและพูดว่า “เฮ้ อะไรคือความคิดที่ออกไปก่อนเวลาและทำงานไม่เสร็จ? เราต้องทำงานของคุณและของเราด้วย” ผมแน่ใจว่าเราจะยกโทษให้คุณและปล่อยมันไป แต่คุณอาจได้ยินเรื่องนี้จากเรา

ตอนนี้บางคนพูดว่า “ก็คนที่ฆ่าตัวตายไม่ใช่หรือที่หายไป?” ผมไม่รู้ว่าทำไมคุณถึงคิดอย่างนั้น โดยอัตโนมัติ ถ้าคุณได้รับความรอดก่อนที่จะฆ่าตัวตาย ทำไมคุณถึงไม่รอดหลังจากนั้น? ถ้าคุณหลงทางตอนที่ฆ่าตัวตาย คุณก็ยังหลงทางหลังจากนั้น

ผู้คนมีแนวคิดทั้งหมดเกี่ยวกับเรื่องนี้: “ในทางเทคนิคแล้ว ใช่ แต่ถ้าคุณทำสิ่งนี้ และคุณตายไปแล้ว คุณจะได้รับการยกโทษไหม?”

นั่นเป็นเพียงการใช้เหตุผลและความคิดของมนุษย์ ถ้าคุณได้รับความรอดก่อนที่จะทำ คุณก็รอดหลังจากนั้น และคุณรู้ไหม

ทำไมการฆ่าตัวเองถึงแตกต่างจากการฆ่าคนอื่นมากนัก? นั่นไม่ใช่บาปที่ให้อภัยไม่ได้ มันไม่ใช่บาปที่ให้อภัยไม่ได้ มันเป็นบาปและเป็นความผิด แต่ไม่จำเป็นต้องสันนิษฐานว่าเพราะคนฆ่าตัวตาย เขาจะต้องตกนรกโดยอัตโนมัติหรือหลงทาง ผมไม่เห็นเหตุผลที่จะคิดเช่นนั้น ถ้าคุณรอดก่อน คุณก็รอดหลังจากนั้น

เช่นเดียวกับผู้หญิงคนหนึ่งที่พยายามฆ่าตัวตายด้วยการแขวนคอ เธอไม่ได้บอกว่าเธอหลงทาง เธอบอกว่าเธอเสียใจทันที เธอเข้าใจแล้วและเธอเสียใจ เธอดีใจมากที่ได้รับโอกาสที่คนส่วนใหญ่ไม่ได้รับ เพื่อกลับมาทำให้ถูกต้อง

ใน 2 โครินธ์ 1:8 เปาโลกล่าวว่า “พี่น้องทั้งหลาย เราอยากให้คุณทราบถึงความทุกข์ยากที่เกิดแก่เราในแคว้นเอเชีย ซึ่งทำให้เราหนักใจเหลือกำลัง จนเราเกือบหมดหวังที่จะเอาชีวิตรอดมาได้ เปาโลกำลังเจอบางสิ่งบางอย่างใช่ไหม? ท่านบอกว่า “เราหนักใจเหลือกำลัง” นั่นหมายความว่าอย่างไร? ท่านไม่ยอมมีชีวิตอยู่ต่อไป ท่านไม่ยอมเดินต่อไป นี่คือเปาโลที่เรากำลังพูดถึง

ผมไม่สนใจว่าคุณเป็นใคร คุณคิดว่าคุณรู้มากแค่ไหน หรือคุณคิดว่าคุณรู้เรื่องพระเจ้ามากแค่ไหน คุณจะถูกกดขี่จนเกินขีดจำกัดของคุณ คุณสามารถถูกกดขี่จนถึงจุดที่คุณไม่สามารถรับมือได้ และจริง ๆ แล้วคุณ *ทำไม่ได้* ผมรู้ว่าหลายคนคิดว่า *อืม มันแข็งแรงดี ฉันสามารถจัดการอะไรก็ได้* แต่ความจริงก็คือ ใครก็ตามสามารถถูกกระทำมากเกินไปและถูกผลักให้ถึงจุดที่พวกเขาถูกล่อลวงให้ถูกลูกชีวิต ใครก็ได้. และถ้าคุณคิดว่าไม่ ถ้าอย่างนั้นคุณก็ไม่เคยถูกกดขี่ขนาดนั้น

แต่เราต้องเรียนรู้สิ่งที่เปาโลได้เรียน เพราะท่านไม่ได้เลิก ข้อ 9 กล่าวว่า “ที่จริงเราคิดว่าเราถึงที่ตายแล้ว แต่ที่เป็นเช่นนี้ก็เพื่อมิให้เราไว้ใจในตนเอง แต่ให้ไว้ใจในพระเจ้าผู้ทรงโปรดให้หันทั้งปวงพ้นจากความตาย” นี่คือชัยชนะเหนือความตาย มิใช่หรือ? ปีศาจจะมากบอกว่า “คุณจัดการเรื่องนี้ไม่ได้” นี่มันมากเกินไปสำหรับคุณ คุณไม่สามารถเอาชนะมันได้ คุณไม่สามารถจัดการกับสิ่งนี้ได้” หลายครั้ง คุณต้องเงยหน้าขึ้นมองและพูดว่า “แกร่งไหม แกพูดถูก ฉันทำไม่ได้ ฉันมีไม่พอ แต่ฉันไม่ได้อยู่กับคนเดียว ฉันมีใครสักคนอยู่กับฉัน และพระองค์ ‘เป็นใหญ่กว่าผู้คนที่อยู่ในโลก’ (1 ยอห์น 4:4)

มีครั้งหนึ่งที่เปาโลคิดค้นองค์พระผู้เป็นเจ้าให้ช่วยท่านในเรื่องที่บีบคั้นและก่อกวนท่าน และพระเจ้าบอกท่านว่าอย่างไร “พระคุณของเราก็มีพอสำหรับเจ้าเสมอ” เมื่อท่านได้รับการเปิดเผย ท่านกล่าวว่า “เพราะว่าข้าพเจ้าอ่อนแอเมื่อใด ข้าพเจ้าก็จะแข็งแรงมากเมื่อนั้น เหตุฉะนั้นข้าพเจ้าจึงปีติยินดีในบรรดาความอ่อนแอ ในการถูกด่าว่าทั้งหลาย ในบรรดาความขัดสน ในการถูกข่มเหงต่าง ๆ ในบรรดาความกังวลใจเพราะเห็นแก่พระคริสต์” (2 โครินธ์ 12:9-10)

คุณจะสังเกตเห็นว่าเมื่อผู้คนพร้อมที่จะฆ่าตัวตาย พวกเขาจะพูดว่า “ฉันทำไม่ได้ ฉันจัดการเรื่องนี้ไม่ได้ ฉันไม่สามารถทำสิ่งนี้ได้ ฉันไปต่อไม่ได้” ไม่ควรมีคริสเตียนคนใดพูดเช่นนี้เมื่อพระคัมภีร์กล่าวว่า “**ข้าพเจ้า**กระทำให้ทุกสิ่งได้โดยทางพระคริสต์ผู้ทรงเสริมกำลังข้าพเจ้า” (ฟิลิปปี 4:13) อย่าบอกว่า “ฉันทำไม่ได้” ในตัวคุณเองคุณอาจทำไม่ได้ แต่โดยพระองค์ พระเยซูคริสต์ ผู้ทรงเสริมกำลังคุณ คุณทำได้

เปาโลกล่าวต่อไปใน 2 โครินธ์ 1:9-10 ว่า “ที่จริงเราคิดว่าเราถึงที่ตายแล้ว แต่ที่เป็นเช่นนี้ก็เพื่อมิให้เราไว้ใจในตนเอง แต่ให้ไว้ใจในพระเจ้าผู้ทรงโปรดให้หันทั้งปวงพ้นจากความตาย...” นี่ฟังดูเหมือนสคูลิที่ 91 มิใช่หรือ? พระองค์ช่วยเปาโลหรือเปล่า? พระองค์อยู่กับท่านหรือไม่? พระองค์ทรงปกป้องท่านไหม? พระองค์ทรงช่วยชีวิตท่าน ช่วยเหลือท่าน และให้เกียรติท่านไหม? “พระองค์ทรงช่วยเราให้พ้นจากมรณภัย และพระองค์จะทรงช่วยเรือก” เราไว้ใจพระองค์ว่า พระองค์จะทรงช่วยเราต่อไปอีก” คุณไม่ชอบแบบนี้หรือ? พระองค์ช่วยเราให้รอด พระองค์ช่วยเรา และจากสิ่งใด ๆ ที่เกิดขึ้นในอนาคต พระองค์ จะ ทรงช่วยเราให้พ้นภัย เราจะทำได้ เราจะไม่มีเลิ เราจะไม่ยอมแพ้ และเราจะไม่พูดว่า “มันสิ้นหวัง เราเป็นเหยื่อผู้เคราะห์ร้าย” เราไม่ใช่แบบนั้น เพราะว่าผมอ่อนแอเมื่อใด ผมก็จะแข็งแรงมากเมื่อนั้น พระเจ้าจะเสด็จมาหาผม พระวิญญาณของพระองค์จะชุบชีวิตผม พระองค์จะทรงช่วยผม

หากคุณสิ้นหวังและเหน็ดเหนื่อยหรือกลืนขูดขูด

คุณก็นำมันออกจากพระหัตถ์ของพระเจ้าและไม่ให้ออกาสหรือเวลาแก่พระองค์ในการแก้ไขสถานการณ์ของคุณ คุณไม่รู้หรือว่าคุณพลาดอะไรไป หรือสิ่งที่คุณอาจทำได้เพื่อช่วยผู้อื่นในอนาคต เพื่อนเอ๋ย ชัยชนะของคุณคือชัยชนะของคนอื่น เมื่อคุณเอาชนะได้ มันจะส่งผลกระทบต่อชีวิตรอบตัวคุณ คุณรู้อะไรนี้มั๊ย? แต่ถ้าคุณยอมแพ้และล้มเลิก มันย่อมส่งผลกระทบต่อชีวิตรอบตัวคุณเช่นกัน คุณคงไม่ยอมยกยอมแพ้แล้วเลิก และกลายเป็นแรงบันดาลใจให้อีกสามคนฆ่าตัวตายในอีกสิบปีข้างหน้า พวกเขาจะมาที่คุณแล้วคิดว่า *ถ้าพวกเขาทำไม่ได้ ฉันก็ทำไม่ได้เหมือนกัน ฉันก็ควรจะตายเหมือนกัน*

คุณคงไม่ต้องการเป็นแรงบันดาลใจแบบนั้น คุณต้องการเป็นแรงบันดาลใจของชายหรือหญิงที่ไม่ว่าอย่างไรก็ไม่ยอมเลิกรา คุณยึดมั่นในพระเจ้า และพระองค์ทรงพลิกสถานการณ์และแสดงให้คุณเห็นวิถีที่พระองค์จะทรงช่วย จากนั้นเป็นเวลาหลายปี เมื่อมีคนถามคุณเกี่ยวกับเรื่องนี้ คุณก็สามารถยืนขึ้นและพูดว่า “มันไม่เคยแก่เกินไปที่พระเจ้าจะช่วยคุณได้ พระองค์จะช่วยคุณในทุกสิ่ง ผมรู้ว่าผมรู้สึกชอบ แต่พระองค์ทรงพาผมออกไป ผมดีใจมากที่ผมไม่เลิก เพราะตอนนี้ผมกำลังสนุกกับสิ่งนี้ และผมก็เป็นส่วนหนึ่งของเรื่องนั้น และสิบปีที่ผ่านมานี้ เราได้ทำสิ่งนี้สำเร็จ... ตอนนั้นผมไม่ต้องตายโดยไม่มีอะไร ผมเกิดผลบางอย่าง ผมมีบาปหนึ่งจบบางอย่างในชีวิตหน้า”

ผมไม่เลิก แล้วคุณล่ะ? ผมจะวิ่งแข่งและกำลังจะจบเส้นทางของผม นั่นคือสิ่งที่เปาโลกล่าวไว้ใน 2 ทิโมธี 4

หลายปีหลังจากที่การทดสอบทั้งหมดนี้เกิดขึ้น เปาโลประสบเรืออัปปาง ถูกทุบตี ถูกขังขังด้วยก้อนหิน และถูกหักหลัง ท่านเห็นบางอย่าง มิใช่หรือ? แต่ใน 2 ทิโมธี 4:5 ท่านกำลังบอกทิโมธี ผู้รับใช้หนุ่มที่อยู่ได้บังคับบัญชาของท่านว่า “แต่ท่านจงระวังระไวอยู่ในสิ่งทั้งปวง จงสู้ทนบรรดาความทุกข์ยากลำบาก จงกระทำหน้าที่ของผู้ประกาศข่าวประเสริฐ จงกระทำกรับใช้ของท่านให้สำเร็จเต็มที่” จากนั้นในข้อ 6 ท่านบอกว่า “เพราะว่าบัดนี้ข้าพเจ้าพร้อมที่จะถูกถวายเป็นเครื่องบูชาแล้ว และเวลาแห่งการจากไปของข้าพเจ้านั้นใกล้จะถึงแล้ว”

ตอนนี้พวกเขากำลังขึ้นเครื่อง และเที่ยวบินของผมกำลังจะออกเดินทาง ท่านกล่าวต่อไปว่า “ข้าพเจ้าได้สู้รบในการต่อสู้อันดีแล้ว **ข้าพเจ้าได้กระทำกริ่งแข่งของข้าพเจ้าให้สำเร็จแล้ว** ข้าพเจ้าได้รักษาความเชื่อฉันไว้แล้ว” จงถวายเกียรติแด่พระเจ้า “ต่อจากนี้ มีมงกุฎแห่งความชอบธรรมเก็บไว้สำหรับข้าพเจ้าแล้ว ซึ่งองค์พระผู้เป็นเจ้า ผู้พิพากษาอันชอบธรรม จะประทานแก่ข้าพเจ้าในวันนั้น และมีโซ่แก่ข้าพเจ้าผู้เดียวเท่านั้น แต่แก่คนทั้งปวงเช่นกันที่รักการปรากฏของพระองค์” (4:5-8) นั่นคือพวกเรา ไม่ใช่หรือ?

ตอนนี้พระเจ้าทรงเป็นพระเจ้าแห่งความเชื่อ “โดยปราศจากความเชื่อ เป็นไปไม่ได้ที่จะเป็นที่พอพระทัยพระองค์” (ฮีบรู 11:6) มันเป็น "ความเชื่อ" ใหม่ ถ้าคุณหยุด ส้มเล็ก ไม่พยายามอีกต่อไปและยอมแพ้? หรือเมื่อคุณพูดว่า “ฉันแพ้ มันสายไป มันจบแล้ว”? ทันทีที่คุณออกจากร่างกาย ให้คิดว่า คุณจะพบใคร พระองค์จะพอใจคุณไหมที่เลิกและไม่พยายาม? ไม่ อะไรที่ทำให้พระองค์พอพระทัย? ศรีทธาทำให้พระองค์พอพระทัย

สิ่งนี้คิดว่าชีวิตที่ถูกตัดขาดกลางคัน และขโมยชีวิตที่เหลือของคุณไป ถ้าคุณมีเวลาอีก 50 หรือ 75 ปี มันจะผ่านไปอย่างรวดเร็ว เหมือนเสาไฟข้างถนนเมื่อคุณขับที่ความเร็ว 160 กิโลเมตรต่อชั่วโมง ที่คุณจะรู้ต่อไปคือ คุณกำลังค้นหา และมันจะถึงเวลาที่ต้องไปแล้ว ทำไม่ต้องคิดให้สั้น? วันเหล่านี้เป็นวันที่มีค่าที่เรามี เวลาของเรานโลกมีค่ามาก ไม่ดีกว่าหรือที่จะอดทนต่อความเจ็บปวด ความปวดร้าว ความสิ้นหวัง และการล่อลวงที่จะให้พูดว่า “ไม่ ผมไม่ใส่ใจ พระเจ้าช่วยผมมาก่อน พระองค์จะช่วยผมในครั้งนี่ พระองค์จะไม่ทรงไปจากผม และพระองค์จะไม่วันทอดทิ้งผม ผมจะไม่ปลิดชีวิตตัวเอง ผมจะไม่เลิก ผมจะไม่ยอมแพ้ ผมจะให้เวลาพระองค์ช่วยผมและสำแดงให้ผมเห็น”

แล้วคุณก็จะประสบความสำเร็จ และทุกสิ่งจะดีขึ้นเรื่อย ๆ คุณได้รับอิสระแล้วสิ่งดี ๆ จะเกิดขึ้น แล้วสิ่งที่ดีกว่านั้นก็เกิดขึ้น มีข้อท้าทาย แต่คุณเอาชนะมันได้เช่นกัน มีการทดลองและมันเจ็บ แต่คุณ ไม่เลิก จากนั้นสิ่งดี ๆ ก็จะเกิดขึ้น สิ่งต่อไปที่คุณรู้จักคือ คุณตื่นขึ้นในเช้าวันหนึ่งและตระหนักว่า “จงสรรเสริญพระเจ้า ผมทำเสร็จแล้ว เวลาที่ผมจะจากไปใกล้เข้ามาแล้ว และผมก็พูดได้เต็มปากว่า ‘ผมทำเสร็จแล้ว’ ผมไม่รู้สิกว่ายังมีอะไรที่ต้องทำอีก ผมต่อสู้มาอย่างดีแล้ว ผมได้ลงแข่งอย่างดี ผมทำได้สำเร็จ ผมกำลังจะเอื้อมมือไปแตะริบบิ้น ผมกำลังจะจบการแข่งขัน”

สิ่งต่อไปที่คุณรู้จักคือคุณออกจากร่างแล้ว และเมื่อคุณพบพระองค์ พระองค์จะตรัสว่า “สำเร็จแล้ว; ดีมาก เข้าชื่อสัตย์ในบางสิ่ง เราจะตั้งเจ้าเป็นผู้ปกครองในสิ่งมาก เจ้าไม่ได้ล้มเลิก เจ้าอยู่กับเรา” (มัทธิว 25:21)  
ความเจ็บปวดและความปวดร้าวทั้งหมดของโลกจะเหมือนกับสิ่งที่เกิดขึ้นภายในสามวินาที และคุณจะไม่นึกถึงมันอีกต่อไป คุณจะมีเวลาชั่ววินาทีในการรับผลแห่งรางวัลของคุณ

ผมต้องการให้คุณพูดสิ่งนี้เพื่อควารู้สึกอย่างไร:

**ฉันต่อสู้ มา อย่างดีแล้ว**  
**ฉันทำตามแนวทางชีวิต แล้ว**  
**ฉันรักษาความเชื่อและพร้อมที่จะ ไป**

นั่นเป็นวิธีที่ต้องทำ มิใช่หรือ หลังจากที่คุณเห็นมันทั้งหมดและทำทุกอย่างแล้ว และคุณก็แก่แล้ว? คุณแก่มาก จนคนแก่ก็เรียกคุณว่า "แก่" จากนั้นคุณก็ออกไปจากที่นี่

ทำไมคุณไม่ควรแก้จบเรื่อง? ทำไมคุณไม่ควรเอาชีวิตของคุณเอง? มีสาเหตุหลายประการ มิใช่หรือ? ปีศาจเป็นผู้มูสา มันไม่สิ้นหวังอย่างที่คิด ถ้าคุณใช้เวลากับพระเจ้า คุณอยู่ในกริ่งแข่งที่คุณจะต้องให้สำเร็จ คุณต้องทำมันให้ได้ คุณต้องไปตลอดทาง

สุดท้ายแล้ว ทำไมคุณจึงไม่ควรฆ่าตัวตาย? ทำไมคุณไม่ควรปลิดชีวิตตัวเอง

**เหตุผลที่ 3**

**คุณไม่ใช่เจ้าของตัวคุณเอง**

ใน 1 โครินธ์ 6:19-20 ในฉบับอ่านง่ายกล่าวว่า “ท่านไม่รู้หรือว่า

ร่างกายของท่านเป็นวิหารของพระวิญญาณบริสุทธิ์ซึ่งสถิตอยู่ในท่านซึ่งท่านได้รับจากพระเจ้า ท่านไม่ใช่เจ้าของตัวท่านเอง พระเจ้าได้ทรงซื้อท่านไว้แล้ว ด้วยราคาสูง เหตุฉะนั้น ท่านจงถวายพระเกียรติแด่พระเจ้าด้วยร่างกายของท่านเถิด”

คุณจะมีบอดี้ของคุณใหม่? คุณจะเอาเป็นลูกของพระเจ้าหัวร่างกายใหม่? คุณจะกินยาอะเอะอะใหม่? คุณจะกรี๊ดขี้หมูหรือ?

ร่างกายเป็นของใครที่คุณจะทำลายได้? มันเป็นของใคร? คุณอาจพูดว่า “ร่างกายนี้คือร่างกายของฉัน” จริงรึ? อันที่จริง มันถูกซื้อและจ่ายไปในราคาที่สูงมาก และก่อนที่คุณจะทำอะไรกับมัน

คุณต้องไปหาพระองค์และบอกพระองค์ว่าคุณกำลังคิดที่จะทำสิ่งนี้กับร่างกายของพระองค์ และดูสิ่งที่พระองค์คริสต์เกี่ยวกับมัน

คุณคิดว่าพระองค์จะอนุญาตให้คุณเจาะรูที่พระเศียรแห่งพระกายของพระองค์ใหม่? หรือตัดข้อมือพระกายของพระองค์หรืออะไรทำนองนี้? ไม่

พระองค์จะบอกคุณว่า “ไม่ อย่าทำอย่างนั้นกับกายของเรา เราซื้อมันมา เราจ่ายเพื่อกายของเรา เราจะรักษากายของเรา เราจะช่วยกายของเรา

เราจะทำให้กายของเราฟื้นคืนชีพ เราจะเปลี่ยนแปลงกายของเรา แต่ไม่ คุณไม่มีสิทธิ์ทำอะไรได้ตามที่คุณคิด มันไม่ใช่ของคุณ กายนั้นเป็นของพระองค์

คุณไม่คิดหรือว่าลิเมื่อพระองค์ตรัสว่า “อย่าทำร้ายตัวเอง” จะรวมถึงการไม่กรี๊ดตัวเอง ทำให้ตัวเองเสียโฉม ทำให้ตัวเองพิการ หรือทำร้ายตัวเองด้วยยาปริมาณมากหรือสิ่งอื่น ๆ ที่คุณรู้ว่าสร้างความเสียหาย และทำร้ายคุณ?

ไม่ใช่แค่ร่างกายของคุณ—แต่เป็นกายของพระองค์ คุณเชื่อเช่นนั้นไหม? ดังนั้น

ขอให้เรามาดูร่างกายของพระองค์และทำในสิ่งที่พระองค์บอกให้ทำกับกายนั้น ชำระกายนั้นให้บริสุทธิ์เพื่อรับใช้พระองค์

ถ้ากายได้รับการชำระให้บริสุทธิ์สำหรับการรับใช้พระองค์ พระองค์จึงมีหน้าที่ต้องรักษาไว้ คุณรู้เรื่องนี้มั๊ย? ผมเชื่อเช่นนั้น ผมกล่าวว่า

“พระองค์เจ้าข้า บัดนี้ร่างกายนี้พร้อมรับใช้พระองค์

ข้าพระองค์หวังใจให้พระองค์รักษากายนี้ไว้และทำงานต่อไปจนกว่าข้าพระองค์จะถึงจุดสิ้นสุดการแข่งขันและจบการแข่งขัน” สหพุดบ้อย ๆ ว่า

“ร่างกายนี้จะรับใช้ข้าพระองค์ครบเท่าที่ข้าพระองค์ต้องการ” ร่างกายนี้จะรับใช้ผมอย่างดี พระเจ้าจะทรงดูแลไว้อย่างนั้น คุณไม่ใช่เจ้าของตัวคุณเอง

ก่อนที่คุณจะจากโลกนี้ไป มีบางสิ่งที่สำคัญอย่างยิ่งที่คุณต้องทำ ความตายไม่ใช่จุดสิ้นสุด สิ่งที่เราทำในชีวิตนี้ส่งผลถึงชีวิตหน้า

ประการแรก คุณเป็นคริสเตียนหรือเปล่า? โปรดอย่าออกจากสถานที่นี้โดยไม่ได้รับความรอดและตายในบาปของคุณ

คุณจำเป็นต้องรู้ว่าคุณได้รับความรอดและชอบธรรมกับพระเจ้า ประการที่สอง คุณสิ้นสุดการแข่งขันของคุณแล้วหรือยัง?

คุณรู้หรือไม่ว่าคุณได้ทำทุกอย่างที่คุณควรทำแล้ว? และประการที่สาม ตระหนักว่าคุณไม่ใช่เจ้าของตัวคุณเอง

#### คำอธิษฐานแห่งความรอด:

พระเจ้าข้า ข้าพระองค์เชื่อในพระองค์

ข้าพระองค์เชื่อในพระเยซูบุตรของพระองค์

ที่พระองค์เสด็จไปที่ไม้กางเขน

และชำระบาปและความลี้มเหลวทั้งหมดของข้าพระองค์

ที่พระองค์ทรงได้ทรงปลุกพระบุตรให้ฟื้นขึ้นมาจากความตาย

พระเยซู ข้าพระองค์รับพระองค์และทุกสิ่งที่คุณทำเพื่อข้าพระองค์

ข้าพระองค์ขอสารภาพว่าพระองค์เป็นพระเจ้าแห่งชีวิตของข้าพระองค์

ข้าพระองค์ไม่ใช่เจ้าของข้าพระองค์ แต่ข้าพระองค์เป็นของพระองค์

เมื่อพระองค์ทรงช่วยข้าพระองค์ ข้าพระองค์จะติดตามและรับใช้พระองค์

ตลอดชีวิตของข้าพระองค์

หากคุณคิดว่าตัวตายหรือเคยพยายามฆ่าตัวตาย และคุณเห็นความจริง จงกลับใจต่อพระพักตร์พระเจ้า ไม่มีใครอื่นที่จะได้ยินเรื่องนี้  
จงหลับตาและมองขึ้นไปที่พระเจ้าในใจของคุณ เพียงทูลพระองค์ว่า “พระองค์เจ้าข้า ข้าพระองค์เสียใจ ข้าพระองค์กลับใจที่ฟังคำ โทษของปีศาจ  
ข้าพระองค์กลับใจที่ยอมจำนนต่อความสิ้นหวังและหมดหนทาง พระองค์ทรงยิ่งใหญ่กว่าทุกสิ่ง ไม่มีอะไรยากเกินไปสำหรับพระองค์”

พูดข้อความนี้ออกมาดัง ๆ :

ด้วยพระคุณของพระเจ้า ข้าพระองค์จะไม่เลิกรา  
ด้วยกำลังของพระองค์ในตัวข้าพระองค์ ข้าพระองค์จะไม่ยอมแพ้  
เมื่อเรี่ยวแรงของข้าพระองค์หมดไป และเมื่อข้าพระองค์ไม่พอ พระองค์ก็อยู่กับข้าพระองค์  
พระคุณของพระองค์เพียงพอสำหรับข้าพระองค์  
และเมื่อข้าพระองค์ไม่สามารถอยู่ในตัวเองได้ ข้าพระองค์สามารถทำทุกสิ่งได้โดยทางพระคริสต์ผู้ทรงเสริมกำลังข้าพระองค์  
ขณะที่พระองค์ช่วย ข้าพระองค์จะต่อสู้อย่างดีที่สุด  
ข้าพระองค์จะรักษาความเชื่อ  
ข้าพระองค์ทำตามแนวทางชีวิตแล้ว  
ฮาเลลูยา.







# อย่า เจ็บ ตัวคุณเอง

มีคำพูดได้ในพระคัมภีร์สำหรับคุณใหม่เมื่อคุณรู้สึกหมดหนทางและสิ้นหวัง - ไม่มีอะไรสามารถทำได้ และคาร์มาตัวตายคือทางออกเดียว?

พระเจ้าเป็นเจ้าของตราที่ว่า "อย่าทำร้ายตัวเอง"

เมื่อความเจ็บปวดดูเหมือนจะทนไม่ได้ ให้เวลาพระเจ้าเพื่อช่วยคุณ พาคุณออกไป และแสดงให้คุณเห็นว่าพระองค์สามารถทำอะไรได้บ้าง

ถ้าคุณทำ คุณจะเห็นปาฏิหาริย์!



Keith Moore เป็นผู้ก่อตั้งและประธาน Moore Life Ministries และ Faith Life Church ในเมืองแบรนสัน มิสซูรี และซาราโซตา ฟลอริดา

คุณได้รับหนังสือเล่มนี้ฟรี โดยพันธมิตรของ  
Moore Life Ministries/Faith Life Church

ข้อความการสอนของคัมภีร์ มัวร์ได้ถูกแปลโดยใช้เทคโนโลยี. พนักงานของเราไม่ได้พูดภาษาจีนและไม่สามารถตรวจสอบความถูกต้องของการแปลได้.

NO CHARGE - SEED



*Moore Life Ministries*  
6009 Business Blvd  
Sarasota, FL 34240  
(941) 702-7390 | moorelife.org  
BK805FTH



ISBN: 978-1-940403-46-5