

NÃO  
FAÇA

MALA  
SI MESMO

POR  
KEITH  
MOORE





# **Não faça mal a si mesmo**

**POR KEITH MOORE**

NÃO FAÇA MAL A SI MESMO

© Keith Moore (2019) •  
Editora Vida de Fé

ISBN: 978-1-940403-02-1 (em inglês)

[BK805F](#)

Ministérios Moore Life  
6009 Business Boulevard  
Sarasota, Flórida 34240  
+1-941-388-6961  
[www.moorelife.org](http://www.moorelife.org)

Salvo indicação em contrário, todas as citações das Escrituras neste livro são da Bíblia em Inglês Comum.

## Não faça mal a si mesmo

Estou muito animado com este livro. Acredito que várias vidas serão prolongadas, poupadas e mudadas por causa dessa palavra, e que as pessoas obterão a força e a vitória de que precisam para triunfar. Um Coríntios capítulo quinze, versículo cinquenta e quatro diz: "E quando o corpo apodrecido tiver sido revestido do que não pode decair, e o corpo moribundo tiver sido revestido do que não pode morrer, então esta declaração nas escrituras acontecerá: A morte foi engolida por uma vitória.

Diga isso em voz alta: **a morte é engolida pela vitória.**

Anteriormente, em um Coríntios quinze, Paulo disse que a morte era o último inimigo que deveria ser colocado sob os pés. (versículos vinte e cinco e vinte e seis) ***A morte não é um amigo; é um inimigo.*** Não fomos feitos para morrer. A morte veio ao mundo por causa do pecado. "O salário que o pecado paga é a morte." (Romanos seis, vinte e três) A morte passou sobre todos os homens – a partir de Adão – porque todos pecaram. Mas aleluia! Jesus é a resposta ao pecado, e Ele é vitorioso sobre o pecado. Neste capítulo de um Coríntios, Paulo está falando sobre Jesus sendo ressuscitado dentre os mortos, e ele nos diz que seremos ressuscitados dentre os mortos. Portanto, a morte não tem a vitória final sobre nós. ***A morte não é o fim.***

O versículo cinquenta e cinco diz: Onde está o seu aguilhão, Morte? Onde está a sua vitória, Morte? O Espírito de Deus tem falado através de Paulo sobre isso desde o versículo um, e pelo versículo cinquenta e cinco, você pode ouvir que Paulo está animado. Ele está provocando a morte. Você sabe que tem algo forte trabalhando em você quando está provocando a morte! Você diz: "Morte, onde está a sua mordida? Eu não sinto você, a morte. Onde está a sua vitória? Você não tem nenhuma vitória! Você não ganhou nada!"

Oh, amigo, quando podemos ficar ao lado de um túmulo e dizer isso, ou quando podemos olhar a morte nos olhos e dizer isso, temos vitória. Os versículos cinquenta e seis-cinquenta e sete dizem: "O aguilhão da morte é pecado, e o poder do pecado é a Lei. Graças sejam dadas a Deus, que nos dá esta vitória através de nosso Senhor Jesus Cristo!"

Diga isto em voz alta: **Graças a Deus, que nos dá a vitória através de nosso Senhor Jesus Cristo.**

Este versículo tem sido usado quando se fala sobre a vitória sobre muitas coisas, e eu acredito que é aplicável. Mas, especificamente falando, no capítulo quinze, ele está falando sobre a vitória sobre a morte.

Agora olhe para esta verdade em Hebreus dois, quatorze. Portanto, uma vez que as crianças compartilham de carne e osso, ele também compartilhou as mesmas coisas da mesma maneira. Ele fez isso para destruir aquele que detém o poder sobre a morte, o diabo, morrendo." Jesus fez isso? Jesus se tornou humano para que pudesse morrer em nosso lugar e destruir o diabo, que tinha o poder da morte. Qual foi o resultado? O versículo quinze diz: "Ele libertou os que foram mantidos em escravidão por toda a sua vida por medo da morte." Ele nos salvou.

## **Não faça mal a si mesmo**

O medo da morte faz com que você esteja sujeito à escravidão por toda a sua vida. Você não está pronto para viver até que não tenha mais medo de morrer. Se você não se libertar do medo da morte, isso o aleijará, o irritará e o atormentará. O problema é que isso está acontecendo por toda parte, mas as pessoas não estão reconhecendo isso porque está acontecendo com todos os outros ao seu redor também.

É por isso que tantas pessoas não querem estar perto de hospitais ou cemitérios ou ir a funerais. Eles não querem falar sobre doenças. Eles estremecem e dizem: "Uau! Vamos falar de outra coisa. Por que? Eles têm medo de morrer. Há miríades de fobias, com todos os seus nomes gregos e latinos: medo de altura, medo de voar, medo de isolamento e medo de todo tipo de animal. Há o medo dos coelhos. Você já viu a lista? É simplesmente ridículo. Tudo isso vem deste único medo: o medo da morte. As pessoas não têm apenas medo de voar, elas têm medo de cair e morrer. Eles não têm apenas medo de altura, eles têm medo de cair e morrer.

Quando você não tem mais medo de morrer, isso muda você por dentro. Há pessoas que têm medo de ir dormir porque podem morrer durante o sono. Eles têm medo de viajar e sair na estrada. Há pessoas que foram aprisionadas em suas próprias casas, ou sua dieta se tornou extremamente restrita, porque estão com muito medo.

Deixe-me dizer-lhe algo importante: há muito lixo no ar que você está respirando agora para matá-lo. Eu não me importo com o quão orgânico ou natural você vai, há coisas suficientes nisso, também, para matá-lo. É apenas o seu sistema imunológico e o poder de Deus que estão impedindo que isso aconteça – e eles estão conectados. Mas se o Senhor adiar o arrebatamento por muito mais tempo, você vai morrer, assim como todos que você conhece, e seu cachorro, seu gato e seu peixinho dourado. Mas isso não deve incomodá-lo ou assustá-lo se você conhece o Senhor e conhece a verdade.

Como filho de Deus, você deve ser capaz de falar como Paulo. "Morte, onde está a sua picada?" (Primeiro Coríntios quinze, cinquenta e cinco) Onde está a sua vitória, a morte? Você não tem vitória. Jesus morreu e pagou por você através de Sua morte, sepultamento e ressurreição. Ele diz agora em Apocalipse: "Eu tenho as chaves da Morte e da Sepultura". (um, dezoito) Se você tem as chaves, você tem o controle. E Ele não conseguiu isso para Si mesmo. Ele não precisava disso para Si mesmo. Ele conseguiu para nós.

Diga isso em voz alta: **temos vitória sobre a morte.**

Dizem-nos que há pelo menos sete bilhões ou mais de pessoas vivas no planeta agora. Porque há tantas pessoas, há chegadas contínuas (pessoas nascendo) e partidas (pessoas morrendo). Esta é a terminologia bíblica correta: a Bíblia fala sobre partir, sair daqui e estar com o Senhor.

Também nos dizem que quase a cada segundo, duas pessoas morrem em algum lugar do planeta; então dois acabaram de morrer... e mais dois... mais dois... mais duas. Antes que o dia acabe, cerca de cento e cinquenta e cinco mil pessoas terão morrido em algum lugar do planeta. E, no entanto, quando as pessoas ouvem sobre alguém morrendo, elas dizem: "Oh, é tão horrível. É tão terrível."

Não, é o caminho de toda a terra. Não deve ser tão chocante e traumático, e devemos estar prontos porque está chegando. Se você acredita em Deus e tem uma vida longa, você vai a muitos funerais. Se você vive muito, muito tempo, você vai ver um monte de pessoas ao seu redor morrer e ir. Se isso apenas o incapacita toda vez que isso acontece, então você pode ver que está sujeito à escravidão? É mantê-lo amarrado. Mas não precisa. Quando você sabe a verdade, o que acontece? "Então conheceréis a verdade, e a verdade vos libertará." (João oito, trinta e dois)

Quero falar sobre algo que é um pouco preocupante, mas é necessário. Quando você conhece a verdade, ela o liberta. Há vitória nisso. Houve muitas pessoas que morreram e voltaram. É interessante para mim que você ouça as pessoas descreverem a mesma coisa – seja uma criança de treze anos na África ou uma de oitenta anos em Montana, com infâncias e origens completamente diferentes. Quando eles morrem, a próxima coisa que eles sabem, eles estão acima de seu corpo olhando para baixo. Alguns disseram que, inicialmente, eles nem perceberam que era o seu corpo. Ouvei uma pessoa dizer: "Uau, eu não percebi que parecia tão velha". E Paulo disse a respeito de sua experiência: "Não sei se foi no corpo ou fora do corpo". (Segundo Coríntios doze, dois a quatro)

Então você pode estar fora do seu corpo por um tempo antes de perceber, *eu acabei de morrer*. E, no entanto, você não está morto. Não é nem o fim do seu corpo. A Bíblia diz que o Senhor vai voltar, a trombeta vai soar, e seu corpo vai ser levantado. Ele vai aperfeiçoá-lo para você e devolvê-lo a você. **Mas a morte não é o fim**. Quando pessoas ímpias falam sobre a morte, elas dizem: "Você sabe, é apenas negritude e nada; você se foi, e é isso, o fim, ponto final." Não é o fim. A Bíblia revela que os incrédulos partem e descem, para um lugar de tormento. Mas os cristãos partem e vão estar com o Senhor, o que a Bíblia diz ser muito melhor do que estar aqui. Para o crente, não é perda, é ganho.

Lembro-me de uma senhora que disse que estava fazendo uma cirurgia e morreu. Ela não percebeu, mas ela tinha morrido, e ela estava acima de seu corpo olhando para a sala de cirurgia. Mais tarde, ela descreveu aos cirurgiões o que eles fizeram e o que disseram – e eles ficaram em choque.

Eles disseram: "Impossível", porque em um ponto, eles estavam falando sobre algumas coisas que não estavam relacionadas à cirurgia, e ela lhes disse o que eles disseram. Eles ficaram chocados. Então ela contou-lhes sobre um problema que eles tinham com uma peça do equipamento, e eles então sabiam que não havia como ela saber disso.

Ela estava fora de seu corpo e descreveu o que viu. Ela disse: "Você não pode descrever as cores. Você nunca viu cores tão vivas, e você nunca ouviu como você faz lá." É como se todo o plástico e lixo fossem retirados de você, e você pudesse realmente ver e realmente ouvir. Você nunca se sentiu tão maravilhoso. Nunca foi tão incrível. Pessoa após pessoa após pessoa diz que viu a luz – aquela luz brilhante, brilhante, incrível que era puro amor – e eles simplesmente sabiam, *eu tenho que ir lá...*

Levei um tempo depois de ouvir isso para perceber: *Bem, é claro: Deus é Luz*. Ele é. Se é tão maravilhoso assim – e estou convencido de que é – então por que não ir para o céu agora?

## **Não faça mal a si mesmo**

Apenas deixe este lugar de lágrimas? Estou falando de suicídio. Por que não simplesmente tirar sua própria vida e sair dela?

Isso já aconteceu muitas vezes com as pessoas. A maioria das pessoas conhece alguém ou conhece alguém que foi afetado pelo suicídio. Isso os impactou fortemente e causou inúmeros vazios e vazios em sua vida, dor e perdas. Quero falar sobre isso. Se é muito melhor para o filho de Deus estar "fora daqui", então por que não sair mais cedo? Por que não simplesmente desistir? Por que não simplesmente ir? Bem, existem várias razões pelas quais "não", e elas são muito boas. **Eu quero lhe dar três grandes razões pelas quais você não deve cometer suicídio.**

### **RAZÃO um**

*O diabo está mentindo para você sobre a desesperança de sua situação.*

Fiquei perturbado ao ler que a terceira maior causa de morte para jovens entre quinze e vinte e quatro anos é o suicídio. Isso não precisa ser. É triste. Por que uma pessoa comete suicídio e o que acontece quando ela comete?

De novo e de novo, está ligado ao desespero, depressão, desesperança e dor. As pessoas passaram a acreditar: "Nunca será melhor. Não há esperança e não há razão para eu ficar." Ou, as pessoas passam a acreditar: "Estou sofrendo e só quero que isso pare". Eles vêem isso como uma forma de fuga. Mas o que acontece quando você morre ou se você se mata? É esse o fim? Isso é escuridão total? Não. Se você se matar, você vai sair do seu corpo, e você vai ter um olhar mais atento para o que você acabou de fazer.

Ouvi uma senhora descrevê-lo, e é raro ouvir isso, mas ela ficou desanimada e se enforcou e morreu. Ela disse que, assim que soube que estava fora de seu corpo, se arrependeu. Ela se arrependeu profundamente de ter feito isso. Como você sabe, é diferente quando você sai da carne e de todo o lixo que está ao seu redor. Você vê claramente. Graças a Deus que um de seus amigos entrou e a encontrou, a levantou, usou técnicas que salvaram vidas, e ela foi revivida. É por isso que ela está contando sua história, obviamente, eles a recuperaram.

Ela estava tão agradecida. Você podia ouvi-lo em sua voz e vê-lo em seus olhos. Ela ajudou inúmeras pessoas a *não* cometer suicídio. Mas por que isso acontece? Por que isso aconteceu tantas vezes? As pessoas ficam com dor, e o diabo é um mentiroso. Ele é malvado e cruel.

Lembro-me de ter treze anos e como é experimentar seu primeiro desgosto. É horrível. Você nunca experimentou nada assim antes: você se apaixonou, ou pelo menos o que você sabe sobre se apaixonar, então alguém não retorna seu afeto ou sentimentos, ou eles decidem que encontraram melhor em outro lugar, então eles simplesmente deixam você cair como o lixo da semana passada. Isso dói. É uma dor que você nunca experimentou antes, e nesse ponto de vulnerabilidade, o diabo virá e dirá: Esta é uma dor insuportável. Ninguém nunca machucou como você está sofrendo." Isso é mentira. Quase todo mundo já doeu tanto.

A Bíblia diz: "Nenhuma tentação se apoderou de você que não seja comum para as pessoas". (Primeiro Coríntios dez, treze) Tudo o que você está experimentando foi experimentado por

peessoas de todo o mundo. Mas o diabo é muito astuto, e se você o ouvir, ele está tentando convencê-lo: "Esta dor é uma dor insuportável. O que você está lidando é desesperador. Ninguém sabe, ninguém pode se relacionar, e não há recompensa por continuar a vida." Às vezes, nesses momentos de fraqueza e desespero, uma pessoa faz algo que não pode desfazer.

À medida que progredimos, quero que você veja na Bíblia que, se as pessoas apenas dessem algum tempo a Deus, elas poderiam ver milagres. Se você viveu um tempo como eu, e se você passou dos dez, onze, doze, treze anos, e você passou por algumas coisas, você tem uma perspectiva diferente agora. Agora sabemos que, mesmo que doa tanto, não é o fim do mundo. Apenas dê a Deus algum tempo e, como eu digo, "Vá tomar um sorvete e tirar uma soneca". Se você apenas der a Deus algum tempo, você pode ver milagres.

Diga isso em voz alta: **as coisas podem mudar muito rapidamente.**

Creio que vidas serão poupadas e prolongadas, e que essas palavras encontrarão o coração das pessoas. Os dispositivos do diabo serão revelados, e as pessoas verão o que está acontecendo e não cederão ao suicídio.

Em Atos dezesseis, vinte e seis, Paulo e Silas haviam sido espancados e aprisionados. Mesmo que eles não estivessem se sentindo fisicamente maravilhosos, a Bíblia diz que eles oraram e cantaram louvores a Deus na masmorra escura e fedorenta. Se as coisas estão ruins, você tem que ficar deprimido e ficar negativo? Você pode ser forte e louvar a Deus no meio dos piores cenários, não pode? Eles estavam fazendo isso.

Enquanto louvavam a Deus, diz: "De repente, houve um terremoto tão violento que abalou os alicerces da prisão. As portas se abriram e as correntes de todos se soltaram." Esse é um tipo muito específico de terremoto. O versículo vinte e sete diz: "Quando o carcereiro acordou e viu as portas abertas da prisão, pensou que os prisioneiros haviam escapado, então ele sacou sua espada e estava prestes a se matar." Ele estava certo? Não. Eu me pergunto quantas outras pessoas fizeram suposições e se mataram, quando nem era verdade.

Você sabia que Jó foi suicida em algum momento, se você quiser chamá-lo assim? No terceiro capítulo de Jó, ele continuou dizendo: "Por quê? Por que isso aconteceu? Por que isso não aconteceu? Por quê? Ele continuou dizendo: "Por quê? Por quê?"

Você tem que ser cauteloso com isso. Quando você começa a pensar e verbalizar, isso é um indicador de que você está ouvindo o diabo, e você está indo por um caminho errado e sombrio. Se você continuar falando sobre o que você não tem, e o que não aconteceu, e o que você não pode fazer, e o que eles não fizeram, isso é negativo, e há morte nisso. Você chega ao ponto em que você não é grato por todas as coisas que você tem, por tudo o que Deus fez e está fazendo por você. Você chega ao lugar onde você não pode ver nada além da morte, escuridão e problemas, e é aí que o inimigo vai sugerir: "Essa é a única saída. É muito ruim, e nunca será melhor. Nunca haverá esperança. Você nunca pode voltar a ser tão bom quanto o que costumava ser." O que dissemos? *Dê a Deus algum tempo.* Dê-Lhe algum tempo para ajudá-lo. Não tire isso de Deus.

## Não faça mal a si mesmo

O diretor da prisão estava pronto para se matar. Isso era o equivalente a pegar uma pistola e colocá-la em sua cabeça. Mas eles não tinham pistolas, eles tinham espadas. Então ele tem essa espada contra seu peito, ou seu corpo, e ele está prestes a se destruir. Ele está prestes a se matar, e cortar sua garganta ou algo assim com a lâmina, e no versículo vinte e oito, diz: "Paulo clamou em alta voz, dizendo: Não faça mal a si mesmo..."

Existe uma mensagem na Bíblia para aqueles que contemplam o suicídio? Existe uma mensagem para aqueles que pensam que é impotente e sem esperança, e nada pode ser feito, e é a única saída? O Senhor diz: "Não faça mal a si mesmo". Não se machuque. Deus disse: "Não se machuque"? Ele disse isso através de Paulo. Ele disse isso através do Espírito Santo e o registrou na Bíblia para toda a humanidade. Não se machuque. Você acha que isso incluiria fazer coisas como se cortar, abusar de si mesmo e fazer coisas que você sabe que estão destruindo partes do seu corpo?

Diga isso em voz alta: **não se** machuque.

Ele disse: Não se prejudique! Estamos todos aqui!" Ele estava prestes a enfiar sua espada dentro de seu corpo quando ouviu: "Estamos todos aqui", e ele pensa: *O quê?* Era quase tarde demais.

O diabo é um mentiroso. Ele dirá às pessoas: "Ninguém se importa com você". Isso é mentira. "Você não está fazendo bem a ninguém; você está apenas causando problemas a todos. Todos estariam melhor sem você." Mentiras. "Você é apenas um grande erro. Você nunca fez nada certo a vida toda." Mentiras.

Vamos analisar esta afirmação: "Você nunca fez nada certo a vida toda". Talvez você tenha adoçado o chá uma vez certa. Talvez você tenha tirado o lixo exatamente certo. Não há como você "nunca ter feito nada certo". Você aparou suas sobrelhas perfeitamente. Tem que haver *algo* que você fez certo em sua vida.

Por que estou dizendo isso? Porque o diabo é tão mentiroso, e quando você entra nesse negativo *eu nunca fiz nada além de errar* o pensamento, é mentira. Você sabe que é uma mentira, então por que você está repetindo uma mentira? "Ninguém se importa comigo." Você sabe que isso não é verdade. Eles podem não estar felizes com todas as coisas que você tem feito, mas isso não significa que eles não te amam.

Aqui está a verdade. Vós sois uma obra-prima única, feita à imagem e semelhança de Deus. Da próxima vez que o diabo disser: "Você não vale nada", pergunte-lhe: "Então, como é que Jesus pagou tanto para me pegar?" Deus não é tolo. Ele não paga um bilhão de dólares por um item de vinte e cinco centavos. Ele não faria isso. Ele pagou o maior preço que já foi pago por qualquer coisa no universo para você e para mim. Você não acredita nas mentiras do diabo? Você não se senta ou deita na cama e chora, sentindo pena de si mesmo. Ninguém se importa. Nada está certo, e eu não tenho futuro. Nada vai acontecer comigo. Como você sabe? Você só está vivo há muito pouco tempo.

Então, quanto você sabe sobre alguma coisa? Tenha alguma fé em seu bom Deus e dê a Ele algum tempo para lhe mostrar algo. Dê-Lhe algum tempo para ajudá-lo, tirá-lo de lá e mostrar-lhe o que Ele pode fazer.

Olhe para a situação do guarda prisional. O cara tem a espada contra o peito ou a garganta, o que quer que fosse, e ele está prestes a cortá-la, pensando: *Não há esperança. Eles vão me executar de manhã de qualquer maneira, então não há razão para eu ficar por aqui. Todo mundo se foi. Estou morto de qualquer maneira. Eu sou um homem morto.* Não é assim que o diabo fala? "Você é um homem morto de qualquer maneira, morto para todos." Não. Quando você ouve essa conversa negativa, é o diabo. Não acredite, não dê ouvidos e não ceda a ele.

O que Paulo fez? Ele disse: "Não faça mal a si mesmo; estamos todos aqui." O guarda respondeu: "Você está?" e jogou a espada para baixo. "Você está aqui?" Estava escuro lá dentro. Os versículos vinte e nove e trinta dizem: "O carcereiro pediu algumas luzes, correu para dentro e caiu tremendo diante de Paulo e Silas. Ele os levou para fora e perguntou: "Senhores mestres, o que devo fazer para ser resgatado?" E se ele tivesse sido apenas dois segundos mais rápido em mergulhar aquela espada em seu peito?

O versículo trinta e um continua: Eles responderam: Crê no Senhor Jesus, e serás salvo, tu e toda a tua família. E se ele tivesse mergulhado a espada? E a família dele? Eles falaram a palavra do Senhor a ele e a todos os outros em sua casa. Nesse momento, no meio da noite, o carcereiro os acolheu e lavou suas feridas. Ele e todos em sua casa foram imediatamente batizados. Ele os trouxe para sua casa e deu-lhes uma refeição. Ele estava muito feliz porque ele e todos em sua casa tinham vindo a crer em Deus. (Atos dezesseis, trinta e um a trinta e quatro.)

Algumas horas antes, ele metaforicamente tinha a pistola na cabeça com o martelo engatilhado. Apenas algumas horas depois, ele estava sentado lá rindo com o homem de Deus, com toda a sua família salva e amando a Deus e livre. Olhe para o que ele teria perdido se tivesse tirado sua vida naquele momento de desespero, se ele tivesse acreditado em mentiras de que os prisioneiros haviam desaparecido, que não havia esperança e que ele seria executado de qualquer maneira.

Você consegue ver o que está acontecendo? O diabo é tão sutil e tão enganador. Ele é um mentiroso. O que temos que fazer nessas situações em que parece sem esperança, e a dor parece insuportável? **Dê a Deus algum tempo.**

O Salmo noventa e um, quatorze na tradução da Palavra de Deus diz: "Porque me amais, eu vos resgatarei." Você acredita que pode confiar no Senhor quando Ele disse: "Eu o resgatarei"? Ele disse: Eu os protegerei porque vocês conhecem o Meu nome. Quando você me chamar, eu lhe responderei. Eu estarei com você quando você estiver em apuros. Eu vou salvá-lo e honrá-lo. Eu vou satisfazê-lo com uma vida longa. Vou mostrar-vos como vos salvarei. (versículos quatorze a dezesseis) Ele não vai nos deixar e nos abandonar. Se você apenas lhe der algum tempo, você acredita que Ele fará isso? Eu estarei com você. Eu vou te resgatar. Eu vou te ajudar. Eu vou protegê-lo. Deixe-me mostrar-lhe como posso salvá-lo. Dê-Me uma oportunidade. Dê-Me algum tempo. Deixe-me mostrar-lhe. Glória a Deus.

Por que você não deveria simplesmente desistir agora e cometer suicídio? Porque nunca é assim que parece e se sente. Nunca é tão ruim quanto o diabo faz parecer. Ele está mentindo para você, tentando enganá-lo para destruí-lo. Mas não é o fim. Não é desesperador.

## **Não faça mal a si mesmo**

Aqui está outra coisa que você precisa saber. Em Atos vinte, vinte e dois a vinte e três, Paulo disse pelo Espírito: "Agora, compelido pelo Espírito, vou a Jerusalém. Eu não sei o que vai acontecer comigo lá. O que sei é que o Espírito Santo testifica para mim, de cidade em cidade, que prisões e problemas me esperam."

Paulo teve alguns desafios em sua vida? Ele teve o que você pode chamar de alguns momentos ruins, quando ele foi realmente experimentado e testado? Sim, Paulo teve seus momentos, momentos em que ele desprezou a vida, mas ele conseguiu passar, e vamos ver como ele fez isso. Ele disse nesta ocasião: "Sei que prisões e problemas me esperam". O Espírito de Deus o mostrara. Mas Paulo disse: *Bem, minha vida livre ficou para trás, meus melhores dias ficaram para trás, e tudo o que tenho que esperar são espancamentos e prisão. Morrer e estar com Cristo é muito melhor do que estar aqui.* Não. O que Paulo disse? "**Mas nenhuma dessas coisas me motiva.**" Você deve começar a colocar essa frase em uso. Quando você sente o seu pior e o seu mais estressado, o que você diz? "Nenhuma dessas coisas me move."

O diabo está tentando movê-lo para o desânimo, desespero, desesperança e desamparo, e para fazê-lo pensar que você é uma vítima absoluta. Mas ele está errado. Você é um vencedor. Você é triunfante. Você é mais do que um conquistador. Você tem vitória sobre a própria morte. No versículo vinte e quatro, Paulo diz: "Mas nada, nem mesmo a minha vida, é mais importante." Não estou desesperadamente agarrado a estes poucos dias nesta vida; este não é o fim. "**Para que eu pudesse terminar meu curso com alegria**", não um último suspiro de desespero. "Termine-o com alegria", porque a alegria do Senhor é a sua força, "e o ministério, que recebi do Senhor Jesus, para testificar o evangelho da graça de Deus".

### **RAZÃO DOIS**

*Todos nós temos um curso ordenado por Deus que devemos seguir e completar. Não devemos parar no meio do caminho. Devemos encontrar e terminar nosso curso.*

Diga isso em voz alta: **eu tenho um curso.**

Infelizmente, muitos cristãos simplesmente vagaram por todo o lugar e fizeram todo o resto possível, *exceto* tentar descobrir o que deveriam estar fazendo. Mas se você está vivo, não é tarde demais para encontrar seu curso. Há algo que você deveria estar fazendo. Há coisas em que você deveria estar envolvido. Você deve estar conectado e ajudando outras pessoas. E você não deve desistir até terminar seu curso.

Agora você será tentado a desistir, mas a Bíblia não fala sobre viver sua vida com paciência e perseverança? É importante. Há muito trabalho a ser feito, e todos precisam estar fazendo seu trabalho. Se você sair mais cedo e não fizer o seu trabalho, adivinhe o que acontece a seguir. Temos de o fazer. Não se surpreenda se você cometer suicídio e, mais tarde, nós o confrontamos na vida após a morte e dizemos: "Ei, qual foi a ideia de sair cedo e não fazer o seu trabalho? Tivemos que fazer o seu e o nosso também. Tenho certeza de que vamos perdoá-lo e superar isso, mas você pode ouvir de nós sobre isso.

Agora, algumas pessoas dizem: "Bem, as pessoas que cometem suicídio não estão perdidas?" Eu não sei por que você pensaria tão automaticamente. Se você foi salvo antes de cometer suicídio,

por que você não seria salvo depois? Se você estivesse perdido quando cometeu suicídio, você ainda estaria perdido depois.

As pessoas têm todas essas ideias sobre isso: "Bem, tecnicamente, sim, mas se você fizesse isso, e você já estivesse morto, você poderia obter perdão?" Isso é apenas o raciocínio e o pensamento da humanidade. Se você foi salvo antes de fazê-lo, você está salvo depois. E você sabe, por que se matar seria muito diferente de matar outra pessoa? Isso não é um pecado imperdoável. Não é um pecado imperdoável. É um pecado, e é errado, mas não há necessidade de assumir que, porque uma pessoa cometeu suicídio, ela está automaticamente indo para o inferno ou que está perdida. Não vejo razão para supor tal coisa. Se você foi salvo antes, você está salvo depois.

Como essa mulher que tentou suicídio por enforcamento descreveu, ela não estava dizendo que estava *perdida*. Ela disse que se arrependeu imediatamente. Ela percebeu e estava arrependida. Ela estava tão feliz por ter tido uma oportunidade que a maioria das pessoas não tem, de voltar e acertar.

Em Segundo Coríntios um, oito, Paulo disse: Irmãos e irmãs, não queremos que desconheçam os problemas que passamos na Ásia. Estávamos sobrecarregados com uma carga de sofrimento que estava tão além de nossas forças que tínhamos medo de não sobreviver. Paulo estava tendo alguns momentos, não estava? Ele disse: "Nós nos desesperamos com a vida". O que isso significa? Ele não queria continuar vivendo. Ele não queria continuar. Este é Paulo de que estamos falando.

Eu não me importo com quem você é, o quanto você acha que sabe, ou o quanto você acha que sabe sobre Deus, você pode ser pressionado além do seu limite. Você pode ser pressionado até o ponto em que parece que você não pode lidar com isso, e você realmente não *pode*. Eu sei que muitas pessoas pensam: *Bem, eu sou forte. Eu posso lidar com qualquer coisa.* Mas a verdade é que qualquer um pode ser exagerado e empurrado ao ponto de ser tentado a desprezar a vida. Alguém. E se você acha que não, então você nunca foi tão pressionado.

Mas precisamos aprender o que Paulo aprendeu porque ele não desistiu. O versículo nove diz: Certamente nos pareceu como se tivéssemos recebido a pena de morte. Isso foi para que tivéssemos confiança em Deus, que ressuscita os mortos, em vez de nós mesmos" Isso é vitória sobre a morte, não é? O diabo virá e dirá: Você não pode lidar com isso. Isso é demais para você. Você não é capaz de superá-lo. Você não é capaz de lidar com isso. Muitas vezes, você precisa olhar para cima e dizer: Você sabe, você está certo. Não posso. Não sou suficiente, mas não estou sozinho. Eu tenho Alguém comigo, e Ele é 'maior do que aquele que está no mundo'. (um João quatro, quatro)

Houve um tempo em que Paulo pressionou o Senhor a ajudá-lo a respeito daquela coisa que o oprimia e o incomodava, e o que o Senhor lhe disse? "Minha graça é suficiente para você." Quando ele recebeu a revelação, ele disse: Quando eu estou fraco, é quando eu sou forte. Quando chego ao lugar onde não tenho mais, é quando confio no Todo-Poderoso; é quando algo surge dentro de mim que está além de mim. (Segundo Coríntios doze, nove a dez)

## Não faça mal a si mesmo

Você notará que quando as pessoas se preparam para cometer suicídio, elas continuam dizendo coisas como: Eu não posso. Eu não consigo lidar com isso. Eu não posso fazer isso. Eu não posso continuar. Nenhum cristão deve falar assim quando a escritura diz: **Eu posso** fazer todas as coisas por meio de Cristo que me fortalece. (Filipenses quatro, treze) Não diga: "Eu não posso". Talvez em si mesmo você não possa, mas através Dele, Cristo Jesus que o fortalece, você pode.

Paulo continuou a dizer em Segundo Coríntios um, nove a dez: "Certamente nos pareceu como se tivéssemos recebido a pena de morte. Isso foi para que tivéssemos confiança em Deus, que ressuscita os mortos, em vez de nós mesmos..." Isso soa como o Salmo noventa e um, não é? Ele libertou Paulo? Ele estava com ele? Ele o protegeu? Ele o resgatou, o ajudou e o honrou? Deus nos resgatou de uma morte terrível, e ele nos resgatará. Depositamos nele nossa esperança de que ele nos resgatará novamente. Você não gosta disso? Ele nos salvou. Ele nos liberta. E de qualquer coisa que aconteça no futuro, Ele *nos* libertará. Nós vamos conseguir. Não vamos desistir, não vamos desistir e não vamos dizer: É desesperador. Somos vítimas indefesas. Não. Quando eu estiver fraco, é quando eu serei forte. Deus subirá em mim. Seu Espírito me vivificará. Ele vai me ajudar.

Se você se desespera e puxa o gatilho ou engole o frasco de pílulas, então você o tira das mãos de Deus e não lhe dá nenhuma oportunidade ou tempo para consertar sua situação. Você não tem ideia do que perdeu, ou o que você poderia ter sido capaz de fazer para ajudar os outros no tempo vindouro. Amigo, sua vitória é a vitória de outras pessoas. Quando você supera, isso afeta as vidas ao seu redor. Você sabia disso? Mas se você desistir e desistir, isso afetará as vidas ao seu redor também. Você não gostaria de desistir e desistir e inspirar outras três pessoas a cometer suicídio nos próximos dez anos. Eles olham para você e pensam: *Bem, se eles não conseguiram, eu também não posso, então eu poderia muito bem morrer também.*

Você não quer ser esse tipo de inspiração. Você quer ser a inspiração do homem ou da mulher que, não importa o que aconteça, não desiste. Você se apegou a Deus, e Ele mudou a situação e lhe mostrou como Ele poderia salvar. Então, por anos, quando as pessoas lhe perguntam sobre isso, você pode se levantar e dizer: Nunca fica muito ruim para Deus ajudá-lo. Ele irá ajudá-lo a sair de qualquer coisa. Eu sei que me apeteceu, mas Ele me trouxe para fora. Estou tão feliz por não ter desistido, porque agora estou gostando disso, e tenho feito parte disso, e nesses últimos dez anos conseguimos isso... Agora eu não estou apenas morrendo sem nada. Eu tenho algumas frutas. Eu tenho algumas recompensas na próxima vida.

Eu não estou desistindo, e você? Vou correr a minha corrida e vou terminar o meu percurso. Isso é o que Paulo disse em Segundo Timóteo quatro, anos depois de todas essas provações terem acontecido. Paulo havia naufragado, espancado, apedrejado e traído. Ele viu algumas coisas, não viu? Mas em Segundo Timóteo quatro, cinco, ele está dizendo a Timóteo, o jovem ministro sob ele: Mas você deve manter o controle de si mesmo em todas as circunstâncias. Suportai o sofrimento, fizeti a obra de um pregador das boas novas e desempenhai plenamente o vosso serviço. Então, no versículo seis, ele diz: "Agora estou pronto para ser oferecido, e o tempo da minha partida está próximo." Eles estão embarcando agora, e meu voo está prestes a sair. Ele continua: "Combati um bom combate, terminei **meu curso**, guardei a fé". Glória a Deus. Finalmente, a coroa de flores do campeão que é concedida por justiça está esperando por mim. O Senhor, que é o justo juiz, vai dá-lo a mim naquele dia. Ele está dando isso não só a mim, mas

também a todos aqueles que colocaram seu coração em esperar por sua aparição. (quatro, cinco a oito) Não somos nós?

Agora Deus é um Deus de fé. "É impossível agradar a Deus sem fé." (Hebreus onze, dezesseis) É "fé" se, em desespero, você desistir, desistir, não tentar mais e sucumbir? Ou quando você diz: "Estou derrotado, é tarde demais, acabou"? Assim que você sair do corpo, adivinhe quem você vai ver. Ele vai ficar satisfeito com você por você ter desistido e não ter tentado? Não. O que Lhe agrada? A fé agrada-O.

Isso é muito melhor do que ser cortado no meio da vida, roubando-se do resto de sua vida. Se você tiver mais cinquenta ou setenta e cinco anos pela frente, ele passará rapidamente, como postes de luz na beira da estrada quando você estiver indo a cento e sessenta quilômetros por hora. A próxima coisa que você sabe, você vai olhar para cima, e vai ser hora de ir de qualquer maneira. Por que encurtar? Estes dias são dias preciosos que temos. Nosso tempo na terra é muito precioso. Não é muito melhor perseverar através da dor, da angústia, do desespero e das tentações de dizer: Não. Eu não me importo. Deus já me ajudou antes. Ele vai me ajudar desta vez. Ele nunca me deixará, e Ele nunca me abandonará. Eu não vou tirar a minha própria vida. Eu não vou desistir. Não vou desistir. Vou dar-Lhe tempo para me ajudar e me mostrar.

E então você consegue, e fica cada vez melhor. Você fica livre, e então algo de bom acontece. Então algo ainda melhor do que isso acontece. Há desafios, mas você os supera também. Há provações, e dói, mas você não desiste. Então outra coisa boa acontece, e a próxima coisa que você sabe, você se levanta uma manhã e percebe: Glória a Deus. Terminei. A hora da minha partida está próxima, e posso dizer honestamente: Terminei. Eu não sinto que há mais que eu tenho que fazer. Travei um bom combate. Fiz uma boa corrida. Terminei. Estou prestes a estender a mão e bater na fita. Estou terminando minha corrida.

A próxima coisa que você sabe, você está fora do seu corpo, e quando você O encontrar, Ele dirá: Bem, feito; Muito bom trabalho. Você foi fiel em algumas coisas. Eu vou fazer você governar muita coisa. Você não desistiu; você ficou Comigo. (Mateus vinte e cinco, vinte e um) Toda a dor e angústia da terra será como algo que aconteceu em três segundos, e você nunca mais pensará nisso. Você terá a eternidade para desfrutar dos frutos de sua recompensa.

Eu quero que você diga isso para ver como se sente:

**Travei um bom combate.**

**Terminei meu curso.**

**Eu mantive a fé, e estou pronto para ir.**

Não é essa a maneira de fazer isso, depois de ter visto tudo e feito tudo, e você está velho? Você é tão velho que os velhos o chamam de "velho". Então você está fora daqui.

Por que você não deveria simplesmente acabar com isso? Por que você não deveria simplesmente tirar sua própria vida? Há muitas razões para isso, não há? O diabo é um mentiroso. Nunca é tão desesperançoso quanto parece ser, se você apenas der tempo a Deus. Você está em um curso que você deveria terminar. Você precisa fazer isso. Você precisa ir até o fim.

## **Não faça mal a si mesmo**

Finalmente, por que você *não* deveria cometer suicídio? Por que você *não* deveria tirar a própria vida?

### **RAZÃO TRÊS**

*Você não é seu.*

Em Primeiro Coríntios seis, dezenove a vinte, na Versão Fácil de Ler, diz: "Deveis saber que o vosso corpo é um templo para o Espírito Santo que recebestes de Deus e que vive em vós. Vocês não são donos de si mesmos. Deus pagou um preço muito alto para torná-lo Seu. Portanto, honre a Deus com o seu corpo.

Vai estrangulá-lo? Você vai abrir um buraco na cabeça com uma espingarda? Você vai tomar um monte de pílulas? Você vai cortar seus pulsos? De quem é o corpo que você poderia estar destruindo? De quem é? Você pode dizer: "Bem, é o meu corpo". É? Na verdade, ele foi comprado e pago com um preço muito alto, e antes de fazer qualquer coisa com ele, você precisa ir a Ele e dizer-Lhe que você está pensando em fazer isso com o Seu corpo, e ver o que Ele diz sobre isso. Você acha que Ele vai lhe dar permissão para abrir um buraco na cabeça de Seu corpo? Ou cortar os pulsos ou algo assim? Não. Ele vai lhe dizer: Não. Você não se atreve a fazer isso com o Meu corpo. Eu comprei. Eu paguei por isso. Vou curá-lo. Vou ajudar. Vou ressuscitá-lo. Vou transformá-lo. Mas não, você não tem o direito de fazer qualquer coisa que passe pela sua cabeça com ele; não é seu. É dele.

Você não acha que a frase quando Ele disse: "Não faça mal a si mesmo", **também incluiria não se cortar, desfigurar a si mesmo**, mutilar-se ou ferir-se com grandes quantidades de drogas ou outros tipos de coisas que você sabe que estão prejudicando e machucando você?

Não é apenas o seu corpo é o Dele. Você acredita nisso? Então, vamos cuidar de Seu corpo e fazer o que Ele diz para fazer com ele. Santifique-a ao Seu serviço. Se for santificado para o Seu serviço, Ele tem a obrigação de mantê-lo. Você sabia disso? Eu dependo disso. Eu digo: Senhor, agora este corpo está a Teu serviço. Conto com você para mantê-lo e mantê-lo funcionando até que eu corra toda a minha corrida e termine o meu percurso. Eu digo isso com frequência: "Este corpo me servirá bem enquanto eu precisar dele". Vai me servir bem. Deus vai mantê-lo assim. Você não é seu.

Antes de deixar este mundo, há algumas coisas de vital importância que você precisa fazer. A morte não é o fim. O que fazemos nesta vida afeta a próxima vida.

Primeiro, você é um cristão? Por favor, não deixem este lugar sem salvação, morrendo em seus pecados. Você precisa saber que você é salvo e justo com Deus. Em segundo lugar, você terminou seu curso? Você sabia que fez tudo o que deveria fazer? E terceiro, perceba que você não é seu.

### **ORAÇÃO DE SALVAÇÃO:**

Deus Pai, eu creio em Ti.  
Creio no teu Filho Jesus.

Que Ele foi para a cruz  
E pagou por todos os meus pecados e fracassos.  
Que Tu O ressuscitaste dentre os mortos.  
Jesus, eu te recebo e tudo o que fizeste por mim.  
Confesso-Te como Senhor da minha vida.  
Eu não sou meu, mas pertencço a Ti.  
Ao ajudar-me, seguir-te-ei e servir-Te-ei.  
Toda a minha vida.

Se você pensou em suicídio ou tentou suicídio, e você vê a verdade, apenas arrependa-se diante do Senhor. Ninguém mais tem que ouvi-lo. Feche os olhos e olhe para o Senhor em seu coração. Apenas diga a Ele: Senhor, sinto muito. Arrependo-me por ouvir as mentiras do diabo. Arrependo-me por ceder à desesperança e ao desamparo. Você é maior do que tudo. Nada é muito difícil para você.

Diga isso em voz alta:

**Pela graça de Deus, não desistirei.  
Pela Sua força em mim, eu não vou desistir.  
Quando minha força se foi, e quando eu não sou suficiente, Você está comigo.  
Sua graça é suficiente para mim.  
E quando eu não posso em mim mesmo, eu posso fazer todas as coisas através de Cristo  
que me fortalece.  
Como Tu me ajudares, eu lutarei o bom combate.  
Guardarei a fé.  
Vou terminar o meu curso.  
Aleluia.**





# NÃO FAÇA MAL A SI MESMO

Existe uma palavra na Bíblia para você quando você se sente impotente e sem esperança - que nada pode ser feito, e o suicídio é a única saída?

O Senhor diz: "Não faça mal a si mesmo".

Quando a dor parecer insuportável, dê a Deus algum tempo para ajudá-lo, para tirá-lo de lá e para mostrar-lhe o que Ele pode fazer.

Se você quiser, você pode ver milagres!



Keith Moore é o fundador e presidente do Moore Life Ministries e da Faith Life Church de Branson, Missouri e Sarasota, Flórida.

Este livro foi trazido a você gratuitamente pelos parceiros do Moore Life Ministries/Faith Life Church.

As mensagens de ensino de Keith Moore foram traduzidas por meio da tecnologia. Nossa equipe não fala esse idioma e não pode verificar a precisão da tradução.



*Moore Life Ministries*  
6009 Business Blvd  
Sarasota, FL 34240  
(941) 702-7390 | [moorelife.org](http://moorelife.org)  
BK805FPT

NO CHARGE - SEED



ISBN: 978-1-940403-43-4