

Ne vous  
faites

pas  
du mal

KEITH  
MOORE





# **Ne vous faites pas du mal**

**PAR KEITH MOORE**

NE VOUS FAITES PAS DU MAL

© 2019 Keith Moore  
Faith Life Publishing

ISBN : 978-1-940403-02-1

[BK805F](#)

Moore Life Ministries  
6009 Business Boulevard  
Sarasota, Floride 34240  
941-388-6961  
[www.moorelife.org](http://www.moorelife.org)

Sauf indication contraire, toutes les citations bibliques de ce livre sont tirées de la Common English Bible.

## Ne vous faites pas du mal

Je suis très excité par ce livre. Je crois qu'un certain nombre de vies seront prolongées, épargnées et changées à cause de cette parole, et que les gens obtiendront la force et la victoire dont ils ont besoin pour triompher. 1ère Corinthiens chapitre 15, verset 54 dit : " Et quand le corps pourri aura été revêtu de ce qui ne peut pourrir, et que le corps mourant aura été revêtu de ce qui ne peut mourir, alors cette déclaration de l'Écriture se produira : La mort a été engloutie par une victoire".

Dites-le à haute voix : **La mort a été engloutie dans la victoire.**

Plus tôt dans 1 Corinthiens 15, Paul a dit que la mort était le dernier ennemi à abattre. (versets 25 et 26) ***La mort n'est pas une amie, c'est une ennemie.*** Nous ne sommes pas faits pour mourir. La mort est venue dans le monde à cause du péché. "Le salaire du péché, c'est la mort" (Romains 6:23). La mort a frappé tous les hommes - à partir d'Adam - parce que tous ont péché. Mais alléluia ! Jésus est la réponse au péché, et il est vainqueur du péché. Dans ce chapitre de 1 Corinthiens, Paul parle de Jésus ressuscité des morts, et il nous dit que *nous* serons ressuscités des morts. Par conséquent, la mort n'a pas la victoire finale sur nous. ***La mort n'est pas la fin.***

Le verset 55 dit : "Où est ton aiguillon, Mort ? Où est ta victoire, la Mort ?" L'Esprit de Dieu a parlé à travers Paul de ce sujet depuis le verset 1, et au verset 55, vous pouvez entendre que Paul est excité. Il se moque de la mort. Vous savez que vous avez quelque chose de fort en vous quand vous vous moquez de la mort ! Vous dites : "Mort, où est ta morsure ? Je ne te sens pas, la mort. Où est votre victoire ? Vous n'avez aucune victoire ! Tu n'avez rien gagné !"

Oh, mon ami, quand nous pouvons nous tenir près d'une tombe et dire ceci, ou quand nous pouvons regarder la mort dans les yeux et dire ceci, nous avons la victoire. Les versets 56-57 disent : "L'aiguillon de la mort, c'est le péché, et la puissance du péché, c'est la loi. Merci à Dieu, qui nous donne cette victoire par notre Seigneur Jésus-Christ !"

Dites-le à haute voix : **Merci à Dieu, qui nous donne la victoire par notre Seigneur Jésus-Christ.**

Ce verset a été utilisé pour parler de la victoire sur beaucoup de choses, et je crois qu'il est applicable. Mais plus précisément, au chapitre 15, il parle de la victoire sur la mort.

Regardez maintenant cette vérité dans Hébreux 2:14. "Par conséquent, puisque les enfants partagent la chair et le sang, il a aussi partagé les mêmes choses de la même manière. Il a fait cela pour détruire celui qui détient le pouvoir sur la mort, le diable, en mourant." Est-ce que Jésus l'a fait ? Jésus est devenu humain pour pouvoir mourir à notre place et détruire le diable, qui avait le pouvoir de la mort. Quel a été le résultat ? Le verset 15 dit : "Il a libéré ceux qui avaient été tenus en esclavage toute leur vie par leur peur de la mort." Il nous a sauvés.

La peur de la mort vous soumet à l'esclavage toute votre vie. Vous n'êtes pas prêt à vivre tant que vous n'avez pas peur de mourir. Si vous ne vous libérez pas de la peur de la mort, elle vous

## Ne vous faites pas du mal

paralysera, vous vexera et vous tourmentera. Le problème, c'est que cela se produit partout, mais que les gens ne le reconnaissent pas parce que cela arrive aussi à tout le monde autour d'eux. C'est pourquoi tant de gens ne veulent pas fréquenter les hôpitaux, les cimetières ou assister à des funérailles. Ils ne veulent pas parler des maladies. Ils frémissent et disent : "Stop ! Parlons d'autre chose." Pourquoi ? Ils ont peur de mourir. Il existe des myriades de phobies, avec tous leurs noms grecs et latins : peur des hauteurs, peur de voler, peur de l'isolement, peur de toutes sortes d'animaux. Il y a la peur des lapins. Avez-vous déjà vu la liste ? C'est juste ridicule. Tout cela vient de cette seule peur : la peur de la mort. Les gens n'ont pas seulement peur de voler, ils ont peur de s'écraser et de mourir. Ils n'ont pas seulement peur des hauteurs, ils ont peur de tomber et de mourir.

Quand on n'a plus peur de mourir, ça nous change à l'intérieur. Il y a des gens qui ont peur de s'endormir parce qu'ils pourraient mourir dans leur sommeil. Ils ont peur de voyager et de prendre la route. Il y a des gens qui ont été emprisonnés chez eux, ou dont le régime alimentaire est devenu extrêmement limité, parce qu'ils ont tellement peur.

Laissez-moi vous dire quelque chose d'important : l'air que vous respirez en ce moment est plein de déchets qui pourraient vous tuer. Peu importe que vous soyez bio ou naturel, il y a assez de trucs là-dedans aussi pour vous tuer. C'est seulement votre système immunitaire et la puissance de Dieu qui l'empêchent de se produire - et ils sont liés. Mais si le Seigneur repousse encore longtemps l'enlèvement, vous allez mourir, ainsi que tous ceux que vous connaissez, votre chien, votre chat et votre poisson rouge. Mais cela ne devrait pas vous déranger ou vous effrayer si vous connaissez le Seigneur et si vous connaissez la vérité.

En tant qu'enfant de Dieu, vous êtes censé pouvoir parler comme Paul. "Mort, où est ton aiguillon ?" (1 Corinthiens 15:55) "Où est ta victoire, mort ?" Tu n'as pas de victoire. Jésus est mort et a payé pour toi par sa mort, son enterrement et sa résurrection. Il dit maintenant dans l'Apocalypse : "J'ai les clés de la mort et du tombeau." (1:18) Si vous avez les clés, vous avez le contrôle. Et il ne l'a pas eu pour lui-même. Il n'en avait pas besoin pour lui-même. Il l'a obtenu pour nous.

Dites-le à voix haute : **Nous avons vaincu la mort.**

On nous dit qu'il y a au moins sept milliards de personnes en vie sur la planète en ce moment. Parce qu'il y a tant de gens, il y a continuellement des arrivées (des gens qui naissent) et des départs (des gens qui meurent). C'est la terminologie scripturaire correcte : La Bible parle de partir, de quitter cet endroit et d'aller rejoindre le Seigneur.

On nous dit aussi que presque chaque seconde, deux personnes meurent quelque part sur la planète; donc deux viennent de mourir... et deux autres... deux autres... deux autres encore. Avant la fin de la journée, quelque 155.000 personnes seront mortes quelque part sur la planète. Et pourtant, lorsque les gens entendent parler de la mort de quelqu'un, ils disent : "Oh, c'est si terrible. C'est si terrible."

Non, c'est le chemin de toute la terre. Cela ne devrait pas être aussi choquant et traumatisant, et nous devrions être prêts parce que cela arrive. Si tu crois en Dieu et que tu as une longue vie, tu

vas aller à beaucoup d'enterrements. Si vous vivez très, très longtemps, vous verrez beaucoup de gens autour de vous mourir et partir. Si cela vous paralyse à chaque fois que cela se produit, alors pouvez-vous voir que vous êtes soumis à la servitude ? Il vous tient lié. Mais ce n'est pas nécessaire. Quand tu connais la vérité, que se passe-t-il ? "Alors vous connaîtrez la vérité, et la vérité vous rendra libres." (Jean 8:32)

Je veux parler d'une chose qui donne un peu à réfléchir, mais qui est nécessaire. Lorsque vous connaissez la vérité, elle vous libère. Il y a une victoire. Il y a eu beaucoup de gens qui sont morts et qui sont revenus. Je trouve intéressant d'entendre les gens décrire la même chose, qu'il s'agisse d'un enfant de 13 ans en Afrique ou d'une personne de 80 ans dans le Montana, avec une enfance et des antécédents complètement différents. Quand ils meurent, la prochaine chose qu'ils savent, c'est qu'ils sont au-dessus de leur corps et le regardent en bas. Certains ont dit qu'au début, ils ne se rendaient même pas compte qu'il s'agissait de leur corps. J'ai entendu une personne dire : "Ouah, je n'avais pas réalisé que j'avais l'air si vieille". Et Paul a dit à propos de son expérience : "Je ne sais pas si c'était dans le corps ou hors du corps". (2 Corinthiens 12:2-4)

Donc vous pouvez être hors de votre corps pendant un petit moment avant de réaliser, *je viens de mourir*. Et pourtant, vous n'êtes pas mort. Ce n'est même pas la fin de votre corps. La Bible dit que le Seigneur va revenir, que la trompette va sonner, et que votre corps va être ressuscité. Il va le perfectionner pour vous et vous le rendre. **Mais la mort n'est pas la fin**. Quand les impies parlent de la mort, ils disent : "Vous savez, c'est juste le noir et le néant; vous êtes parti, et c'est tout, la fin, point final". Ce n'est pas la fin. La Bible révèle que les incroyants partent et descendent, vers un lieu de tourments. Mais les chrétiens partent et vont rejoindre le Seigneur, ce qui, selon la Bible, est bien mieux que d'être ici. Pour le croyant, ce n'est pas une perte, c'est un gain.

Je me souviens d'une dame qui a dit qu'elle se faisait opérer et qui est morte. Elle ne le réalisait pas, mais elle était morte, et elle était au-dessus de son corps, regardant la salle d'opération. Plus tard, elle a décrit aux chirurgiens ce qu'ils ont fait et ce qu'ils ont dit - et ils étaient en état de choc.

Ils ont dit : "Impossible", parce qu'à un moment donné, ils ont parlé de choses qui n'étaient pas liées à la chirurgie, et elle leur a dit ce qu'ils avaient dit. Ils ont été choqués. Puis elle leur a parlé d'un problème qu'ils avaient avec une pièce de l'équipement, et ils ont alors su qu'il n'y avait aucun moyen pour elle de le savoir.

Elle était hors de son corps, et elle a décrit ce qu'elle a vu. Elle a dit : "Vous ne pouvez pas décrire les couleurs. Vous n'avez jamais vu de couleurs aussi vives, et vous n'avez jamais entendu comme vous le faites là-bas." C'est comme si on vous enlevait tout le plastique et toutes les saletés, et que vous pouviez vraiment voir et entendre. Tu ne vous es jamais senti aussi bien. Ça n'a jamais été aussi incroyable. Personne après personne après personne dit qu'ils ont vu la lumière - cette lumière brillante, brillante, étonnante qui était de l'amour pur - et ils ont juste su, *je dois y aller...*

Il m'a fallu un moment après avoir écouté ça pour réaliser. *Bien sûr : Dieu est lumière*. Il est. Si c'est si merveilleux que ça - et je suis convaincu que ça est - alors pourquoi ne pas aller au

## Ne vous faites pas du mal

paradis maintenant ? Quitter cet endroit de larmes ? Je parle du suicide. Pourquoi ne pas simplement prendre votre propre vie et vous en sortir ?

C'est arrivé bien trop souvent avec des gens. La plupart des gens connaissent quelqu'un ou connaissent une personne qui a été touchée par le suicide. Elle a eu un impact considérable sur eux et a causé de nombreux vides dans leur vie, des douleurs et des pertes. Je veux en parler. Si c'est tellement mieux pour l'enfant de Dieu d'être "hors d'ici", alors pourquoi ne pas partir plus tôt ? Pourquoi ne pas simplement démissionner ? Pourquoi ne pas simplement partir ? Eh bien, il y a plusieurs raisons pour lesquelles "non", et ce sont de très bonnes raisons. **Je veux vous donner 3 grandes raisons pour lesquelles vous ne devriez pas vous suicider.**

### RAISON 1

*Le diable vous ment sur le caractère désespéré de votre situation.*

J'ai été troublée de lire que le suicide est la troisième cause de décès chez les jeunes âgés de 15 à 24 ans. Ça ne doit pas à l'être. C'est triste. Pourquoi une personne se suicide-t-elle, et que se passe-t-il lorsqu'elle le fait ?

Encore et toujours, il est lié au désespoir, à la dépression, à la détresse et à la douleur. Les gens en sont venus à croire que "ça ne sera jamais mieux". "Il n'y a pas d'espoir, et il n'y a aucune raison pour moi de rester." Ou bien, les gens en viennent à croire : "Je souffre, et je veux juste que ça s'arrête". Ils y voient un moyen de s'échapper. Mais que se passe-t-il quand tu meurs ou si tu te tues ? C'est la fin ? C'est l'obscurité totale ? Non. Si vous vous tuez, vous allez sortir de votre corps, et vous allez regarder de plus près ce que vous venez de faire.

J'ai entendu une dame le décrire, et c'est rare d'entendre cela, mais elle s'est découragée, s'est pendue et est morte. Elle a dit que dès qu'elle a su qu'elle était sortie de son corps, elle l'a regretté. Elle a profondément regretté de l'avoir fait. Comme vous le savez, c'est différent une fois que tu es sorti de la chair et de toutes les saletés qui t'entourent. Vous voyez clairement. Dieu merci, un de ses amis est arrivé, l'a trouvée, l'a soulevée, a utilisé des techniques de sauvetage et elle a été ranimée. C'est pour ça qu'elle raconte son histoire, évidemment, ils l'ont récupérée.

Elle était si reconnaissante. On pouvait l'entendre dans sa voix et le voir dans ses yeux. Elle a aidé de nombreuses personnes à *ne pas* se suicider. Mais pourquoi cela se produit-il ? Pourquoi cela s'est-il produit tant de fois ? Les gens ont mal, et le diable est un menteur. Il est méchant, et il est cruel.

Je me souviens de mes 13 ans, et de ce que c'est que de vivre sa première peine d'amour. C'est affreux. Vous n'avez jamais vécu une telle expérience : vous tombez amoureux, ou du moins ce que vous savez de l'amour, puis quelqu'un ne vous rend pas votre affection ou vos sentiments, ou décide de trouver mieux ailleurs, et vous laissez tomber comme les déchets de la semaine dernière. Ça fait mal. C'est une douleur que vous n'avez jamais connue auparavant, et à ce point de vulnérabilité, le diable viendra et dira : "C'est une douleur insupportable. Personne n'a jamais eu mal comme tu as mal." C'est un mensonge. Presque tout le monde a fait autant de mal.



La Bible dit : "Aucune tentation ne vous a saisi qui ne soit commune aux hommes". (1 Corinthiens 10:13) Tout ce que vous vivez a été vécu par des gens du monde entier. Mais le diable est très rusé, et si vous l'écoutez, il essaie de vous convaincre : "Cette douleur est insupportable. Ce à quoi vous avez affaire est sans espoir. Personne ne sait, personne ne peut s'identifier, et il n'y a pas de récompense pour continuer à vivre. Parfois, dans ces moments de faiblesse et de désespoir, une personne fait quelque chose qu'elle ne peut pas défaire.

Au fur et à mesure que nous progressons, je veux que vous voyiez dans la Bible que si les gens donnaient simplement du temps à Dieu, ils pourraient voir des miracles. Si vous avez vécu un certain temps comme moi, et si vous avez dépassé l'âge de 10, 11, 12, 13 ans, et que vous avez traversé certaines épreuves, vous avez une perspective différente maintenant. Nous savons maintenant que même si ça fait très mal, ce n'est pas la fin du monde. Donne du temps à Dieu, comme je dis, "Va manger une glace et faire une sieste". Si tu donnes un peu de temps à Dieu, tu peux voir des miracles.

Dites-le à haute voix : **Les choses peuvent changer très rapidement.**

Je crois que des vies seront épargnées et prolongées, et que ces mots trouveront le cœur des gens. Les dispositifs du diable seront révélés, et les gens verront ce qui se passe - et ils ne céderont pas au suicide.

Dans Actes 16:26, Paul et Silas avaient été battus et emprisonnés. Même s'ils ne se sentaient pas bien physiquement, la Bible dit qu'ils ont prié et chanté des louanges à Dieu dans ce cachot sombre et malodorant. Si les choses vont mal, faut-il déprimer et être négatif ? Vous pouvez être fort et louer Dieu au milieu des pires scénarios, n'est-ce pas ? Ils le faisaient.

Alors qu'ils louaient Dieu, il est dit : "Tout à coup, il y eut un tremblement de terre si violent qu'il fit trembler les fondations de la prison. Les portes se sont ouvertes et les chaînes de tout le monde se sont détachées." Maintenant, c'est un tremblement de terre très spécifique. Le verset 27 dit : "Quand le geôlier se réveilla et vit les portes ouvertes de la prison, il pensa que les prisonniers s'étaient échappés, alors il tira son épée et fut sur le point de se tuer". Avait-il raison ? Non. Je me demande combien d'autres personnes ont fait des suppositions et se sont tuées, alors que ce n'était même pas vrai.

Saviez-vous que Job était suicidaire à un moment donné, si on peut appeler ça comme ça ? Dans le troisième chapitre de Job, il n'arrêtait pas de dire : "Pourquoi ?" Pourquoi cela s'est-il produit ? Pourquoi cela ne s'est pas produit ? Pourquoi ?" Il n'arrêtait pas de dire : "Pourquoi ? Pourquoi ?"

Il faut s'en méfier. Lorsque vous commencez à le penser et à le verbaliser, c'est un indicateur que vous écoutez le diable, et que vous vous engagez sur un mauvais et sombre chemin. Si vous continuez à parler de ce que vous n'avez pas, de ce qui n'est pas arrivé, de ce que vous ne pouvez pas faire et de ce qu'ils n'ont pas fait, c'est négatif, et il y a de la mort là-dedans. On en arrive à ne plus être reconnaissant pour tout ce qu'on a, pour tout ce que Dieu a fait et fait pour nous. Vous arrivez à un point où vous ne voyez plus que la mort, l'obscurité et les problèmes, et c'est là que l'ennemi vous suggère : "C'est la seule issue possible. C'est dommage, et ça ne sera jamais mieux. Il n'y aura jamais d'espoir. On ne peut jamais revenir à ce qu'il y avait avant." Qu'est-ce

## **Ne vous faites pas du mal**

qu'on a dit ? *Donne du temps à Dieu.* Donnez-lui du temps pour vous aider. Ne l'enlève pas à Dieu.

Le directeur de la prison était prêt à se tuer. C'était l'équivalent de prendre un pistolet et de le mettre sur votre tête. Mais ils n'avaient pas de pistolets, ils avaient des épées. Il a donc cette épée contre sa poitrine, ou son corps, et il est sur le point de s'étriper. Il est sur le point de se tuer, et de se couper la gorge ou quelque chose comme ça avec la lame, et au verset 28, il est dit : "Paul cria d'une voix forte, disant : Ne te fais pas de mal..."

Y a-t-il un message dans la Bible pour ceux qui envisagent le suicide ? Y a-t-il un message pour ceux qui pensent que c'est sans espoir, que rien ne peut être fait, et que c'est la seule issue ? Le Seigneur dit : "Ne te fais pas de mal". Ne vous faites pas du mal. Dieu a-t-il dit : "Ne te fais pas de mal ?" Il l'a dit à travers Paul. Il l'a dit par le Saint-Esprit et l'a fait enregistrer dans la Bible pour toute l'humanité. Ne vous faites pas du mal. Pensez-vous que cela inclurait des choses comme se couper, abuser de soi, et faire des choses dont vous savez qu'elles détruisent des parties de votre corps ?

Dites-le à voix haute : **Ne vous faites pas du mal.**

Il a dit : "Ne vous faites pas du mal ! Nous sommes tous là !" Il s'apprêtait à enfoncer son épée à l'intérieur de son corps quand il a entendu "Nous sommes tous là", et il s'est dit : "*Quoi ?*" C'était presque trop tard.

Le diable est un menteur. Il dira aux gens, "Personne ne se soucie de vous". C'est un mensonge. "Tu ne fais de bien à personne, tu ne fais que causer des problèmes à tout le monde. Tout le monde serait mieux sans toi." Mensonges. "Tu es juste une grosse erreur. Tu n'as jamais rien fait de bien de toute ta vie." Mensonges.

Analysons cette déclaration : "Tu n'as jamais rien fait de bien de toute ta vie". Peut-être que tu as sucré le thé juste comme il faut une fois. Peut-être que tu as sorti la poubelle exactement comme il faut. Il est impossible que tu n'aies "jamais rien fait de bien". Tu as parfaitement taillé tes sourcils. Il doit y avoir *quelque chose* que tu as fait de bien dans ta vie.

Pourquoi est-ce que je dis ça ? Parce que le diable est un tel menteur, et quand on se retrouve dans cette pensée négative "*Je n'ai jamais rien fait d'autre que de gâcher*", c'est un mensonge. Tu sais que c'est un mensonge, alors pourquoi tu répètes un mensonge ? "Personne ne se soucie de moi." Tu sais que ce n'est pas vrai. Ils ne sont peut-être pas satisfaits de tout ce que vous faites, mais cela ne veut pas dire qu'ils ne vous aiment pas.

Voici la vérité. Vous êtes un chef-d'œuvre unique, créé à l'image et à la ressemblance de Dieu. La prochaine fois que le diable dira : "Tu ne vauds rien", demandez-lui : "Alors pourquoi Jésus a-t-il payé si cher pour m'avoir ?" Dieu n'est pas un imbécile. Il ne paie pas un milliard de dollars pour un article de vingt-cinq cents. Il ne voulait pas le faire. Il a payé le plus grand prix qui n'ait jamais été payé pour quoi que ce soit dans l'univers, pour toi et moi. Ne croyez pas les mensonges du diable. Ne vous asseyez pas ou ne vous allongez pas dans le lit pour pleurer, en vous apitoyant sur votre sort. "Tout le monde s'en fiche. Rien n'est jamais juste, et je n'ai pas de

futur. Rien ne va jamais se passer pour moi." Comment le savez-vous ? Vous n'êtes en vie que depuis très peu de temps.

Alors, qu'est-ce que tu sais sur tout ? Ayez un peu de foi en votre bon Dieu, et donnez-lui un peu de temps pour vous montrer quelque chose. Donnez-lui du temps pour vous aider, vous sortir de là et vous montrer ce qu'il peut faire.

Regardez la situation du gardien de prison. Le gars a l'épée contre sa poitrine ou sa gorge, peu importe ce que c'était, et il est sur le point de la trancher, en pensant, *Il n'y a aucun espoir. Ils m'exécuteront demain matin de toute façon, donc il n'y a aucune raison pour moi de rester ici. Tout le monde est parti. Je suis mort de toute façon. Je suis un homme mort.* Ce n'est pas comme ça que le diable parle ? "Tu es un homme mort de toute façon, mort pour tout le monde." Non. Quand vous entendez ce discours négatif, c'est le diable. Ne le croyez pas, ne l'écoutez pas, et ne vous y soumettez pas.

Qu'a fait Paul ? Il a dit : "Ne vous faites pas de mal, nous sommes tous là". Le garde répondit : "Vous êtes?" et jeta l'épée à terre. "Vous êtes là ?" Il faisait nuit noire là-dedans. Les versets 29-30 disent : "Le geôlier demanda de la lumière, entra en courant et tomba en tremblant devant Paul et Silas. Il les a conduits à l'extérieur et a demandé : "Honorables maîtres, que dois-je faire pour être secouru ?" Et s'il avait juste été deux secondes plus rapide pour plonger cette épée dans sa poitrine ?

Le verset 31 continue : "Ils répondirent : 'Crois au Seigneur Jésus, et tu seras sauvé, toi et toute ta famille'". Et s'il avait plongé l'épée ? Et sa famille ? "Ils lui ont dit la parole du Seigneur, à lui et à tous ceux qui étaient dans sa maison. À ce moment-là, au milieu de la nuit, le geôlier les a accueillis et a lavé leurs plaies. Lui et tous les membres de sa famille ont été immédiatement baptisés. Il les a fait entrer dans sa maison et leur a donné un repas. Il était au comble de la joie, car lui et tous les gens de sa maison étaient venus croire en Dieu." (Actes 16:31-34)

Quelques heures plus tôt, il avait métaphoriquement le pistolet sur la tempe avec le chien armé. Quelques heures plus tard, il était assis là à rire avec l'homme de Dieu, avec toute sa famille sauvée et aimant Dieu et libre. Regardez ce qu'il aurait manqué s'il avait pris sa vie dans ce moment de désespoir, s'il avait cru aux mensonges selon lesquels les prisonniers étaient tous partis, qu'il n'y avait plus d'espoir et qu'il serait exécuté de toute façon.

Tu pouvez voir ce qui se passe ? Le diable est si subtil et si trompeur. C'est un tel menteur. Que devons-nous faire dans ces situations où tout semble désespéré, et où la douleur semble insupportable ? **Donnez du temps à Dieu.**

Le Psaume 91:14 dans la traduction de God's Word dit : "Parce que tu m'aimes, je te sauverai". Croyez-vous pouvoir compter sur le Seigneur lorsqu'il dit : "Je te sauverai ?" Il a dit : "Je te protégerai parce que tu connais mon nom. Quand tu m'appelles, je te réponds. Je serai avec toi quand tu auras des problèmes. Je te sauverai et t'honorerai. Je te satisferai par une longue vie. Je te montrerai comment je te sauverai". (versets 14-16) Il ne va pas nous quitter et nous abandonner. Si vous lui donnez un peu de temps, croyez-vous qu'il le fera ? "Je serai avec toi. Je vais te sauver. Je vais vous aider. Je te protégerai. Laissez-moi vous montrer comment je peux

## Ne vous faites pas du mal

vous sauver. Donnez-moi une opportunité. Donnez-moi du temps. Laissez-moi vous montrer." Gloire à Dieu.

Pourquoi ne pas abandonner maintenant et se suicider ? Parce que ce n'est jamais comme ça semble et se sent. Ce n'est jamais aussi mauvais que le diable le fait croire. Il vous ment, il essaie de vous tromper afin de vous détruire. Mais ce n'est pas la fin. Ce n'est pas sans espoir.

Il y a autre chose que vous devez savoir. Dans les Actes 20:22 à 23, Paul dit par l'Esprit : "Maintenant, poussé par l'Esprit, je vais à Jérusalem. Je ne sais pas ce qui va m'arriver là-bas. Ce que je sais, c'est que le Saint-Esprit m'atteste, de ville en ville, que des prisons et des troubles m'attendent."

Paul a-t-il eu des difficultés dans sa vie ? A-t-il eu ce qu'on pourrait appeler des moments difficiles, lorsqu'il a été vraiment mis à l'épreuve ? Oui, Paul a eu ses moments, des moments où il méprisait la vie, mais il s'en est sorti, et nous allons voir comment il y est parvenu. Il a dit à cette occasion : "Je sais que des prisons et des troubles m'attendent". L'Esprit de Dieu lui avait montré. Mais Paul a-t-il dit : "*Ma vie libre est derrière moi, mes meilleurs jours sont derrière moi, et tout ce qui m'attend, ce sont les coups et la prison. Mourir et être avec le Christ est bien mieux que d'être ici*". Non. Qu'est-ce que Paul a dit ? "**Mais aucune de ces choses ne me motive.**" Tu devrais commencer à mettre cette phrase en pratique. Quand vous vous sentez au plus bas et plus stressé, que dites-vous ? "Aucune de ces choses ne me touche."

Le diable essaie de vous faire sombrer dans l'abattement, le désespoir et l'impuissance, et de vous faire croire que vous êtes une victime absolue. Mais il se trompe. Vous êtes un vainqueur. Vous êtes triomphant. Vous êtes plus qu'un conquérant. Vous avez la victoire sur la mort elle-même. Au verset 24, Paul dit : "Mais rien, pas même ma vie, n'est plus important". Je ne m'accroche pas désespérément à ces quelques jours dans cette vie ; ce n'est pas la fin. "**Afin que je puisse terminer ma course avec joie**", pas un dernier soupir de désespoir. "Achevez-le avec joie", car la joie du Seigneur est votre force, "Et le ministère que j'ai reçu du Seigneur Jésus, pour rendre témoignage à l'Évangile de la grâce de Dieu".

## RAISON 2

*Nous avons tous un parcours ordonné par Dieu que nous sommes censés suivre et achever. On n'est pas censé s'arrêter à la moitié du parcours. Nous sommes censés trouver et terminer notre parcours.*

Dites-le à voix haute : **J'ai un cours.**

Malheureusement, de nombreux chrétiens ont erré un peu partout et ont fait tout ce qui était possible, *sauf* essayer de trouver ce qu'ils étaient censés faire. Mais si vous êtes en vie, il n'est pas trop tard pour trouver votre voie. Il y a quelque chose que vous êtes censé faire. Il y a des choses dans lesquelles vous êtes censé être impliqué. Vous êtes censé être en contact avec d'autres personnes et les aider. Et vous n'êtes pas censé abandonner avant d'avoir terminé votre cours.

Vous serez tenté d'abandonner, mais la Bible ne parle-t-elle pas de vivre sa vie avec patience et persévérance ? C'est important. Il y a beaucoup de travail à faire, et tout le monde doit faire son travail. Si vous partez tôt, et que vous ne faites pas votre travail, devinez ce qui se passera ensuite. Nous devons le faire. Ne soyez pas surpris si vous vous suicidez et que, plus tard, nous vous confrontons dans l'au-delà et que nous vous disons : "Hé, quelle était l'idée de partir tôt et de ne pas faire votre travail ? Nous avons dû faire le tien et le nôtre aussi." Je suis sûr que nous vous pardonnerons et que nous passerons outre, mais il se peut que vous ayez des nouvelles de nous à ce sujet.

Certains disent : "Les gens qui se suicident ne sont-ils pas perdus ?" Je ne sais pas pourquoi vous le pensez automatiquement. Si vous étiez sauvé avant de vous suicider, pourquoi ne le seriez-vous pas après ? Si vous étiez perdu quand vous vous êtes suicidé, vous le seriez encore après.

Les gens ont toutes ces idées à ce sujet : "Techniquement, oui, mais si tu faisais ça, et que tu étais déjà mort, pourrais-tu obtenir le pardon ?" C'est juste le raisonnement et la pensée de l'humanité. Si vous êtes sauvé avant de le faire, vous êtes sauvé après. Et vous savez, pourquoi se tuer soi-même serait si différent de tuer quelqu'un d'autre ? Ce n'est pas un péché impardonnable. Ce n'est pas un péché impardonnable. C'est un péché, et c'est mal, mais il n'est pas nécessaire de supposer que parce qu'une personne s'est suicidée, elle va automatiquement en enfer ou qu'elle est perdue. Je ne vois aucune raison de supposer une telle chose. Si vous êtes sauvé avant, vous êtes sauvé après.

Comme cette femme qui a tenté de se suicider par pendaison l'a décrit, elle ne disait pas qu'elle était *perdue*. Elle a dit qu'elle le regrettait immédiatement. Elle a réalisé, et elle était désolée. Elle était si heureuse d'avoir une opportunité que la plupart des gens n'ont pas, de revenir et de faire les choses correctement.

Dans 2 Corinthiens 1:8, Paul dit : "Frères et sœurs, nous ne voulons pas que vous ignoriez les difficultés que nous avons traversées en Asie. Nous étions accablés par une charge de souffrance qui dépassait tellement nos forces que nous avons peur de ne pas survivre." Paul avait quelques moments, n'est-ce pas ? Il a dit : "Nous désespérions de la vie". Qu'est-ce que ça veut dire ? Il ne voulait pas continuer à vivre. Il ne voulait pas continuer. On parle de Paul.

Peu importe qui vous êtes, combien vous pensez savoir, ou combien vous pensez savoir de Dieu, vous pouvez être poussé au-delà de vos limites. Vous pouvez être poussé à un point tel qu'il vous semble que vous ne pouvez pas le supporter, et en fait vous ne le *pouvez pas*. Je sais que beaucoup de gens pensent, *Eh bien, je suis fort. Je peux tout gérer*. Mais la vérité, c'est que tout le monde peut être poussé à bout, au point d'être tenté de mépriser la vie. N'importe qui. Et si vous pensez que non, alors vous n'avez jamais été poussé aussi loin.

Mais nous devons apprendre ce que Paul a appris, car il n'a pas abandonné. Le verset 9 dit : "Il nous semblait bien que nous eussions obtenu la peine de mort. C'était pour que nous ayons confiance en Dieu, qui ressuscite les morts, plutôt qu'en nous-mêmes." C'est la victoire sur la mort, n'est-ce pas ? Le diable viendra et dira : "Tu ne peux pas gérer ça. C'est trop pour toi. Tu n'es pas en mesure de le surmonter. Tu n'es pas capable de faire face à ça." Souvent, il faut lever

## Ne vous faites pas du mal

les yeux au ciel et dire : "Tu as raison". Je ne peux pas. Je ne suis pas assez, mais je ne suis pas seul. J'ai quelqu'un avec moi, et il est "Plus grand que celui qui est dans le monde". (1 Jean 4:4)

Il y a eu un moment où Paul a fait pression sur le Seigneur pour qu'il l'aide à propos de cette chose qui l'oppressait et le contrariait, et qu'est-ce que le Seigneur lui a répondu ? "Ma grâce vous suffit." Quand il a eu la révélation, il a dit : "Quand je suis faible, c'est là que je suis fort. Quand j'arrive à l'endroit où je n'ai plus rien, c'est là que je m'en remets au tout-puissant ; c'est là que surgit en moi quelque chose qui me dépasse." (2 Corinthiens 12:9-10)

Vous remarquerez que lorsque les gens sont prêts à se suicider, ils disent des choses comme "Je ne peux pas. Je ne peux pas gérer ça. Je ne peux pas faire ça. Je ne peux pas continuer." Aucun chrétien ne devrait parler ainsi alors que l'écriture dit : "**Je peux** tout par le Christ qui me fortifie". (Philippiens 4:13) Ne dites pas, "Je ne peux pas". Peut-être qu'en vous-même vous ne pouvez pas, mais par lui, Jésus-Christ qui te fortifie, vous pouvez.

Paul poursuit en disant dans 2 Corinthiens 1:9-10 : "Il nous semblait certainement que nous avions obtenu la peine de mort. C'était pour que nous ayons confiance en Dieu, qui ressuscite les morts, plutôt qu'en nous-mêmes..." On dirait le Psaume 91, n'est-ce pas ? A-t-il libéré Paul ? Il était avec lui ? L'a-t-il protégé ? L'a-t-il sauvé, aidé et honoré ? "Dieu nous a sauvés d'une mort terrible, et il nous sauvera. Nous avons mis notre espoir en lui pour qu'il nous sauve à nouveau." Vous n'aimez pas ça ? Il nous a sauvés. Il nous libère. Et de tout ce qui arrivera à l'avenir, *il* nous libérera. On va y arriver. Nous n'abandonnerons pas, nous n'abandonnerons pas et nous ne dirons pas : "C'est sans espoir. Nous sommes des victimes impuissantes." Non, nous ne le sommes pas. Quand je serai faible, c'est là que je serai fort. Dieu va monter en moi. Son esprit me vivifiera. Il va m'aidera.

Si vous désespérez et appuyez sur la gâchette ou avalez le flacon de pilules, vous retirez la situation des mains de Dieu et ne lui donnez pas l'occasion ou le temps d'arranger votre situation. Vous n'avez aucune idée de ce que vous avez manqué, ni de ce que vous auriez pu faire pour aider d'autres personnes dans le futur. Mon ami, ta victoire est la victoire des autres. Quand vous surmontez, cela affecte les vies autour de vous. Vous le saviez ? Mais si vous abandonnez et démissionnez, cela affectera aussi les vies autour de vous. Vous ne voudriez pas abandonner, démissionner et inciter trois autres personnes à se suicider au cours des dix prochaines années. Ils vous regardent et se disent : "*S'ils n'ont pas pu s'en sortir, je ne peux pas non plus, alors autant mourir aussi*".

Vous ne voulez pas être ce genre d'inspiration. Vous voulez être l'inspiration de l'homme ou de la femme qui, quoi qu'il arrive, n'a pas voulu abandonner. Vous vous êtes accroché à Dieu, et Il a retourné la situation et vous a montré comment Il pouvait sauver. Ensuite, pendant des années, lorsque les gens vous posent des questions à ce sujet, vous pouvez vous lever et dire : "Il n'est jamais trop difficile pour Dieu de vous aider. Il vous aidera à vous sortir de n'importe quelle situation. Je sais que j'en avais envie, mais il m'a fait sortir. Je suis si heureux de ne pas avoir abandonné, parce que maintenant je profite de cela, et j'ai fait partie de cela, et ces dix dernières années, nous avons accompli cela... Maintenant, je ne suis pas juste en train de mourir sans rien. J'ai des fruits. J'ai des récompenses dans la prochaine vie."

Je n'abandonne pas, et vous ? Je vais faire ma course, et je vais finir mon parcours. C'est ce que dit Paul dans 2 Timothée 4, des années après que toutes ces épreuves aient eu lieu. Paul avait fait naufrage, avait été battu, lapidé et trahi. Il a vu des choses, n'est-ce pas ? Mais dans 2 Timothée 4:5, il dit à Timothée, le jeune ministre sous ses ordres : "Mais tu dois garder le contrôle de toi-même en toutes circonstances. Endure la souffrance, fais le travail d'un prédicateur de la bonne nouvelle, et accomplis pleinement ton service." Puis, au verset 6, il dit : "Je suis maintenant prêt à être offert, et le moment de mon départ est proche". Ils embarquent en ce moment même, et mon vol est sur le point de partir. Il poursuit : "J'ai combattu le bon combat, **j'ai achevé ma course**, j'ai gardé la foi". Gloire à Dieu. "Enfin la couronne de champion qui récompense la droiture m'attend. Le Seigneur, qui est le juge juste, va me le donner ce jour-là. Il ne la donne pas seulement à moi, mais aussi à tous ceux qui ont eu à cœur d'attendre son apparition." (4, 5-8) N'est-ce pas nous ?

Or, Dieu est un Dieu de foi. "Il est impossible de plaire à Dieu sans la foi." (Hébreux 11:6) Est-ce de la "foi" si, en désespoir de cause, vous abandonnez, vous ne tentez plus rien et vous succombez ? Ou quand vous dites : "Je suis vaincu, c'est trop tard, c'est fini ?" Dès que tu sors du corps, devine qui tu vas voir. Va-t-il être content de toi parce que tu as abandonné et que tu n'as pas essayé ? Non. Qu'est-ce qui lui plaît ? La foi lui plaît.

C'est tellement mieux que d'être coupé au milieu de la vie, en se privant du reste de sa vie. Si vous avez encore 50 ou 75 ans à vivre, cela passera vite, comme les lampadaires sur le bord de la route lorsque vous allez à 160 kilomètres à l'heure. La prochaine chose que vous savez, c'est que vous allez lever les yeux et qu'il sera temps de partir de toute façon. Pourquoi le couper court ? Ces jours sont des jours précieux que nous avons. Notre temps sur terre est très précieux. N'est-il pas tellement mieux de persévérer à travers la douleur, l'angoisse, le désespoir et les tentations de dire "Non". Je m'en fiche. Dieu m'a déjà aidé auparavant. Il va m'aider cette fois. Il ne me quittera jamais, et il ne m'abandonnera jamais. Je ne vais pas m'enlever la vie. Je ne vais pas abandonner. Je ne vais pas abandonner. Je vais lui laisser le temps de m'aider et de me montrer.

Et puis tu réussis, et ça devient de mieux en mieux. Tu te libères, et ensuite quelque chose de bien arrive. Puis quelque chose d'encore mieux que ça arrive. Il y a des défis, mais vous les surmontez aussi. Il y a des épreuves, et ça fait mal, mais on n'abandonne pas. Puis quelque chose d'autre de bon arrive, et la prochaine chose que vous savez, vous vous levez un matin et vous réalisez, "Gloire à Dieu". J'ai fini. Le moment de mon départ est proche, et je peux dire honnêtement : "Je suis fini". Je n'ai pas l'impression d'avoir plus à faire. Je me suis bien battu. J'ai fait une bonne course. J'ai terminé. Je suis sur le point de tendre la main et de toucher le ruban. Je termine ma course."

La prochaine chose que vous savez, c'est que vous êtes hors de votre corps, et quand vous le rencontrerez, il dira, "Bien, fait ; bravo. Tu as été fidèle dans quelques domaines. Je vais te faire régner sur beaucoup de choses. Vous n'avez pas abandonné, vous êtes restés avec moi".

(Matthieu 25:21) Toute la douleur et l'angoisse de la terre seront comme quelque chose qui s'est passé en trois secondes, et vous n'y penserez plus jamais. Vous aurez l'éternité pour profiter des fruits de votre récompense.

Je veux que tu dises ça pour voir ce que ça fait :

**Je me suis bien battu.**

## **Ne vous faites pas du mal**

**J'ai terminé mon cours.**  
**J'ai gardé la foi, et je suis prêt à partir.**

N'est-ce pas la façon de faire, après avoir tout vu et tout fait, et quand on est vieux ? Tu es si vieux que les vieux t'appellent "vieux". Alors vous êtes hors d'ici.

Pourquoi ne pas simplement y mettre fin ? Pourquoi ne pas prendre votre propre vie ? Il y a beaucoup de raisons pour lesquelles, n'est-ce pas ? Le diable est un menteur. Ce n'est jamais aussi désespéré que ça en a l'air, si vous donnez juste du temps à Dieu. Vous êtes sur un parcours que vous êtes censé terminer. Vous devez le faire. Vous devez aller jusqu'au bout.

Enfin, pourquoi *ne pas* se suicider ? Pourquoi *ne pas* prendre votre propre vie ?

### **RAISON 3**

*Vous n'êtes pas vous-même.*

Dans la version facile à lire de 1 Corinthiens 6:19-20, il est dit : "Vous devez savoir que votre corps est le temple du Saint-Esprit que vous avez reçu de Dieu et qui vit en vous. Vous ne vous appartenez pas. Dieu a payé un prix très élevé pour que vous soyez à lui. Alors honorez Dieu avec votre corps."

Vous allez l'étrangler ? Vous allez lui faire un trou dans la tête avec un fusil de chasse ? Vous allez prendre un tas de pilules ? Vous allez lui couper les poignets ? A qui est le corps que vous pourriez détruire ? À qui appartient-il ? Vous pourriez dire, "Eh bien, c'est mon corps". C'est le cas ? En fait, il a été acheté et payé à un prix très élevé, et avant de lui faire quoi que ce soit, vous devez aller le voir et lui dire que vous envisagez de faire cela à son corps, et voir ce qu'il en dit. Pensez-vous qu'il vous donnera un jour la permission de faire un trou dans la tête de son corps ? Ou se couper les poignets ou autre chose du genre ? Non. Il va vous dire, "Non. Ne t'ose pas de faire ça à mon corps. Je l'ai acheté. Je l'ai payé. Je vais le guérir. Je vais l'aider. Je vais le ressusciter. Je vais le transformer." Mais non, vous n'avez pas le droit de faire tout ce qui vous passe par la tête avec elle ; elle ne vous appartient pas. C'est le sien.

Ne pensez-vous pas que la phrase "**Ne vous faites pas du mal**" inclut également le fait de ne pas se couper, se défigurer, se mutiler ou se faire du mal avec de grandes quantités de drogues ou d'autres choses que vous savez vous faire du mal ?

Ce n'est pas seulement votre corps, c'est le sien. Vous le croyez ? Prenons donc soin de son corps et faisons ce qu'il nous dit d'en faire. Sanctifiez-le pour le mettre à son service. S'il est sanctifiée à son service, il a l'obligation de le maintenir. Vous le saviez ? J'en dépend. Je dis : "Seigneur, maintenant ce corps est à ton service. Je compte sur toi pour continuer à le faire et à le faire fonctionner jusqu'à ce que je fasse toute ma course et que je finisse mon parcours." Je le dis souvent : "Ce corps me servira tant que j'en aurai besoin". Il me servira bien. Dieu fera en sorte qu'il en soit ainsi. Vous n'êtes pas vous-même.

Avant de quitter ce monde, il y a des choses très importantes que vous devez faire. La mort n'est pas la fin. Ce que nous faisons dans cette vie affecte la vie suivante.



Premièrement, êtes-vous chrétien ? S'il vous plaît, ne quittez pas cet endroit sans être sauvés, mourant dans vos péchés. Vous devez savoir que vous êtes sauvé et en règle avec Dieu.  
Deuxièmement, avez-vous terminé votre cours ? Vous savez que vous avez fait tout ce que vous devez faire ? Et troisièmement, réalisez que vous n'êtes pas seul.

**LA PRIÈRE DU SALUT :**

Père Dieu, je crois en toi.  
Je crois en ton fils Jésus.  
Qu'il est allé à la croix.  
Et a payé pour tous mes péchés et mes échecs.  
Que tu l'as ressuscité des morts.  
Jésus, je te reçois et tout ce que tu as fait pour moi.  
Je te confesse comme Seigneur de ma vie.  
Je ne suis pas à moi, mais je t'appartiens.  
Comme tu m'aides, je te suivrai et te servirai.  
Toute ma vie.

Si vous avez envisagé le suicide ou si vous avez tenté de vous suicider, et que vous voyez la vérité, repentez-vous simplement devant le Seigneur. Personne d'autre n'a à l'entendre. Fermez les yeux et levez les yeux vers le Seigneur dans votre cœur. Dites-lui juste, "Seigneur, je suis désolé. Je me repens d'avoir écouté les mensonges du diable. Je me repens d'avoir cédé au désespoir et à l'impuissance. Vous êtes plus grand que tout. Rien n'est trop dur pour toi."

Dites-le à voix haute :

**Par la grâce de Dieu, je n'abandonnerai pas.  
Par sa force en moi, je n'abandonnerai pas.  
Quand mes forces sont épuisées, et quand je ne suis pas assez, tu es avec moi.  
Votre grâce est suffisante pour moi.  
Et quand je ne le peux pas en moi-même, je peux tout faire par le Christ qui me fortifie.  
Comme tu m'aides, je combattrai le bon combat.  
Je vais garder la foi.  
Je vais terminer mon cours.  
Alléluia.**





# Ne vous faites pas du mal

Y a-t-il un mot dans la Bible pour vous lorsque vous vous sentez impuissant et sans espoir, que vous avez l'impression que rien ne peut être fait et que le suicide est la seule issue ?

Le Seigneur dit : "Ne te fais pas de mal".

Lorsque la douleur semble insupportable, donnez à Dieu du temps pour vous aider, pour vous sortir de là et pour vous montrer ce qu'il peut faire.

Si vous le faites, vous pourrez voir des miracles !



Keith Moore est le fondateur et le président de Moore Life Ministries et de Faith Life Church à Branson, Missouri et Sarasota, Floride.

Ce livre vous est offert gratuitement par les partenaires de Moore Life Ministries/Faith Life Church.



*Moore Life Ministries*  
6009 Business Blvd  
Sarasota, FL 34240  
(941) 388-6961  
[www.moorelife.org](http://www.moorelife.org)

NO CHARGE - SEED



BK805F

ISBN: 978-1-940403-02-1