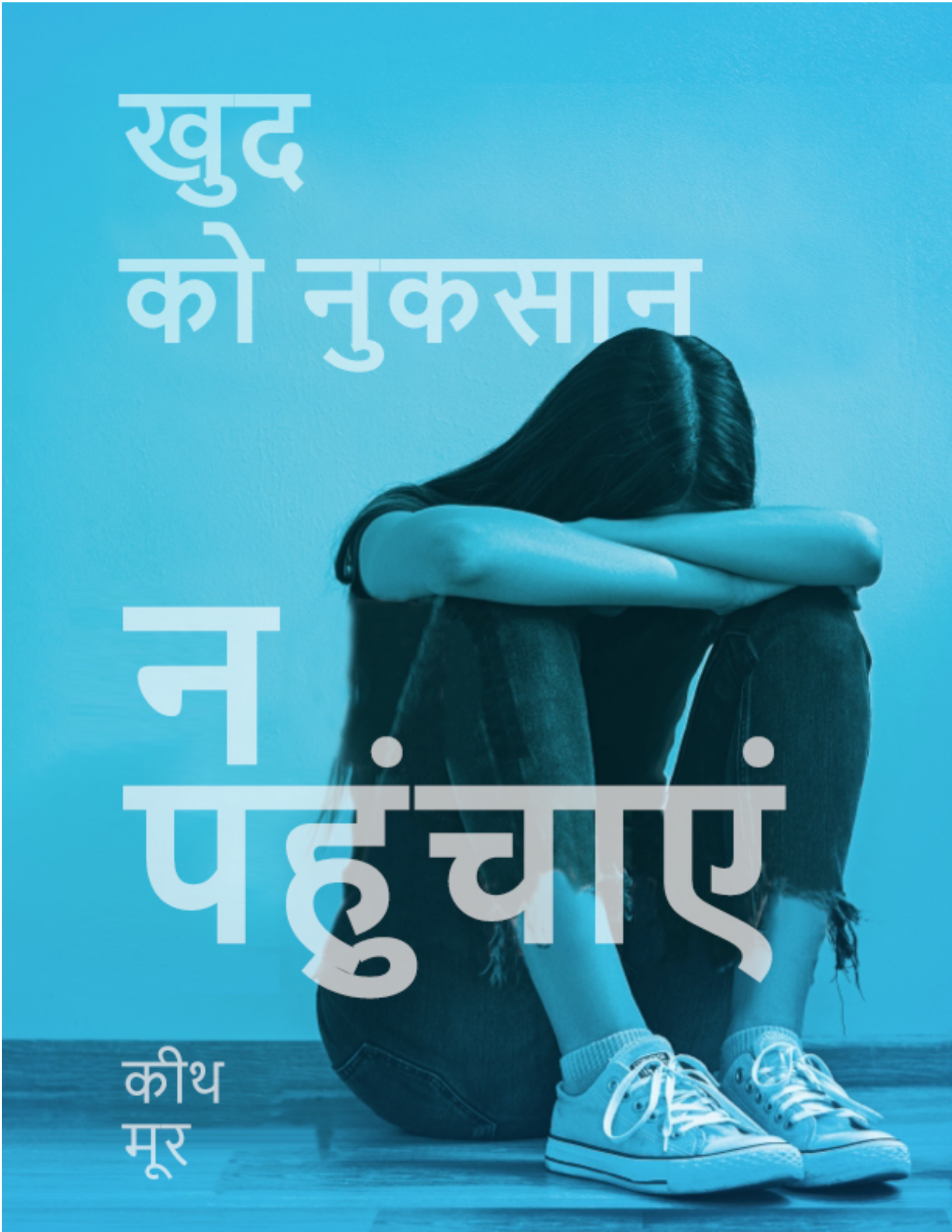
खुद को नुकसान न पहुंचाएं



कीथ मूर

खुद को नुकसान न पहुंचाएं

कीथ मूर की पुस्तक

खुद को नुकसान न पहुंचाएं

© 2019 कीथ मूर
फ़ेथ लाइफ़ पब्लिशिंग

आईएसबीएन: 978-1-940403-02-1

BK805F

मूर लाइफ़ मिनिस्ट्रीज़
6009 बिज़नेस बोलवर्ड
सारासोटा, फ़्लोरिडा 34240
941-388-6961
www.moorelife.org

जब तक अन्यथा इंगित न किया जाए, इस पुस्तक के सभी उद्धरण सामान्य अंग्रेजी पवित्रशास्त्र बाइबिल से हैं।

खुद को नुकसान न पहुंचाएं

मैं इस पुस्तक को लेकर बहुत उत्साहित हूं। मेरा विश्वास है कि इस वचन के कारण बहुत से लोगों का जीवन लंबा, जीवन बच और बदल जाएगा, और इससे उन लोगों को वह ताकत और जीत मिलेगी जिसकी उन्हें जीत के लिए ज़रूरत है। 1 कुरिन्थियों के अध्याय 15, पद 54 बताता है, "और जब सड़े हुए शरीर को ऐसे कपड़े पहनाए जाते हैं जो सड़ नहीं सकते, और मरते हुए शरीर को ऐसे कपड़े पहनाए जाते हैं जो मर नहीं सकते, तो पवित्रशास्त्र में यह वाक्य होगा: मृत्यु पर जीत ने विजय पा ली है।

इसे जोर से कहें: **मृत्यु पर जीत ने विजय पा ली है।**

इससे पहले 1 कुरिन्थियों के अध्याय 15 में, पौलुस ने कहा कि मृत्यु अंतिम शत्रु है जिसे पांव के नीचे रखा जाना चाहिए। (पद 25 और 26) ***मृत्यु मित्र नहीं है; यह एक दुश्मन है।*** हमें मरने के लिए नहीं बनाया गया था। पाप के कारण मृत्यु संसार में आई है। "पाप का नतीजा मृत्यु है।" (रोमन्स 6:23) मृत्यु सभी मनुष्यों पर सफल हो गई है - आदम से शुरू होकर - क्योंकि सभी ने पाप किया है। लेकिन हलिलुया! परमेश्वर यीशु पाप का जवाब हैं, और उन्होंने पाप पर विजय पाई है। 1 कुरिन्थियों के इस अध्याय में, पौलुस परमेश्वर यीशु के मरे हुओं में से जी उठने के बारे में बात कर रहा है, और वह हमें बताते हैं कि *हम* मरे हुओं में से जी उठेंगे। इसलिए, मृत्यु की हम पर अंतिम जीत नहीं है। ***मृत्यु अंत नहीं है।***

पद 55 बताता है, मृत्यु तुम्हारा दंश कहां है? मृत्यु तुम्हारी जीत कहां है? पद 1 से परमेश्वर की आत्मा पौलुस के द्वारा इस बारे में बोल रही है, और पद 55 से, आप पता लगा सकते हैं कि पौलुस उत्साहित है। वह मृत्यु को ताना मार रहा है। आप जानते हैं कि जब आप मृत्यु या मौत को ताना मार रहे होते हैं, तो आपके अंदर कुछ मजबूत काम कर रहा होता है! आप कहते हैं, “मृत्यु, तुम्हारा दंश कहां है? मृत्यु, मैं तुम्हें महसूस नहीं कर रहा हूं । तुम्हारी जीत कहां है? तुम्हारी कोई जीत नहीं है! तुमने कुछ नहीं जीता है!

ओह, मित्र, जब हम किसी कब्र के पास खड़े होकर यह कह सकते हैं, या जब हम मृत्यु की आंखों में देखकर यह कह सकते हैं, तो हमारी विजय होती है। पद 56-57 बताते हैं, “मृत्यु का दंश पाप है, और पाप की शक्ति व्यवस्था है। परमेश्वर को धन्यवाद, जो हमारे परमेश्वर यीशु के द्वारा हमें यह विजय दिलाते हैं!”

इसे जोर से कहें: **परमेश्वर को धन्यवाद, जो हमारे परमेश्वर यीशु के द्वारा हमें विजयी बनाते हैं।**

बहुत सी चीजों पर विजय की बात करते समय इस पद का उपयोग किया गया है, और मेरा मानना है कि यह लागू होता है। परन्तु विशेष रूप से बोलते हुए, अध्याय 15 में, वह मृत्यु पर विजय के बारे में बात कर रहे हैं।

अब इब्रानियों 2:14 में इस सच को देखें। “इसलिए, चूंकि बच्चे मांस और लहू के भागी हैं, तो उसने भी उसी रीति से वे ही बातें बांटी हैं। उसने ऐसा इसलिए किया, ताकि मृत्यु पर अधिकार रखने वाले शैतान को मार करके नष्ट कर दिया जाए।” क्या परमेश्वर यीशु ने ऐसा किया? परमेश्वर यीशु मनुष्य बनें, ताकि वह हमारी जगह पर मृत्यु को प्राप्त कर सके और शैतान को नष्ट कर सके, जिसके पास मृत्यु की शक्ति थी। नतीता क्या हुआ? पद 15 बताता है, "जो मृत्यु के भय के मारे जीवन भर बंधन में बंधे थे, उन्हें उन्होंने छुड़ाया।" उन्होंने हमें बचाया।

मृत्यु का भय आपको अपने पूरे जीवन के बंधन में बांध देता है। आप तब तक जीने के लिए तैयार नहीं होते हैं, जब तक आप मरने से नहीं डरते हैं। यदि आप मृत्यु के भय से मुक्त नहीं होते हैं, तो यह आपको पंगु बना देगा, आपको परेशान करेगा और आपको पीड़ा देगा। समस्या यह है कि यह सब जगह हो रहा है, लेकिन लोग इसे पहचान नहीं रहे हैं, क्योंकि यह उनके आसपास के सभी लोगों के साथ भी हो रहा है।
यही कारण है कि इतने सारे लोग अस्पतालों या कब्रिस्तानों के आसपास नहीं रहना चाहते हैं या अंत्येष्टि में नहीं जाना चाहते हैं। वे बीमारियों के बारे में बात नहीं करना चाहते। वे कांपते हैं और कहते हैं, "वाह! कुछ और बात करते हैं।" क्यों? वे मरने से डरते हैं। उनके सभी ग्रीक और लैटिन नामों के साथ असंख्य फ़ोबिया हैं: ऊंचाइयों का डर, उड़ने का डर, अलगाव का डर, और हर तरह के जानवर का डर। खरगोशों का डर है। क्या आपने कभी सूची देखी है? यह केवल हास्यास्पद है। ये सभी इस एक भय से आते हैं: मृत्यु का भय। लोग न केवल उड़ने से डरते हैं, वे दुर्घटनाग्रस्त होने और मरने से भी डरते हैं। वे न केवल ऊंचाई से डरते हैं, वे गिरने और मरने से भी डरते हैं।

जब आप मरने से नहीं डरते, तो यह आपको अंदर से बदल देता है। ऐसे लोग हैं जो सोने से डरते हैं, क्योंकि वे अपनी नींद में मर सकते हैं। वे यात्रा करने और सड़क पर निकलने से डरते हैं। ऐसे लोग हैं जो अपने ही घरों में कैद हो गए हैं, या उनका आहार बेहद प्रतिबंधित हो गया है, क्योंकि वे बहुत डरे हुए हैं।

मैं आपको एक महत्वपूर्ण बात बता दूं: जिस हवा में आप अभी सांस ले रहे हैं, उसमें बहुत सारा कबाड़ है जो आपको मारने के लिए है। मुझे परवाह नहीं है कि आप कितने जैविक या प्राकृतिक हैं, उसमें भी आपको मारने के लिए काफी कुछ है। यह केवल आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली और परमेश्वर की शक्ति है जो इसे होने से रोक रही है - और वे जुड़े हुए हैं। परन्तु यदि परमेश्वर जल वर्षा को और अधिक समय के लिए रोक कर देते हैं, तो आप मरने वाले हैं, और ऐसा ही वह सब है जैसा कि आप जानते हैं, और आपका कुत्ता और आपकी बिल्ली और आपकी सुनहरी मछली सब मरने वाले हैं। लेकिन इससे आपको परेशान नहीं होना चाहिए या आपको डरना नहीं चाहिए, यदि आप परमेश्वर को जानते हैं और सच्चाई को जानते हैं।

परमेश्वर के संतान के रूप में, आपको पौलुस की तरह बात करने में सक्षम होना चाहिए। "मृत्यु, तुम्हारा दंश कहां है?" (1 कुरिन्थियों 15:55) तेरी विजय, मृत्यु कहां है? तुम्हारी कोई जीत नहीं है। परमेश्वर यीशु मरे और अपनी मृत्यु, गाड़े जाने और जी उठने के माध्यम से आपके लिए इसकी कीमत चुकाई है। वह अब प्रकाशित वाक्य में बताते हैं, "मेरे पास मृत्यु और कब्र की चाबियां हैं।" (1:18) यदि आपके पास चाबियां हैं, तो नियंत्रण आपके पास है। और उन्होंने इसे अपने लिए नहीं पाया है। उन्हें अपने लिए इसकी आवश्यकता नहीं थी। उन्हें यह हमारे लिए मिला है।

इसे जोर से कहें: **हमने मृत्यु पर विजय प्राप्त की है ।**

हमें बताया गया है कि अभी इस ग्रह पर कम से कम सात अरब या इससे अधिक लोग जीवित हैं। क्योंकि बहुत सारे लोग हैं, जिनका निरंतर आगमन (लोग पैदा हो रहे हैं) और प्रस्थान (लोग मर रहे हैं) हो रहा है। यह पवित्र शास्त्र की सही शब्दावली है: बाइबल प्रस्थान करने, यहां छोड़ने और परमेश्वर के साथ रहने के बारे में बात करती है।

हमें यह भी बताया जाता है कि लगभग हर सेकंड दो लोग पृथ्वी लोक पर कहीं न कहीं मर जाते हैं; तो अभी-अभी दो मरे... और दो और... दो और... दो और। दिन समाप्त होने से पहले, लगभग 155,000 लोग पृथ्वी लोक पर कहीं मर चुके होंगे। और फिर भी, जब लोग किसी के मरने के बारे में सुनते हैं, तो वे कहते हैं, “ओह, यह कितना दुखदायक है। यह बहुत दर्दनाक है।

नहीं, यह सभी पृथ्वी लोक के तरीके हैं। यह इतना चौंकाने वाला और दर्दनाक नहीं होना चाहिए, और हमें इसके लिए तैयार रहना चाहिए, क्योंकि यह होने जा रहा है। यदि आप परमेश्वर पर विश्वास करते हैं और लंबा जीवन जीते हैं, तो आप बहुत सारे अंत्येष्टि में जाएंगे। यदि आप लंबे समय तक जीवित रहते हैं, तो आप अपने आस-पास बहुत से लोगों को मरते हुए और जाते हुए देखेंगे। यदि हर बार ऐसा होने पर वह आपको अक्षम कर देता है, तो क्या आप देख सकते हैं कि आप बंधन के अधीन हैं? यह आपको बांधे हुए है। लेकिन यह ज़रूरी नहीं है। जब आप सच्चाई जानते हैं, तो क्या होता है? "तब तुम सत्य को जानोगे, और सत्य तुम्हें मुक्त करेगा।" (यूहन्ना 8:32)

मैं एक ऐसी चीज के बारे में बात करना चाहता हूं जो थोड़ी गंभीर है, लेकिन यह ज़रूरी है। जब आप सत्य को जानते हैं, तो यह आपको मुक्त करता है। इसमें जीत है। ऐसे कई लोग हुए हैं जो मर कर वापस आ गए हैं। यह मेरे लिए दिलचस्प है कि आप लोगों को एक ही बात का वर्णन करते हुए सुनते हैं चाहे वह अफ्रीका में 13 वर्षीय हो या मोंटाना में 80 वर्षीय व्यक्ति पूरी तरह से अलग बचपन और पृष्ठभूमि के साथ हो। जब वे मरते हैं, अगली बात जो वे जानते हैं, वे अपने शरीर के ऊपर होते हैं और उसे नीचे देख रहे होते हैं। कुछ ने बताया है कि शुरू में

उन्हें यह एहसास भी नहीं हुआ कि यह उनका शरीर है। मैंने एक व्यक्ति को यह कहते सुना, "वाह, मुझे नहीं पता था कि मैं इतना बूढ़ा दिखता हूं।" और पौलुस ने अपने अनुभव के विषय में कहा, कि मैं नहीं जानता, कि वह देह के साथ या देह से बाहर था। (2 कुरिन्थियों 12:2-4)

इससे पहले कि आप यह महसूस करें कि *मैं अभी-अभी मरा हूं*, आप थोड़ी देर के लिए अपने शरीर से बाहर हो सकते हैं। और फिर भी, आप मरे नहीं हैं। यह आपके शरीर का अंत भी नहीं है। बाइबल बताती है कि परमेश्वर वापस आने वाले हैं, तुरही फूंकने वाली है, और आपका शरीर जी उठने वाला है। वह इसे आपके लिए सिद्ध करेंगे और आपको वापस जीवन देंगे। **लेकिन मृत्यु अंत नहीं है**। जब नास्तिक लोग मृत्यु के बारे में बात करते हैं, तो वे कहते हैं, “आप जानते हैं, यह केवल कालापन और शून्यता है; तुम चले गए, और बस यही, अंत, अवधि है।” यह अंत नहीं है। बाइबल बताती है कि अविश्वासी चले जाते हैं और तड़पने के स्थान पर चले जाते हैं। परन्तु ईसाई चले जाते हैं और परमेश्वर के पास रहने चले जाते हैं, जो बाइबल बताती है कि यहां रहने से कहीं बेहतर है। आस्तिक के लिए, यह हानि नहीं, लाभ है।

मुझे एक महिला याद है जिसने कहा था कि उसकी सर्जरी हो रही है और उसकी मृत्यु हो गई। उसे इसका एहसास नहीं था, लेकिन वह मर चुकी थी, और वह अपने शरीर के ऊपर ऑपरेशन कक्ष में नीचे देख रही थी। बाद में, उन्होंने सर्जनों को बताया कि उन्होंने क्या किया और क्या कहा- और वे सदमे में थे।

उन्होंने कहा, "असंभव," क्योंकि एक समय पर, वे कुछ ऐसी चीजों के बारे में बात कर रही थीं जो सर्जरी से संबंधित नहीं थीं, और उसने उन्हें बताया कि उन्होंने क्या कहा। वे चौंक गए। फिर उसने उन्हें उपकरण के एक टुकड़े के साथ हुई एक समस्या के बारे में बताया, और तब वे जान गए कि ऐसा कोई तरीका नहीं था जिससे वह जान सके।

वह अपने शरीर से बाहर थी, और उसने जो कुछ देखा उसका वर्णन किया। उसने कहा, "आप रंगों का वर्णन नहीं कर सकते। आपने कभी भी इस तरह के चमकीले रंग नहीं देखे हैं, और आपने कभी ऐसा नहीं सुना है जैसा आप वहां करते हैं। यह ऐसा है जैसे कि आपसे सारा प्लास्टिक और कबाड़ हटा दिया गया है, और आप वास्तव में देख और वास्तव में सुन सकते हैं। आपने कभी इतना अद्भुत महसूस नहीं किया। यह इतना अद्भुत कभी नहीं रहा। व्यक्ति दर व्यक्ति बताता है कि उन्होंने प्रकाश देखा- वह चमकीला, उज्ज्वल, अद्भुत प्रकाश जो शुद्ध प्रेम था- और वे बस जानते थे, *मुझे वहां जाना है ...*

यह सुनने के बाद मुझे यह महसूस करने में कुछ समय लगा *, बेशक, परमेश्वर प्रकाशमय है।* वही हैं। यदि यह बहुत अद्भुत है - और मुझे विश्वास है कि यह है - तो क्यों न अभी दिव्य लोक जाएं? बस आंसुओं की इस जगह

को छोड़ दें? मैं आत्महत्या की बात कर रहा हूं। क्यों न केवल अपनी जान ले ली जाए और इस शरीर से बाहर निकल जाएं?

ऐसा कई बार लोगों के साथ हो चुका है। अधिकांश लोग या तो किसी को जानते हैं या किसी ऐसे व्यक्ति को जानते हैं जो आत्महत्या से आकर्षित हुआ हो। इसने उन पर भारी प्रभाव डाला है और उनके जीवन में कई खालीपन और खालीपन, दर्द और नुकसान का कारण बना है। मैं इसके बारे में बात करना चाहता हूं। यदि परमेश्वर की संतान के लिए "यहां से बाहर" होना इतना ही बेहतर है, तो क्यों न जल्दी ही चले जाएं? क्यों नहीं अभी जीवन छोड़ दिया जाए? क्यों नहीं अभी चले जाते हैं? खैर, "नहीं" के कई कारण हैं, और वे बहुत अच्छे हैं। **मैं आपको 3 बड़े कारण बताना चाहता हूं कि आपको आत्महत्या क्यों नहीं करनी चाहिए।**

कारण 1

आपकी स्थिति की निराशा के बारे में शैतान आपसे झूठ बोल रहा है।

मैं यह पढ़कर परेशान था कि 15 से 24 वर्ष के बीच के युवाओं की मृत्यु का तीसरा सबसे बड़ा कारण आत्महत्या है। ऐसा नहीं होना चाहिए। यह दुख की बात है। कोई व्यक्ति आत्महत्या क्यों करता है और जब वह करता है तो क्या होता है?

बार-बार, यह निराशा, अवसाद, निराशा और दर्द से जुड़ा हुआ है। लोगों को विश्वास हो गया है, "यह कभी भी बेहतर नहीं होगा। कोई उम्मीद नहीं है, और मेरे रहने का कोई कारण नहीं है। या, लोग विश्वास करने लगते हैं, "मुझे दर्द हो रहा है, और मैं चाहता हूं कि यह रुक जाए।" वे इसे बचने का एक तरीका मानते हैं। लेकिन क्या होता है जब आप मर जाते हैं या यदि आप खुद को मार देते हैं? क्या वह इस सबका अंत है? क्या वह पूर्ण अंधकार है? नहीं। यदि आप अपने-आप को मार देते हैं, तो आप अपने शरीर से बाहर आ जाएंगे, और आपने अभी-अभी जो किया है, उस पर करीब से नज़र डालेंगे।

मैंने एक महिला को इसका वर्णन करते हुए सुना, और यह सुनना दुर्लभ है, लेकिन वह निराश हो गई और उसने खुद को फांसी लगा ली और मर गई। उसने कहा कि जैसे ही उसे पता चला कि वह अपने शरीर से बाहर निकल आई है, उसे इसका पछतावा हुआ। उसे ऐसा करने पर गहरा पछतावा हुआ। जैसा कि आप जानते हैं, एक बार जब आप मांस और अपने आस-पास के सभी कबाड़ से बाहर निकल जाते हैं, तो यह अलग होता है। आप साफ देखते हैं। परमेश्वर को धन्यवाद है कि उसका एक दोस्त आया और उसे पाया, उसे उठाया, जीवन रक्षक तकनीकों का इस्तेमाल किया और वह दोबारा जीवित हो गई। इसलिए वह अपनी कहानी कह रही है, जाहिर है, उन्होंने उसे वापस पा लिया।

वह बहुत आभारी थी। आप इसे उसकी आवाज में सुन सकते थे और उसकी आंखों में देख सकते थे। उसने कई लोगों को आत्महत्या *न* करने में मदद की है। लेकिन ऐसा क्यों होता है? ऐसा इतनी बार क्यों हुआ है? लोगों को पीड़ा होती है, और शैतान झूठा है। वह मतलबी है, और वह क्रूर है।

मुझे 13 साल का होना याद है, और अपने पहले दिल टूटने का अनुभव करना कैसा लगता है। यह बहुत बुरा है। आपने पहले कभी ऐसा कुछ अनुभव नहीं किया है: आप प्यार में पड़ जाते हैं, या कम से कम आप प्यार में पड़ने के बारे में क्या जानते हैं, फिर कोई आपके स्नेह या भावनाओं को वापस नहीं करता है, या वे तय करते हैं कि उन्हें कहीं और बेहतर मिला है, इसलिए वे बस छोड़ देते हैं आपको पिछले सप्ताह का कबाड़ पसंद है। यह दुखदायक है। यह एक चोट है जिसे आपने पहले कभी अनुभव नहीं किया है, और जोखिम के उस बिंदु पर, शैतान आएगा और कहेगा, "यह एक असहनीय दर्द है। किसी को कभी भी ऐसी चोट नहीं पहुंची है जैसे आप चोट पहुंचा रहे हैं। ये झूठ है। लगभग सभी ने इसे बहुत आहत किया है।

बाइबल बताती है, “तुम पर ऐसी कोई परीक्षा नहीं हुई जो मनुष्यों के लिए सामान्य न हो।” (1 कुरिन्थियों 10:13) आप जो कुछ भी अनुभव कर रहे हैं वह पूरी दुनिया के लोगों द्वारा अनुभव किया गया है। लेकिन शैतान बहुत धूर्त है, और यदि आप उसकी बात मानेंगे, तो वह आपको समझाने की कोशिश कर रहा है, “यह दर्द एक असहनीय दर्द है। आप जो कर रहे हैं वह निराशाजनक है। कोई नहीं जानता, कोई भी संबंधित नहीं कर सकता है, और जीवन को जारी रखने में कोई पुरस्कार नहीं मिलता है।" कभी-कभी कमजोरी और हताशा के इन क्षणों में, एक व्यक्ति कुछ ऐसा करता है जिसे वे पहले जैसा नहीं कर सकते।

जैसे-जैसे हम आगे बढ़ते हैं, मैं चाहता हूं कि आप बाइबल पढ़ें, जिसमें आप देखेंगे कि यदि लोग परमेश्वर को कुछ समय दें, तो वे चमत्कार देख सकते हैं। यदि आप मेरे जैसे कुछ समय जी चुके हैं, और यदि आपने इसे 10, 11, 12, 13 की उम्र से बनाया है, और आपने इसे कुछ चीजों के माध्यम से बनाया है, तो आपके पास अब एक अलग दृष्टिकोण है। अब हम जानते हैं कि भले ही यह बहुत बुरा है, लेकिन यह दुनिया का अंत नहीं है। बस परमेश्वर को कुछ समय दें, और, जैसे मैं कहता हूं, "जाएं एक आइसक्रीम खाएं और एक झपकी लें।" यदि आप परमेश्वर को कुछ समय देंगे, तो आप चमत्कार देख सकते हैं।
इसे जोर से कहें: **चीजें बहुत तेज़ी से बदल सकती हैं।**

मुझे विश्वास है कि ज़िंदगियाँ बच जाएंगी और लम्बी हो जाएंगी, और यह कि ये वचन लोगों के दिलों को खोज लेंगे। शैतान की युक्तियों का प्रकटीकरण होगा, और लोग देखेंगे कि क्या हो रहा है—और वे आत्महत्या के आगे नहीं झुकेंगे।

प्रेरितों के काम 16:26 में, पौलुस और सीलास को पीटा गया और बंदी बना लिया गया। भले ही वे शारीरिक रूप से अच्छा महसूस नहीं कर रहे थे, बाइबल बताती है कि उन्होंने अंधेरे, बदबूदार, कालकोठरी में प्रार्थना की और परमेश्वर की महिमा गाई। यदि चीजें खराब हैं, तो क्या आपको उदास होना और नकारात्मक होना चाहिए? आप मजबूत हो सकते हैं और सबसे बुरे परिस्थितियों के बीच में परमेश्वर की महिमा गान कर सकते हैं, क्या आप नहीं कर सकते? वे यही कर रहे थे।

जब वे परमेश्वर की महिमा गान कर रहे थे, तो वह बताते हैं, “एकाएक ऐसा भयंकर भूकंप हुआ कि जेल की नींव तक हिल गई। द्वार खुल गए और सभी की जंजीरें ढीली हो गईं। अब यह एक बहुत विशिष्ट प्रकार का भूकंप है। पद 27 बताता है, "जब जेलर जाग उठा और जेल के द्वार खुले देखे, तो उसने समझा कि कैदी भाग गए हैं, सो उस ने तलवार खींच ली, और अपने आप को मार डालना चाहता है।" क्या वह सही थे? नहीं। मुझे आश्चर्य है कि कितने अन्य लोगों ने ऐसी धारणाएं बनाईं और खुद को मार डाला, जबकि यह सच भी नहीं था।

क्या आप जानते हैं कि अय्यूब एक समय में आत्मघाती था, यदि आप इसे ऐसा कहना चाहते हैं? अय्यूब के तीसरे अध्याय में, वह कहता रहा, “क्यों? ऐसा क्यों हुआ? ऐसा क्यों नहीं हुआ? क्यों?" वह कहता रहा, “क्यों? क्यों?"

आपको इससे सावधान रहना होगा। जब आप इसे सोचना और मौखिक रूप से बोलना शुरू करते हैं, तो यह एक संकेतक है कि आप शैतान की बात सुन रहे हैं, और आप एक गलत, अंधेरे रास्ते पर जा रहे हैं। यदि आप इस बारे में बात करते रहते हैं कि आपके पास क्या नहीं है, और क्या नहीं हुआ है, और आप क्या नहीं कर सकते, और उन्होंने क्या नहीं किया, तो यह नकारात्मक है, और इसमें मृत्यु है। आप उस बिंदु पर पहुंच जाते हैं जहां आप उन सभी चीज़ों के लिए कृतज्ञ नहीं होते जो आपके पास हैं, हर उस चीज़ के लिए जो परमेश्वर ने आपके लिए की है और कर रहा है। आप उस जगह पहुंच जाते हैं जहां आपको मौत और अंधेरे और समस्याओं के अलावा कुछ भी दिखाई नहीं देता है, और तभी दुश्मन सुझाव देगा, "यही एकमात्र रास्ता है। यह बहुत बुरा है, और यह कभी बेहतर नहीं होगा। कभी कोई उम्मीद नहीं होगी। आप कभी भी पहले की तरह अच्छे नहीं हो सकते।” हमने क्या करने को कहा है? *परमेश्वर को थोड़ा समय* दें परमेश्वर आपकी मदद करने के लिए कुछ समय दें। इसे परमेश्वर से दूर मत करें।

जेल का वार्डन खुद को मारने के लिए तैयार था। यह पिस्तौल लेकर अपने सिर पर गोली मारने के समान था। लेकिन उनके पास पिस्टल नहीं, तलवारें थीं। तो उसके पास यह तलवार उसकी छाती या उसके शरीर पर है और वह खुद को खत्म करने वाला है। वह अपने आप को मारने वाला है, और अपना गला या ब्लेड से कुछ काटने वाला है, और पद 28 में, यह बताता है, "पौलुस ने बड़े जोर से रोते हुए कहा, अपने आप को कोई हानि न पहुंचाना..."

क्या आत्महत्या पर विचार करने वालों के लिए बाइबल में कोई संदेश है? क्या उन लोगों के लिए कोई संदेश है जो सोचते हैं कि यह असहाय और निराश है, और कुछ भी नहीं किया जा सकता है, और यही एकमात्र रास्ता है? परमेश्वर यीशु बताते हैं, “अपने आप को हानि न पहुंचाएं।” अपने आप को चोट मत पहुंचाएं। क्या परमेश्वर ने कहा, "खुद को चोट मत पहुंंचाएं"? उन्होंने इसे पौलुस के माध्यम से कहा। उन्होंने इसे पवित्र आत्मा के माध्यम से कहा और इसे पूरी मानवता के लिए बाइबिल में दर्ज किया है। अपने आप को चोट मत पहुंचाएं। क्या आपको लगता है कि इसमें खुद को काटने, खुद को गाली देने और ऐसे काम करना शामिल होगा जो आपके शरीर के अंगों को नष्ट कर रहे हैं?
इसे ज़ोर से कहें: **अपने आप को चोट न पहुंचाएं।**

उन्होंने कहा है, "अपने आप को नुकसान मत पहुंचाएं! हम सब यहां हैं!" वह अपनी तलवार अपने शरीर के अंदर घुसाने ही वाला था जब उसने सुना, "हम सब यहां हैं," और वह सोचता है, *क्या?* लगभग बहुत देर हो चुकी थी।

शैतान झूठा है। वह लोगों से कहेगा, "किसी को तुम्हारी परवाह नहीं है।" यह झूठ है। “तुम किसी का भला नहीं कर रहे हो; तुम बस सबके लिए समस्याएं पैदा कर रहे हो। तुम्हारे बिना हर कोई बेहतर होगा। झूठ है। "तुम बस एक बड़ी गलती कर रहे हो। तुमने अपने पूरे जीवन में कभी भी कुछ सही नहीं किया है। झूठ है।

आइए इस वाक्य का विश्लेषण करते हैं: "तुमने अपने पूरे जीवन में कभी कुछ सही नहीं किया है।" हो सकता है कि आपने एक बार चाय मीठी बनाई हो। हो सकता है कि आपने कचरा बिल्कुल सही निकाला हो। ऐसा कोई तरीका नहीं है कि आपने "कभी कुछ सही नहीं किया।" आपने अपनी भौहें पूरी तरह से छोटी कर दी हैं। *कुछ ऐसा* होना चाहिए जो आपने अपने जीवन में सही किया हो।

मैं ऐसा क्यों कह रहा हूं? क्योंकि शैतान इतना झूठा है, और जब आप इस नकारात्मक में पड़ जाते हैं, तो मैंने सोच *को गड़बड़ करने के अलावा कुछ नहीं किया,* यह झूठ है। आप जानते हैं कि यह झूठ है, तो आप झूठ क्यों दोहरा रहे हैं? "कोई भी मेरे बारे में परवाह नहीं करता।" आप जानते हैं कि यह सच नहीं है। वे आपके द्वारा की जा रही सभी चीजों से खुश नहीं हो सकते हैं, लेकिन इसका मतलब यह नहीं है कि वे आपसे प्यार नहीं करते।

यहां सच्चाई है। आप एक खास कृति हैं, जो परमेश्वर की छवि और समानता में बनाई गई हैं। अगली बार जब शैतान कहे, "तुम किसी लायक नहीं हो" तो उससे पूछिए, "फिर परमेश्वर यीशु ने मुझे पाने के लिए इतनी कीमत कैसे चुकाई?" परमेश्वर मूर्ख नहीं हैं। वह पच्चीस सेंट की वस्तु के लिए एक बिलियन डॉलर का भुगतान नहीं करते हैं। वह ऐसा नहीं करेंगे। उन्होंने आपके और मेरे लिए ब्रह्मांड में किसी भी चीज के लिए अब तक की सबसे बड़ी कीमत चुकाई है। क्या आप शैतान के झूठ पर विश्वास नहीं करते। क्या आप बिस्तर पर बैठकर या

लेटकर रोते नहीं हैं, अपने लिए खेद महसूस नहीं करते हैं। "किसी को परवाह नहीं है। कुछ भी सही नहीं है, और मेरा कोई भविष्य नहीं है। मेरा कभी कुछ नहीं होने वाला है। आपको कैसे मालूम? आप बहुत कम समय से ही जीवन जीते आ रहे हैं।

तो आप किसी भी चीज के बारे में कितना जानते हैं? अपने भले परमेश्वर पर थोड़ा विश्वास रखें, और उन्हें आपके लिए कुछ दिखाने के लिए कुछ समय दें। उन्हें आपकी मदद करने, आपको बाहर निकालने, और आपको दिखाने के लिए कुछ समय दें कि वह क्या कर सकते हैं।

जेल प्रहरी की स्थिति देखिए। उस आदमी के पास तलवार उसकी छाती या उसके गले के पर है, चाहे वह कुछ भी हो, और वह बस उसे काटने ही वाला है, यह सोचकर कि *कोई उम्मीद नहीं है। वैसे भी वे सुबह मुझे मार डालेंगे, इसलिए मेरे पास यहां रहने का कोई कारण नहीं है। सब चले गए। मैं वैसे भी मर चुका हूं। मैं मरा हुआ आदमी हूं।* क्या शैतान ऐसे ही बात नहीं करता? "तुम वैसे भी एक मरे हुए आदमी हैं, सबके लिए मर चुके हो।" नहीं। जब आप वह नकारात्मक बात सुनते हैं, तो वह शैतान है। इस पर विश्वास नहीं करें, इसे मत सुनें, और इसके आगे मत झुकें।

पौलुस ने क्या किया? उसने कहा, “अपने आप को कोई हानि न पहुंचाएं; हम सब यहां हैं। जेल प्रहरी ने जवाब दिया, "आप हैं?" और तलवार नीचे फेंक दी। "आप यहां हैं?" वहां घोर अंधेरा था। पद 29-30 बताते हैं, “जेलर ने कुछ दीपक मंगवाए, और दौड़कर भीतर आया, और कांपता हुआ पौलुस और सीलास के आगे गिर पड़ा। वह उन्हें बाहर ले गया और पूछा, “आदरणीय गुरुदेव, मुझे बचने के लिए क्या करना चाहिए?” क्या होता यदि वह उस तलवार को अपने सीने में घुसेड़ने में सिर्फ दो सेकंड जल्दी किया होता तो?

पद 31 आगे बताता है, "उन्होंने जवाब दिया, "परमेश्वर यीशु पर विश्वास कर, तो तू और तेरा सारे घराने का उद्धार हो जाएगा।" यदि उसने तलवार चलायी होती तो क्या होता? उसके परिवार का क्या होता? “उन्होंने उसको और उसके घर के सब लोगों को परमेश्वर यीशु के वचन सुनाए। तभी आधी रात को जेलर ने उनका स्वागत किया और उनके घाव धोए। उन्होंने और उनके घर के सभी लोगों ने तुरंत दीक्षा लिया। वह उन्हें अपने घर ले आया और उन्हें भोजन कराया। वह बहुत खुश था, क्योंकि वह और उसके घर के सभी लोग परमेश्वर में विश्वास करने लगे थे।” (प्रेरितों के काम 16:31-34)

कुछ घंटे पहले, उसने अपने पिस्तौल के बट से अपने सिर चोट पहुंचा ली थी। बस कुछ ही घंटों के बाद, वह वहां परमेश्वर के लोगों के साथ हंसता हुआ बैठा था, अपने सारे परिवार के साथ बचा हुआ था और परमेश्वर से प्यार किया और मुक्त था। देखें कि अगर वह निराशा के उस क्षण में अपनी जान ले लेता, तो वह क्या खो देता, यदि उसने झूठ पर विश्वास किया होता कि सभी कैदी चले गए हैं, कोई उम्मीद नहीं है, और उसे वैसे भी मार डाला

जाएगा।

क्या आप देख सकते हैं कि क्या हो रहा है? शैतान कितना सूक्ष्म और कितना भ्रामक है। वह कितना झूठा है। इन स्थितियों में हमें क्या करना चाहिए जब यह निराशाजनक लगता है, और दर्द असहनीय लगता है? ***परमेश्वर को थोड़ा समय दें।***

भजन संहिता 91:14 परमेश्वर के वचन के रूपांतरण में बताता है, "क्योंकि तू मुझ से प्रेम करता है, इसलिए मैं तुझे छुड़ाऊंगा।" क्या आप विश्वास करते हैं कि आप परमेश्वर पर निर्भर रह सकते हैं जब उन्होंने कहा, "मैं तुम्हें छुड़ाऊंगा"? उसने कहा, “मैं तुम्हारी रक्षा करूंगा, क्योंकि तुम मेरा नाम जानते हो। जब तुम मुझे पुकारोगे, मैं तुम्हें जवाब दूंगा। जब तुम संकट में होगे, तो मैं तुम्हारे साथ रहूंगा। मैं तुझे बचाऊंगा और तेरा सम्मान करूंगा। मैं तुम्हें दीर्घायु बनाऊंगा। मैं तुम्हें दिखाऊंगा कि मैं तुम्हें कैसे बचाऊंगा।” (पद 14-16) वह हमें छोड़कर जाने वाला नहीं है। यदि आप उन्हें केवल कुछ समय देंगे, तो क्या आपको विश्वास है कि वह ऐसा करेंगे? "मैं तुम्हारे साथ होऊंगा। मैं तुम्हें बचा लूंगा। मैं तुम्हारी मदद करूंगा। मैं तुम्हारी रक्षा करूंगा। मैं तुम्हें दिखाता हूं कि मैं तुम्हें कैसे बचा सकता हूं। मुझे एक मौका दो। मुझे थोड़ा समय दो। चलिए मैं आपको दिखाता हूं।" परमेश्वर की महिमा हो।

आपको अभी क्यों नहीं छोड़ देना चाहिए और आत्महत्या कर लेनी चाहिए? क्योंकि जैसा दिखता और महसूस होता है वैसा कभी नहीं होता। यह कभी भी उतना बुरा नहीं होता, जितना शैतान इसे बना देता है। वह आपसे झूठ बोल रहा है, आपको खत्म करने के लिए आपको धोखा देने की कोशिश कर रहा है। लेकिन यह अंत नहीं है। यह निराशाजनक नहीं है।

यहां कुछ और है जो आपको जानना आवश्यक है। प्रेरितों के काम 20:22 से 23 में, पौलुस ने पवित्र आत्मा के द्वारा बताया है, “अब मैं आत्मा से विवश होकर यरूशलेम को जाता हूं। मुझे नहीं पता कि वहां मेरा क्या होगा। जो मैं जानता हूं वह यह है कि पवित्र आत्मा एक नगर से दूसरे नगर में मेरी गवाही देता है कि जेल और विपत्तियां मेरी प्रतीक्षा कर रही हैं।”

क्या पौलुस के जीवन में कुछ चुनौतियां थीं? क्या उसके पास वह समय था जिसे आप कुछ बुरा समय कह सकते हैं, जब वह वास्तव में आजमाया और परखा गया था? हां, पौलुस के पास अपने क्षण थे, ऐसे क्षण जब उसने जीवन को तुच्छ जाना, लेकिन उसने इसे पूरा कर लिया, और हम यह देखने जा रहे हैं कि उसने ऐसा कैसे किया। उन्होंने इस मौके पर कहा, 'मैं जानता हूं कि जेलें और परेशानियां मेरा इंतजार कर रही हैं।' परमेश्वर की पवित्र आत्मा ने उसे दिखाया था। लेकिन पौलुस ने क्या कहा, " *ठीक है, मेरा आज़ाद जीवन मेरे पीछे है, मेरे सबसे अच्छे दिन मेरे पीछे हैं, और मुझे केवल मार और जेल की प्रतीक्षा करनी है। मरना और परमेश्वर यीशु के*

*साथ रहना यहां रहने से कहीं बेहतर है।"*नहीं। पौलुस ने क्या कहा? **" लेकिन इनमें से कोई भी चीज मुझे प्रेरित नहीं करती है। "** आपको उस वाक्यांश का उपयोग करना शुरू कर देना चाहिए। जब आप अपना सबसे खराब समय और सबसे अधिक तनाव महसूस करते हैं, तो आप क्या कहते हैं? "इनमें से कोई भी चीज़ मुझे हिलाती नहीं है।"

शैतान आपको निराशा, निराशा, निराशा और लाचारी की ओर ले जाने की कोशिश कर रहा है, और आपको यह सोचने पर मजबूर कर रहा है कि आप पूरी तरह से पीड़ित हैं। लेकिन वह गलत है। आप एक विजेता हैं। आप विजयी हैं। आप एक विजेता से भी बढ़कर हैं। मृत्यु पर ही आपकी जीत है। पद 24 में, पौलुस कहता है, "लेकिन कुछ भी नहीं, यहां तक कि मेरा जीवन भी अधिक महत्वपूर्ण नहीं है।" मैं इस जीवन में इन कुछ दिनों से बुरी तरह नहीं चिपक रहा हूं; यह अंत नहीं है। हताशा की आखिरी सांस नहीं **, " ताकि मैं खुशी के साथ अपने पाठ्यक्रम को पूरा कर** सकूं।" "इसे आनन्द के साथ पूरा करें" क्योंकि परमेश्वर का आनन्द आपका बल है, "और यह सेवकाई जो मुझे परमेश्वर यीशु से मिली है कि परमेश्वर की कृपा के शुभ समाचार की गवाही दूं।"

कारण 2

हम सभी के पास परमेश्वर द्वारा निर्धारित एक पाठ्यक्रम है जिसका हमें पालन करना और पूरा करना है। हमें बीच में ही रुकना नहीं चाहिए। हम अपने पाठ्यक्रम को खोजने और समाप्त करने वाले हैं।

इसे ज़ोर से कहें: **मेरे पास एक पाठ्यक्रम है ।**

अफसोस की बात है, बहुत से ईसाई बस हर जगह भटक गए हैं और यह पता लगाने की कोशिश करने के *अलावा* कि वे क्या करने वाले हैं, बाकी सब संभव किया है। लेकिन यदि आप जीवित हैं, तो आपको अपना रास्ता खोजने में देर नहीं हुई है। कुछ ऐसा है जो आपको करना चाहिए। ऐसी चीजें हैं जिनमें आपको शामिल होना चाहिए। आप अन्य लोगों के साथ जुड़ने और उनकी मदद करने वाले हैं। और जब तक आप अपना पाठ्यक्रम पूरा नहीं कर लेते, तब तक आपसे छोड़ने की उम्मीद नहीं है।

अब आप छोड़ने के लिए ललचाएंगे, लेकिन क्या बाइबल आपके जीवन को धैर्य और दृढ़ता के साथ जीने की बात नहीं बताती है? क्या यह महत्वपूर्ण है। करने के लिए बहुत काम है, और सभी को अपना काम करने की ज़रूरत है। यदि आप जल्दी निकल जाते हैं, और आप अपना काम नहीं करते हैं, तो अनुमान लगाएं कि आगे क्या होता है। हमें यह करना है। यदि आप आत्महत्या कर लें और बाद में हम आपसे दिव्य लोक आपस में मिलें और कहें, "अरे, जल्दी जाने और अपना काम न करने का क्या विचार था?" हमें आपका और हमारा भी काम करना था। मुझे यकीन है कि हम आपको माफ कर देंगे और इसे पा लेंगे, लेकिन आप इसके बारे में हमसे सुन सकते हैं।

अब कुछ लोग कहते हैं, "खैर, क्या वे लोग नहीं हैं जो आत्महत्या करते हैं?" मुझे नहीं पता कि आप ऐसा अपने आप क्यों सोचेंगे। यदि आप आत्महत्या करने से पहले बचाए गए थे, तो आप बाद में क्यों नहीं बचाए जाएंगे? यदि आप आत्महत्या करते समय खो गए थे, तो आप उसके बाद भी खोये रहेंगे।

इसके बारे में लोगों के पास ये सभी विचार हैं: "ठीक है, तकनीकी रूप से, हां, लेकिन यदि आपने ऐसा किया, और आप पहले ही मर चुके थे, तो क्या आपको क्षमा मिल सकती है?" यह सिर्फ मानवता की तर्क और सोच है। यदि आप ऐसा करने से पहले बचाए गए हैं, तो आप बाद में बचाए गए हैं। और आप जानते हैं, खुद को मारना किसी और को मारने से इतना अलग क्यों होगा? यह अक्षम्य पाप नहीं है। यह अक्षम्य पाप नहीं है। यह एक पाप है, और यह गलत है, लेकिन यह मानने की कोई आवश्यकता नहीं है, क्योंकि एक व्यक्ति ने आत्महत्या की है, वह अपने आप से नरक लोक में जा रहा है या वह खो गया है। मुझे ऐसा मानने का कोई कारण नहीं दिखता। यदि आप पहले सुरक्षित किए गए हैं, तो आप बाद में भी सुरक्षित किए गए हैं।

फांसी लगाकर आत्महत्या का प्रयास करने वाली इस महिला की तरह, वह यह नहीं कह रही थी कि वह *खो गई* है। उसने कहा कि उसे तुरंत इसका पछतावा हुआ। उसे एहसास हुआ, और उसे खेद हुआ। वह बहुत खुश थी कि उसे एक ऐसा मौका मिला जो ज्यादातर लोगों को वापस आने और इसे ठीक करने का मौका नहीं मिला।

2 कुरिन्थियों 1:8 में, पौलुस ने कहा, "भाइयों और बहनों, हम नहीं चाहते कि आप उन विपत्तियों से अनजान रहें जिनसे हम एशिया में होकर गुजरे। हम दुखों के ऐसे बोझ से दबे हुए थे जो हमारी ताकत से इतना परे था कि हमें डर था कि हम जीवित नहीं रह पाएंगे।" पौलुस कुछ समय बिता रहा था, है ना? उन्होंने कहा, "हम जीवन से निराश हैं।" इसका क्या मतलब है? वह जीवित नहीं रहना चाहता था। वह जीवन जारी नहीं रखना चाहता था। हम बात कर रहे हैं पौलुस की।

मुझे परवाह नहीं है कि आप कौन हैं, आप कितना सोचते हैं, आप कितना जानते हैं, या आप कितना सोचते हैं कि आप परमेश्वर के बारे में जानते हैं, आप पर आपकी सहन सीमा से अधिक दबाव डाला जा सकता है। आपको उस बिंदु तक दबाया जा सकता है जहां ऐसा लगता है कि आप इसे संभाल नहीं सकते, और आप वास्तव में *नहीं कर सकते*। मुझे पता है कि बहुत से लोग सोचते हैं, *ठीक है, मैं मजबूत हूं। मैं कुछ भी संभाल सकता हूं।* लेकिन सच्चाई यह है कि किसी को भी हद से ज्यादा दबाया सकता है और उस बिंदु तक धकेला जा सकता है जहां वे जीवन को तुच्छ समझने के लिए मजबूर हो जाए। कोई भी। और यदि आप नहीं सोचते हैं कि आप पर कभी इतना दबाव नहीं डाला गया है।

लेकिन हमें यह सीखने की जरूरत है जो पौलुस ने सीखा, क्योंकि उसने हार नहीं मानी। पद 9 बताता है, "हमें निश्चित रूप से ऐसा लगा जैसे हमें मृत्युदंड मिल गया है। यह इसलिए हुआ कि हम अपने बदले उस परमेश्वर पर

आत्मविश्वास रखा, जो मरे हुओं को जिलाता है।" यह मृत्यु पर विजय है, है ना? शैतान आएगा और कहेगा, "तुम इसे संभाल नहीं सकते। यह तुम्हारे लिए बहुत ज्यादा है। तुम इससे उबर नहीं पाओगे। तुम इससे निपटने में सक्षम नहीं हो। बहुत बार, आपको ऊपर देखने और कहने की ज़रूरत होती है, "आप जानते हैं, आप सही कह रहे हैं। मैं नहीं कर सकता। मैं काफी नहीं हूं, लेकिन मैं अकेला नहीं हूं। मेरे साथ कोई है, और वह 'जो संसार में उससे बड़ा' है। (1 यूहन्ना 4:4)

एक समय था जब पौलुस ने परमेश्वर पर दबाव डाला कि वह उस बात के विषय में उसकी मदद करे जो उस पर अत्याचार कर रहा था और उसे परेशान कर रहा था, और परमेश्वर ने उससे क्या कहा? "मेरी कृपा तुम्हारे लिए काफी है।" जब उन्हें प्रकाशित वाक्य मिला, तो उन्होंने कहा, "जब मैं कमजोर होता हूं, तभी मैं मजबूत होता हूं। जब मैं उस स्थान पर पहुंचता हूं जहां मेरे पास और कुछ नहीं है, तभी मैं सर्वशक्तिमान पर भरोसा करता हूं; तभी मेरे अंदर कुछ आता है जो मुझसे परे है। (2 कुरिन्थियों 12:9-10)

आप देखेंगे कि जब लोग आत्महत्या करने के लिए तैयार हो जाते हैं, तो वे इस तरह की बातें कहते रहते हैं, "मैं नहीं कर सकता। मैं इसे संभाल नहीं सकता। मैं यह नहीं कर सकता। मैं आगे जारी नहीं रख सकता। किसी भी ईसाई को इस तरह से बात नहीं करनी चाहिए जब पवित्र शास्त्र बताता है, " **मैं परमेश्वरी यीशु के माध्यम से सब कुछ कर सकता हूं** जो मुझे मजबूत करता है।" (फिलिप्पियों 4:13) मत कहो, "मैं नहीं कर सकता।" हो सकता है अपने आप में आप नहीं कर सकते, परन्तु परमेश्वर यीशु जो आपको सामर्थ्य देता है, उसके माध्यम से आप कर सकते हैं।

पौलुस ने 2 कुरिन्थियों 1:9-10 में बताना जारी रखा, "हमें निश्चय ऐसा जान पड़ता था, कि हमें मृत्युदंड मिल गया है। ऐसा इसलिए हुआ कि हमने अपने बदले परमेश्वर पर भरोसा रखा, जो मरे हुओं को जिलाता है..." यह 91वां भजन संहिता लगता है, है ना? क्या उसने पौलुस को छुड़ाया? क्या वह उसके साथ थे? क्या उन्होंने उसकी रक्षा की? क्या उन्होंने उसे बचाया, उसकी मदद की, और उसका सम्मान किया? "परमेश्वन ने हमें एक भयानक मौत से बचाया, और वह हमें बचाएगा। हमने उस पर भरोसा रखा है कि वह हमें फिर से बचाएगा।" क्या आपको यह पसंद नहीं है? उन्होंने हमें बचाया है। वह हमें छुड़ाता है। और भविष्य में जो कुछ भी *होगा*, उससे वह हमें छुड़ाएगा। हम इसे बनाने जा रहे हैं। हम हार मानने वाले नहीं हैं, हम हार मानने वाले नहीं हैं, और हम यह नहीं कहने जा रहे हैं, "यह असहाय है। हम असहाय पीड़ित हैं। नहीं, हम नहीं हैं। जब मैं कमजोर होता हूं, तभी मैं मजबूत होता हूं। परमेश्वर मुझमें आ जाएंगे। उनकी आत्मा मुझे जिला देगी। वह मेरी मदद करेंगे।

यदि आप निराश हो जाते हैं और पिस्तौल की ट्रिगर दबा देते हैं या गोलियों की बोतल निगल लेते हैं, तो आप इसे परमेश्वर के हाथों से ले लेते हैं और उन्हें अपनी स्थिति को ठीक करने का कोई मौका या समय नहीं देते हैं।

आपको पता नहीं है कि आपने क्या खोया, या आप आने वाले समय में दूसरों की मदद करने के लिए क्या करने में सक्षम हो सकते हैं। मित्र, आपकी जीत दूसरों की जीत है। जब आप काबू पा लेते हैं, तो यह आपके आसपास के जीवन को प्रभावित करता है। क्या आप यह जानते थे? लेकिन यदि आप हार मान लेते हैं और आत्महत्या कर लते हैं, तो इससे आपके आसपास के जीवन भी प्रभावित होंगे। आप हार नहीं मानना चाहेंगे और अगले दस वर्षों में तीन अन्य लोगों को आत्महत्या करने के लिए प्रेरित करेंगे। वे आपको देखते हैं और सोचते हैं, *ठीक है, यदि वे इसे नहीं कर पाए, तो मैं भी नहीं कर सकता, इसलिए मैं भी मर सकता हूं।*

आप उस तरह की प्रेरणा नहीं बनना चाहते हैं। आप उस पुरुष या महिला की प्रेरणा बनना चाहते हैं, जो कुछ भी हो, हार नहीं मानेंगे। आपने परमेश्वर को धारण करके रखा, और उसने स्थिति को बदल दिया और आपको दिखाया कि वह आपको कैसे बचा सकते हैं। फिर सालों तक, जब लोग आपसे इसके बारे में पूछते हैं, तो आप खड़े हो सकते हैं और कह सकते हैं, "परमेश्वर के लिए आपकी मदद करना कभी भी बुरा नहीं होता। वह आपकी किसी भी चीज में मदद करेंगे। मुझे पता है कि मुझे ऐसा लगा, लेकिन उन्होंने मुझे बाहर निकाला। मुझे बहुत खुशी है कि मैंने हार नहीं मानी, क्योंकि अब मैं इसका आनंद ले रहा हूं, और मैं इसका हिस्सा रहा हूं, और इन पिछले दस वर्षों में हमने इसे पूरा किया है... अब मैं केवल कुछ नहीं के साथ नहीं मर रहा हूं। मेरे पास कुछ फल हैं। मुझे अगले जन्म के कुछ इनाम मिले हैं।"

मैं नहीं छोड़ रहा हूं, आप क्या सोचते हैं? मैं अपनी दौड़ पूरी करने जा रहा हूं, और मैं अपना पाठ्यक्रम पूरा करने जा रहा हूं। 2 तीमुथियुस 4 में पौलुस ने यही कहा, इन सब परीक्षाओं के घटित होने के वर्षों बाद। पौलुस का जहाज़ टूट गया था, उसे पीटा गया था, पत्थर मारा गया था, और उसके साथ विश्वासघात किया गया था। उसने कुछ चीजें देखीं, है ना? परन्तु 2 तीमुथियुस 4:5 में, वह अपने अधीन युवा सेवक तीमुथियुस से कह रहा है, "परन्तु तू हर बात में अपने आप को वश में रखना। दु:ख सहो, शुभ समाचार के प्रचारक का काम करो, और अपनी सेवा को भली भांति करो।" फिर पद 6 में वह बताता है, "अब मैं बलि चढ़ाए जाने के लिए तैयार हूं, और मेरे जाने का समय निकट है।" वे अभी आ रहे रहे हैं, और मेरी जहाज निकलने वाली है। वह आगे बताता है, "मैं अच्छी कुश्ती लड़ **चुका हूं, मैंने अपनी दौड़ पूरी कर ली है** , मैंने आस्था रखी है।" परमेश्वर की महिमा हो। "आखिरकार धर्म के लिए दी जाने वाली चैंपियन की पुष्पांजलि मेरा इंतजार कर रही है। परमेश्वर यीशु जो धर्मी और न्यायी हैं, वह उस दिन मेरा साथ देंगे। वह न केवल मुझे परन्तु उन सबका भी देते हैं, जो उनके प्रकट होने की राह देखते हैं।"(4:5-8) क्या वह हम नहीं हैं?

अब परमेश्वर एक आस्थावान परमेश्वर हैं। "आस्था के बिना परमेश्वर को प्रसन्न करना असंभव है।" (इब्रानियों 11:6) क्या यह "आस्था" है, यदि आप हताशा में हार मान लेते हैं, और प्रयास नहीं करते हैं, और हार मान लेते हैं? या जब आप कहते हैं, "मैं हार गया, बहुत देर हो चुकी है, यह खत्म हो गया है।" जैसे ही आप शरीर से बाहर

निकलते हैं, अनुमान लगाएं कि आप किसे देखने जा रहे हैं। क्या वह आपसे प्रसन्न होने वाला है कि आपने प्रयास करना छोड़ दिया और कोशिश नहीं की? नहीं। उन्हें क्या प्रसन्न करता है? आस्था उन्हें प्रसन्न करती है।

यह जीवन के बीच में खत्म कर दिए जाने से कहीं बेहतर है, अपने आप को अपने शेष जीवन से वंचित करना। यदि आपके पास जाने के लिए 50 या 75 साल और हैं, तो यह जल्दी से गुजर जाएगा, जैसे कि सड़क के किनारे लैंप पोस्ट जब आप 160 किलोमीटर प्रति घंटा से जा रहे हों। अगली बात जो आप जानते हैं, आप देखने वाले हैं, और वैसे भी जाने का समय होने वाला है। इसे छोटा क्यों करें? ये दिन हमारे पास अनमोल दिन हैं। पृथ्वी लोक पर हमारा समय बहुत कीमती है। क्या दर्द, पीड़ा, हताशा, और लालच के बीच यह कहना काफी बेहतर होगा, "नहीं। मुझे परवाह नहीं है। परमेश्वर ने पहले मेरी मदद की है। वह इस बार मेरी मदद करेंगे। वह मुझे कभी भी अकेला नहीं छोड़ेंगे, और वह मुझे कभी नहीं त्यागेंगे। मैं अपनी जान नहीं लेने वाला हूं। मैं प्रयास करना छोड़ने वाला नहीं हूं। मैं हार मानने वाला नहीं हूं। मैं उसे मेरी मदद करने और मुझे दिखाने के लिए समय देने वाला हूं।"

और फिर आप सफल होते हैं, और यह बेहतर और बेहतर होता जाता है। आप मुक्त हो जाते हैं, और फिर कुछ अच्छा होता है। तब उससे भी अच्छा कुछ होता है। चुनौतियां हैं, लेकिन आप उनसे भी पार पाते हैं। परीक्षण होते हैं, और यह दर्द होता है, लेकिन आप हार नहीं मानते। फिर कुछ और अच्छा होता है, और अगली बात जो आप जानते हैं, आप एक सुबह उठते हैं और महसूस करते हैं, "परमेश्वर की महिमा है। मेरा काम हो गया। मेरे जाने का समय निकट है, और मैं ईमानदारी से कह सकता हूं, 'मैं अपना काम समाप्त कर चुका हूं। मुझे ऐसा नहीं लगता कि मुझे और कुछ करना है। मैंने अच्छी लड़ाई लड़ी है। मैंने अच्छी दौड़ लगाई है। मैंने अपना काम समाप्त कर दिया है। मैं पहुंचने और रिबन छूने वाला हूं। मैं अपनी दौड़ पूरी करने वाला हूं।'"
अगली बात जो आप जानते हैं, आप अपने शरीर से बाहर हैं, और जब आप उससे मिलेंगे, तो वह कहेगा, "ठीक है; अच्छा काम किया। आप कुछ चीजों में आस्थावान थे। मैं आपको बहुत बड़ा पर शासक बनाने वाला हूं। तुमने प्रयास करना नहीं छोड़ा; तुम मेरे साथ रहे। (मत्ती 25:21) पृथ्वी की सारी पीड़ा और संताप कुछ ऐसा होगा जो तीन सेकेंड में घटित हो जाएंगे, और आप इसके बारे में फिर कभी नहीं सोच पाएंगे। आपके पास अपने इनाम के फल का आनंद लेने के लिए अनंत काल होगा।

मैं चाहता हूं कि आप यह देखें कि यह कैसा अनुभव होता है:

मैंने अच्छी लड़ाई लड़ी है।
मैंने अपना पाठ्यक्रम पूरा कर लिया।
मैंने आस्था रखी, और मैं जाने के लिए तैयार हूं।

क्या यह ऐसा करने का तरीका नहीं है, जब आप यह सब देख चुके हैं और यह सब कर चुके हैं, और आप बूढ़े हो गए हैं? आप इतने बूढ़े हो गए हैंक कि बूढ़े लोग आपको "बूढ़ा" कहते हैं। तो आप यहां से बाहर हैं।

आपको इसे समाप्त क्यों नहीं कर देना चाहिए? आपको केवल अपनी जान क्यों नहीं लेनी चाहिए? इसके बहुत सारे कारण हैं, है ना? शैतान झूठा है। यदि आप परमेश्वर को केवल समय दें, तो यह उतना निराशाजनक नहीं है जितना लगता है। आप एक ऐसे पाठ्यक्रम पर हैं जिसे आपको पूरा करना है। आपको इसे पूरा करने की आवश्यकता है। आपको पूरे रास्ते जाने की जरूरत है।

आखिर में, आपको आत्महत्या क्यों *नहीं* करनी चाहिए? आपको अपनी जान क्यों *नहीं* लेनी चाहिए?

कारण 3

आप अपने आप में इसका मालिक नहीं हैं।

पढ़ने में आसान संस्करण में 1 कुरिन्थियों 6:19-20 में, यह बताया गया है, "आपको पता होना चाहिए कि आपका शरीर पवित्र आत्मा का एक मंदिर है जो आपको परमेश्वर से मिला है और जो आप में रहता है। आप अपने शरीर का मालिक नहीं हैं। परमेश्वर ने आपको अपना बनाने के लिए बहुत बड़ी कीमत चुकाई है। इसलिए अपने शरीर में बसे परमेश्वर का सम्मान करें।"

क्या आप उनका गला घोंटने जा रहे हैं? क्या आप बन्दूक से उनके सिर में छेद करने जा रहे हैं? क्या आप ढेर सारी गोलियां लेने वाले हैं? क्या आप परमेश्वर की कलाई काटने वाले हैं? वह किसका शरीर है जिसे आप खत्म कर सकते हो? किसका है? आप कह सकते हैं, "वैसे, यह मेरा शरीर है।" यह है? वास्तव में, इसे बहुत अधिक कीमत पर खरीदा और चुकाया गया है, और इससे पहले कि आप इसके साथ कुछ भी करें, आपको उसके पास जाने और उसे यह बताने की आवश्यकता है कि आप उनके शरीर के साथ ऐसा करने के बारे में सोच रहे हैं, और देखें कि वह इसके बारे में क्या कहते हैं। क्या आपको लगता है कि वह कभी आपको अपने शरीर के सिर में गोली मारकर छेद करने की अनुमति देने वाले हैं? या इसकी कलाइयाँ काटने या ऐसी कोई चीज करने की अनुमति देने वाले हैं? नहीं। वह आपको बताने वाले हैं, “नहीं। तुम मेरे शरीर के साथ ऐसा करने की हिम्मत नहीं कर सकते। मैनें इसे खरीदा। मैंने इसके लिए कीमत चुकाई है। मैं इसे ठीक कर दूंगा। मैं इसकी मदद करूंगा। मैं इसे दोबारा से जीवित करूंगा। मैं इसे बदल दूंगा। लेकिन नहीं, आपके पास ऐसा कुछ भी करने का अधिकार नहीं है जो आपके मन में आए; ये आपका नहीं है। यह परमेश्वर का है।

क्या आपको नहीं लगता कि जब उन्होंने कहा था, **“ <u>खुद को कोई नुकसान</u>** न पहुंचाओ **”** वाक्यांश में खुद को न काटना, खुद को न विरूपित करना, न अपंग बनाना, या बड़ी मात्रा में नशीली दवाओं या अन्य प्रकार की चीजों से खुद को चोट पहुंचाना शामिल होगा जो हानिकारक हैं और आपको चोट पहुंचा रहा है?

यह केवल आपका शरीर नहीं है - यह परमेश्वर है। क्या आप इसमें विश्वास करते हैं? तो आइए हम परमेश्वर के शरीर की देखभाल करें और वह करें जो वह इसके साथ करने के लिए कहते हैं। उनकी सेवा के लिए इसे पवित्र करें। यदि इस शरीर उनकी सेवा के लिए पवित्र किया जाता है, तो उसे बनाए रखने का दायित्व है। क्या आप यह जानते थे? मैं परमेश्वर पर निर्भर हूं। मैं कहता हूं, “परमेश्वर, अब यह शरीर आपकी सेवा में है। मैं आप पर भरोसा कर रहा हूं कि आप इसे बनाए रखेंगे और तब तक काम करते रहेंगे जब तक कि मैं अपनी पूरी दौड़ पूरी नहीं कर लेता और अपना पाठ्यक्रम पूरा नहीं कर लेता। मैं इसे बार-बार कहता हूं, "जब तक मुझे इसकी आवश्यकता है, यह शरीर मेरी अच्छी सेवा करेगा।" यह मेरी अच्छी सेवा करेगा। परमेश्वर इसे ऐसे ही बनाए रखेंगे। आप अपने आप में इसका मालिक नहीं हैं।

इससे पहले कि आप इस दुनिया को छोड़ दें, कुछ बेहद ज़रूरी चीज़ें हैं जो आपको करने की ज़रूरत है। मृत्यु अंत नहीं है। इस जीवन में हम जो करते हैं उसका प्रभाव अगले जीवन पर पड़ता है।

सबसे पहले, क्या आप एक ईसाई हैं? कृपया इस जगह को बिना सुरक्षित किए अपने पापों से मरते हुए न छोड़ें। आपको यह जानने की आवश्यकता है कि आप सुरक्षित किए गए हैं और परमेश्वर के अधिकार में हैं। दूसरा, क्या आपने अपना पाठ्यक्रम पूरा कर लिया है? क्या आप जानते हैं कि आपने वह सब कुछ किया है जो आपको करना चाहिए था? और तीसरा, यह महसूस करें कि आप अपने शरीर का मालिक नहीं हैं।

मुक्ति की प्रार्थना:

हे परमपिता परमेश्वर, मैं आप पर विश्वास करता हूं।
मुझे आपके पुत्र परमेश्वर यीशु पर विश्वास है।
वह जो क्रूस पर चढ़ गए
उन्होंने मेरे सभी पापों और असफलताओं की कीमत चुकाई है।
जिन्हें आपने उसे मरे हुओं में से जिलाया है।
परमेश्वर यीशु, मैं आपको स्वीकार करता हूं और वह सब जो आपने मेरे लिए किया है।
मैं आपको अपने जीवन के परमेश्वर के रूप में स्वीकार करता हूं।
मैं अपने शरीर का मालिक नहीं हूं, लेकिन मैं आपका है।
जैसे आप मेरी मदद करेंगे, मैं आपका अनुसरण करूंगा और आपकी सेवा करूंगा
मेरी पूरी जिंदगी।

यदि आपने आत्महत्या के बारे में विचार किया है या आपने आत्महत्या का प्रयास किया है, और आप सत्य को देखते हैं, तो केवल परमेश्वर के सामने पश्चाताप करें। इसे किसी और को नहीं सुनना है। अपनी आंखें बंद करें

और अपने दिल में परमेश्वर को देखें। बस उनसे कहें, "हे परमेश्वर, मैं क्षमा चाहता हूं। मैं शैतान के झूठ को सुनकर पश्चाताप करता हूं। मैं निराशा और लाचारी के सामने झुकने के लिए पश्चाताप करता हूं। आप सबसे महान हैं। आपके लिए कुछ भी कठिन नहीं है।"

इसे ज़ोर से कहें:

भगवान की कृपा से, मैं प्रयास करना नहीं छोड़ूंगा।

मुझमें उनकी ताकत से, मैं हार नहीं मानूंगा।

जब मेरी शक्ति चली जाती है, और जब मैं पर्याप्त नहीं होता, तब आप मेरे साथ होते हैं।

आपकी कृपा मेरे लिए काफी है।

और जब मैं अपने आप से नहीं कर सकता हूं, तो मैं परमेश्वर यीशु के द्वारा सब कुछ कर सकता हूं जो मुझे सामर्थ्य देते हैं।

जैसा कि आप मेरी मदद करते हैं, मैं अच्छी लड़ाई लड़ूंगा।

मैं आस्था बनाए रखूंगा।

मैं अपना पाठ्यक्रम पूरा कर लूंगा।

हलिलुया।

अपने को नुकसान

न पहुंचाएं

क्या आपके लिए बाइबिल में कोई शब्द है जब आप असहाय और निराश महसूस करते हैं कि कुछ नहीं हो सकता और आत्महत्या ही एकमात्र रास्ता बचा है?

परमेश्वर यीशु कहते हैं, “अपने को नुकसान न पहुंचाएं।”

जब दर्द असहनीय लगे, तो परमेश्वर को अपनी मदद करने के लिए कुछ समय दें ताकि आपको बाहर निकाला जा सके। और वह आपको दिखा सके कि वह क्या कर सकता है।

आप चाहेंगे तब आप चमत्कार देख सकते हैं!

कीथ मूर, ब्रैनसन, मिसौरी और सारासोटा, फ्लोरिडा के मूर लाइफ मिनिस्ट्रीज और फेथ लाइफ चर्च दोनों के संस्थापक और अध्यक्ष हैं।

यह पुस्तक मूर लाइफ मिनिस्ट्रीज/फेथ लाइफ चर्च के भागीदारों द्वारा आपके लिए मुफ्त में लाई गई है।

Moore Life Ministries
6009 Business Blvd
Sarasota, FL 34240
(941) 388-6961
www.moorelife.org

NO CHARGE - SEED

BK805F

ISBN: 978-1-940403-02-1